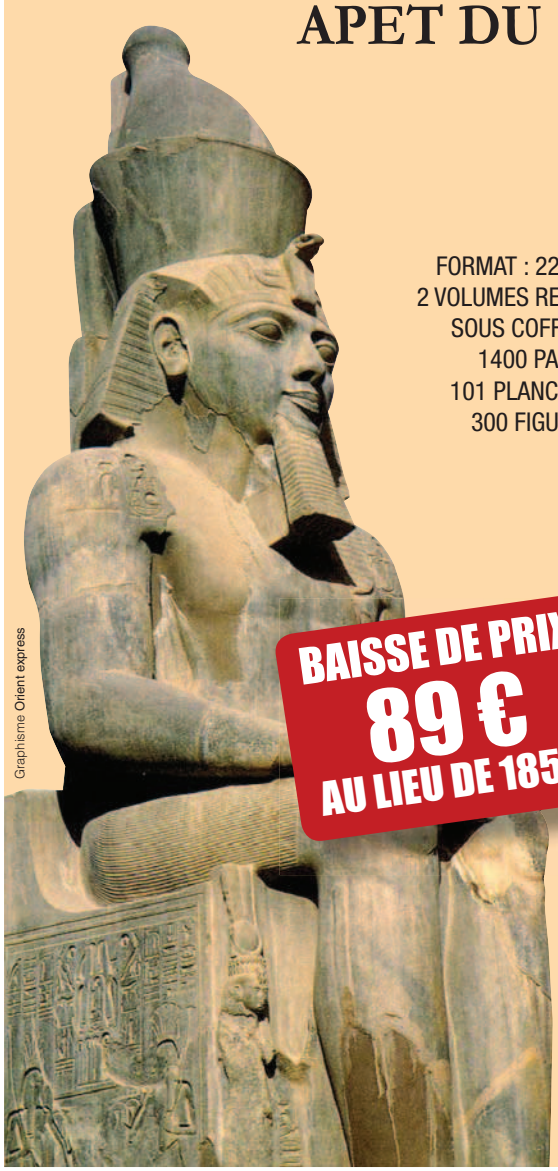
mieux-être
librairies alef
& spiritualité
Les 20 ans de l'Alef !
Catalogue gratuit
n° 38
offert par votre libraire

R.A. SCHWALLER DE LUBICZ

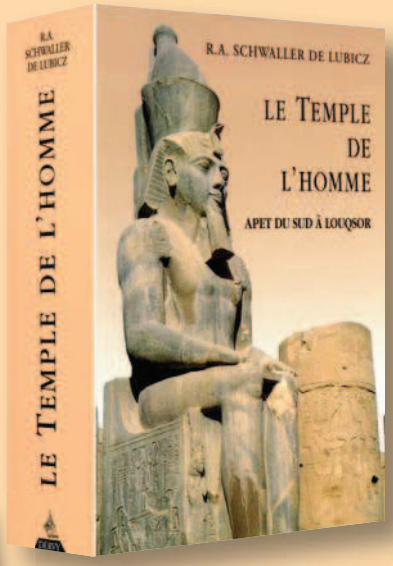
LE TEMPLE DE L'HOMME

APET DU SUD À LOUQSOR



Graphisme Orient express

FORMAT : 22X29,
2 VOLUMES RELIÉS
SOUS COFFRET,
1400 PAGES,
101 PLANCHES,
300 FIGURES.



BAISSE DE PRIX
89 €
AU LIEU DE 185 €

ISBN : **978-2-84454-687-6**
Prix : **89 €**

DERVY

ÉDITIONS DERVY
19, rue Saint Séverin 75005 Paris
e-mail : contact@dervy.fr

MIEUX-ÊTRE ET SPIRITUALITÉ

librairies alef

Contrairement aux idées reçues

LES LIVRES SONT VENDUS AU MÊME PRIX PARTOUT

«En vertu de la loi LANG du 10 août 1981 sur le prix unique du livre»

Le prix unique du livre a 30 ans !

Les livres ne sont pas moins chers en grande surface, ni sur internet

VOTRE LIBRAIRE INDÉPENDANT DE PROXIMITÉ LES VEND AU PRIX FIXÉ PAR L'ÉDITEUR ET GARANTI PAR LA LOI.

IL VOUS CONSEILLE ET DÉFEND UNE CHOSE RARE ET PRÉCIEUSE...
LA LIBERTÉ DE PENSER

Votre libraire est unique
Le prix du livre aussi

librairies alef

ACCUEIL, CONSEIL ET CHOIX: DES LIBRAIRIES SPÉCIALISÉES À VOTRE SERVICE

Charte alef

Nous, signataires de la présente charte, sommes libraires indépendants spécialisés dans les domaines suivants : spiritualité, psychologie, philosophie, ésotérisme, santé naturelle et pratiques de mieux-être.

Animés par une recherche intérieure, nous avons choisi de promouvoir tous sujets, toutes idées propres à favoriser l'épanouissement de l'être humain, sans recherche de pouvoir ou volonté de domination.

Constatant chaque jour la nécessité vitale de l'écoute et du conseil, nous entendons jouer pleinement notre rôle d'interprète des besoins des lecteurs, et être un maillon actif et reconnu de la chaîne du livre, dialoguant avec les éditeurs et défendant fermement les principes de la librairie indépendante.

Nous gérons nos librairies avec intégrité et rigueur, dans le respect de la légalité en vigueur, appliquant notamment pour les libraires situés sur le territoire français la loi Lang du 10 août 1981 sur le prix unique du livre. Ceci constitue la garantie sine qua non de la durée de nos actions individuelles ou communes.

Nous avons décidé d'unir nos forces en nous regroupant au sein de l'A.L.E.F., Association des librairies ésotériques francophones et nous nous engageons à :

- **partager expériences et savoir-faire ;**
- **établir un partenariat clair dans un esprit de qualité avec les auteurs, éditeurs et diffuseurs ;**
- **assurer l'information la plus complète et le meilleur service à notre clientèle.**

MIEUX-ÊTRE ET SPIRITUALITÉ

ANGERS
LIBRAIRIE CHRYSALIDE
11 rue des Deux Haies - 49000
Tél. 02 41 86 82 37
librairie.chrysalide@wanadoo.fr
www.librairiechrysalide.com

ANNECY
LIBRAIRIE DES ARTS
12 rue Sommeiller – 74000
Tél/Fax 04 50 51 23 35
librairie.des.arts@orange.fr

BORDEAUX
LIBRAIRIE PÉGASE
13 rue Toulouse Lautrec – 33000
Tél. 05 56 51 38 12 – Fax 05 56 81 54 80
contact@librairie-pegase.fr
www.librairie-pegase.fr

GRENOBLE
LIBRAIRIE L'OR DU TEMPS
8 bis, rue de Belgrade - 38000
Tél. 04 76 47 54 29 - Fax 04 76 50 36 92
lor-du-temps@wanadoo.fr
www.lor-du-temps.com

LE MANS
LIBRAIRIE LA CLÉ DE VIE
71 rue Nationale - 72000
Tél. 02 43 28 27 42 - Fax 09 70 62 62 84
cle-de-vie@wanadoo.fr
www.cledevie.com

LILLE
LIBRAIRIE LA CLÉ ASTRALE
2 rue Brûle-Maison - 59000
Tél. 03 20 63 98 95 - Fax 03 20 30 85 74
lacleastrale@aliceadsl.fr
www.lacleastrale.fr

NANTES
LIBRAIRIE L'AUTRE RIVE
21, rue de la Paix - 44000
Tél. 02 40 89 30 76 - Fax 02 40 35 59 28
autrerive.nantes@wanadoo.fr
www.autrerive-librairie-nantes.fr

NICE
LIBRAIRIE TAO
19 rue Hôtel des Postes - 06000
Tél/fax 04 93 80 51 54
lib.tao@wanadoo.fr
www.librairietao.fr

PARIS
LIBRAIRIE LES 100 CIELS
8 rue Alexandre Dumas - 75011
Tél. 01 47 00 65 11 - Fax 01 48 87 67 11
lescentciels@free.fr
www.lescentciels.com

ALEF • Association loi 1901
Siège social : 29, rue St-Etienne
89450 Vézelay • Tél : 03 86 32 37 42
contact@librairies-alef.fr
www.librairies-alef.fr

POITIERS
LIBRAIRIE LE VERSEAU
74 rue de la Cathédrale - 86000
Tél. 05 49 88 44 22 - Fax 05 49 88 01 67
leverseau@ymail.com

RENNES
LIBRAIRIE LA ROSE MYSTIQUE
2 rue Bonne Nouvelle - 35000
Tél/Fax 02 99 38 70 96
librairie@larosemystique.fr
www.larosemystique.fr

ROANNE
LIBRAIRIE PLÉNITUDE
12 rue Jean Jaurès - 42300
Tél/Fax 04 77 70 61 83
plenitude@sfr.fr

ROUEN
LIBRAIRIE LE LOTUS
49 rue d'Amiens - 76000
Tél. 02 35 07 46 34 - Fax 02 35 07 33 08
contact@librairielelotus.com
www.librairielelotus.com

ST-ETIENNE
LIBRAIRIE RELIANCE
19 rue Brossard – 42000
Tél. 04 77 37 31 93
librairie.reliance@orange.fr
www.librairiereliance.fr

THONON-LES-BAINS
LIBRAIRIE LA MAISON DE LA SAGESSE
15 rue Vallon- 74200
Tél. 04 50 81 88 71 - Fax 04 50 81 88 72
contact@librairie-sagesse.fr
www.librairie-sagesse.fr

TOULOUSE
LIBRAIRIE L'INCUNABLE
16 Grande Rue Nazareth - 31000
Tél. 05 61 52 78 39
incunable@wanadoo.fr
www.incunable.fr

TOURS
LIBRAIRIE GHIMEL
24 rue du Change - 37000
Tél. 02 47 64 73 45 - Fax 02 47 61 28 49
librairie.ghimel@wanadoo.fr
www.ghimel.fr

VEZELAY
LIBRAIRIE L'OR DES ÉTOILES
29 rue St Étienne - 89450
Tél. 03 86 33 30 06 - Fax 03 86 33 34 54
librairie@ordesetoiles.fr
www.ordesetoiles.fr

LUXEMBOURG
LIBRAIRIE PYTHAGORE
30 rue de Hesperange
L-1731 Luxembourg (Bonnevoie)
Tél. (00352) 22 24 37
Fax (00352) 22 07 25
pythagore@pt.lu – www.pythagore.lu

ÉDITO

www.librairies-alef.fr

Le don du livre ou comment vivre libre comme l'air

Être libraire indépendant aujourd'hui suppose une certaine dose de folie, beaucoup de passion, d'abnégation, l'envie chevillée au corps — car c'est par là que tout commence — de défendre une certaine vision de la connaissance. C'est refuser le prêt à penser. C'est privilégier le rôle de passeur à celui de vendeur. C'est aussi, soyons clairs, refuser dans la mesure du possible la logique strictement industrielle et financière des grands prédateurs qui ont envahi les métiers de la distribution du livre, et en faussent complètement les données, avec la complicité active des consommateurs que nous sommes tous, qui contribuent par leur comportement inconscient à propager l'appauvrissement et le chômage universel...

Un discours bien révolutionnaire, direz-vous ! Mais à quoi sert de se préoccuper de notre bien-être, d'approfondir une recherche spirituelle, si, dans la vie quotidienne, cela ne se traduit pas par des actes concrets et des changements de comportement dont les effets sont mesurables ? La dérive marchande de nos sociétés est-elle irréversible, nous conduit-elle, irrémédiablement, à notre perte ? Ou pouvons-nous encore espérer agir sur le monde, sans négliger d'agir sur nous-mêmes ?

Noblesse du livre. Liberté du lecteur. Le libraire comme agent d'ouverture d'un espace de liberté, d'échange, de rencontre, de communication, de propagation d'idées nouvelles, et de transmission de la pensée traditionnelle. Le *libr'aire* d'aujourd'hui a-t-il encore les moyens de son ambition médiatrice ? Je le crois.

Je vous propose de participer à une expérience... et de devenir, vous aussi, un agent de propagation... libre comme l'air... un individu quelque peu subversif, donc, capable de réfléchir, de penser, même ! Voyez plutôt...

J'invite chacun d'entre vous à choisir un livre, comme il vous plaira, et à l'offrir à la personne que vous rencontrerez en premier après avoir lu cet éditorial. Vous constaterez alors avec étonnement que vous aussi, vous avez toujours vingt ans (pour les plus jeunes, patience, ça vient !), et dans les yeux de votre ami-livre, brilleront aussi les étincelles de l'éternelle jeunesse. Celle de tous les possibles, de toutes les révoltes, de tous les combats, de tous les enchantements... par la magie du don du livre.

Droit dans les yeux de chacun des partenaires, libraires, éditeurs, diffuseurs, et surtout lecteurs, qui ont fait que ces vingt ans sonnent juste aujourd'hui et promettent des lendemains réjouissants, je lève mon verre de vin (d'eau de vie) à nos vingt ans, et, pour que cela ne soit pas vain, je bois, les yeux tournés vers le ciel, dédiant chaque goutte du précieux breuvage dont Ganymède, le Verse-Eau, abreuvait les dieux de l'Olympe, à l'harmonie céleste... et trinquant pour finir avec chacun de vous qui lisez ces lignes.

Lorant Hecquet
Président de l'A.L.E.F.,
les librairies mieux-être et spiritualité
Libraire à Vézelay (L'Or des Étoiles)

À noter : ce catalogue vous propose, entre autres, une sélection de 20 livres essentiels, à retrouver en pages centrales. Retrouvez ces livres, et beaucoup d'autres, chez votre libraire mieux-être et spiritualité, pour fêter avec nous nos 20 ans !

Catalogue ALEF N° 38
Parution septembre 2011
Directeur de la publication : **Lorant Hecquet**
Conception, rédaction et publicité :
Daniel Derozier, Tél. 04 77 52 19 64
editpub@wanadoo.fr
Prépresse : JLS, Tél. 03 83 24 60 50
jls.editions@wanadoo.fr

www.librairies-alef.fr
Votre libraire ALEF sur le net !
Conférences, stages, coups de cœur...

SOMMAIRE

Christianisme 4
Judaïsme 8
Islam-Soufisme 8
Inde-Hindouisme 10
Bouddhisme 12
Chine-Taoïsme 20
Tradition occidentale 20
Franc-Maçonnerie 22
Symbolisme 24
Aux confins de la science . .24
Histoires, mythes et légendes 25
L'histoire autrement 26
Chamanisme 26
Aux frontières de la vie 27
Témoignages spirituels 28
Méditation 31
Essais et témoignages 34
Philosophie, Littérature 36
Romans initiatiques 38
Agendas 40
Mandalas 40

Pour une autre économie, alter mondialisme 42
Écologie 43
L'écologie au jardin 44

Astrologie, cartes et tarots 56
Arts divinatoires 58

Corps subtils, parapsychologie 59
Pouvoir des pierres et des cristaux 60
Magnétisme, hypnose, radiesthésie, Feng Shui 61

Psychologie 62
Développement personnel . .66
Les rêves 74
Pensée positive 76
Parents et enfants 78
Le couple 80

Yoga, Taï Chi, mouvements énergétiques 82
Thérapies corporelles 83
Médecines énergétiques . . .84
Soins par les plantes 88
Nutrition et santé 89
Santé 93

Les ouvrages et autres articles présentés dans ce catalogue sont un reflet de la trentaine des librairies membres de l'ALEF, spécialisées en mieux-être et spiritualité. Comme tout reflet, il est incomplet, il montre des tendances, il est sujet aux variations, aux modes... N'hésitez pas à franchir les portes de nos librairies, à engager le dialogue, à demander à voir les trésors que nos vitrines ne contiennent pas toujours ! *Les prix de ce catalogue vous sont donnés sous réserve d'erreurs typographiques et de modification des prix des éditeurs. Ils ne sont valables que pour la France.*

Maître Eckhart
Une mystique du détachement
Benoît Beyer de Ryke

Dominicain et théologien, mystique allemand, professeur de théologie à l'université de Paris, prédicateur à Strasbourg et à Cologne, Maître Eckhart fut le maître du mouvement mystique rhénan. Sa doctrine, imprégnée du néo-platonisme du Pseudo-Denys, nous est parvenue au travers d'une œuvre latine, à destination du public universitaire, et surtout d'une œuvre allemande, composée de traités et de sermons, issus de sa prédication dans la vallée du Rhin auprès des béguines et des sœurs de son ordre.

Entrelacs • 15 €

Découvrir les différents christianismes
Sabine Nicoux

Ce livre a pour vocation de présenter le christianisme à travers son histoire et ses rites, ses fractures et ses évolutions dans le temps et dans l'espace, de ses origines jusqu'à nos jours. Son originalité réside dans le fait qu'il aborde cette religion comme une polyphonie, c'est-à-dire un chant harmonieux chanté à plusieurs voix. Les débutants y trouveront le b.a.-ba de la culture chrétienne et les croyants pourront largement approfondir leurs connaissances. Enfin, ce livre sera un outil précieux pour tous ceux qui auront à préparer un devoir d'histoire ou un exposé, à réviser en vue d'un contrôle, un examen partiel ou un concours.

Qi • 11,90 €

Les symboles catholiques
Robert Le Gall

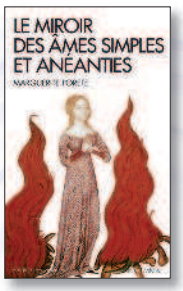
Cet ouvrage présente l'Église catholique à partir des symboles qui la caractérisent : les personnes, les sacrements, les chants, les gestes, les vêtements, les objets sacrés et le calendrier liturgique.

Assouline • 18 €

Marie-Madeleine
Madeleine Scopello

Une biographie de Marie Madeleine sous forme de portraits tirés du Nouveau Testament, de la gnose ancienne, du manichéisme, des apocryphes chrétiens, du christianisme oriental et des Pères de l'Église.

Presses de la Renaissance • 20 €



Le Miroir des âmes simples et anéanties
Marguerite Porete

Chef-d'œuvre de la première littérature mystique de langue française, *Le Miroir des âmes simples et anéanties* révèle une richesse spirituelle qui place son auteur, Marguerite Porete, dans la lignée de saint Jean de la Croix, Maître Eckhart ou Hadewijch d'Anvers. L'Amour vrai est-il soumis à autre chose qu'à lui-même ? Fût-ce à la morale, à la religion, à Dieu même ? La force et l'audace de ces interrogations, qui conduisirent en 1310 leur auteur au bûcher de l'Inquisition, traversent les siècles à la rencontre de tous ceux qui, aujourd'hui comme hier, « fin Amour demandent ».

Albin Michel • 8 €

Petit traité de la prière silencieuse
Jean-Marie Gueullette

Le silence et l'intériorité ne sont pas l'apanage de l'Orient, il existe une manière chrétienne très simple de prier en silence, en tentant de se recentrer inlassablement sur la présence de Dieu par la répétition intérieure de son Nom ou d'un nom de Dieu. Cette façon de prier a une longue histoire. Aujourd'hui, une grande part de cette tradition, de ce patrimoine chrétien, est tout à fait ignorée.

Albin Michel • 12 €

Le jardin des sens
Nathalie Nabert

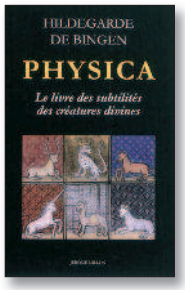
Les monastères sont des lieux de jouissance paisible pour peu qu'on y ait acquis la douceur du cœur et la nudité du regard. On y goûte les instants et les jours dans le retour saisonnier des fêtes liturgiques des fruits de printemps et d'automne. On y mange avec parcimonie la nourriture des hommes pour mieux goûter celle de Dieu. Les cinq sens ont donc leur place dans la vie monastique. C'est ce que montre ici Nathalie Nabert avec l'élégance de style et l'érudition toujours d'une extrême précision qu'on lui connaît.

Albin Michel • 15 €

Cent Prières de cisterciens
Textes réunis et présentés par Jean-François Fyot
Préface de l'abbé de Cîteaux

Enracinés dans le monachisme, les cisterciens, comme tous les moines et tous les chrétiens, sont à la recherche de Dieu par la lecture assidue de l'Écriture, la prière commune, l'Eucharistie et les sacrements. Prières d'hommes et de femmes, prières d'hier, prières d'aujourd'hui, ces 100 prières qui ont traversé les siècles sont le témoignage vivant de cette recherche toujours d'actualité et qui s'adresse à nous qui que nous soyons.

Albin Michel • 6,50 €



Physica : le livre des subtilités des créatures divines

Hildegarde de Bingen

Hildegarde pose son regard sur les plantes, les métaux, les rochers, les animaux, en y voyant à chaque fois une étincelle du paradis. Sous sa plume chaque élément sensible semble se transfigurer. D'antiques savoirs et une solidarité avec toutes les formes du vivant en sont les raisons.

J. Millon • 30 €

Le dernier miracle de la vierge du Mexique

François Brune

En 1531, une image de la Vierge Marie est apparue sur la tunique d'un Indien, devant l'évêque de Mexico. Il s'agit d'un mystère pour lequel aucune explication scientifique n'a pu être fournie. Ce livre apporte des éléments iconographiques et techniques démontrant le caractère miraculeux de cette apparition et étudie en détail tous les mystères que recèle la fameuse tunique.

Temps présent • 19,50 €

Écritures cathares

René Nelli, préface d'Anne Brenon

Cet ouvrage avait été voulu, conçu et réalisé par René Nelli dès 1959, dans le but très clairement défini d'offrir au lecteur sous une forme accessible – c'est-à-dire en traduction française – mais avec un souci permanent de rigueur historique et d'intelligence critique, l'ensemble des textes originaux écrits par les Cathares, qui datent des XI^e^-XIV^e^ siècles. On trouvera ici une réédition actualisée et complétée des textes nouvellement retrouvés.

Rocher • 25 €

De Jésus à Jésus... en passant par Darwin

Christian de Duve

L'auteur retrace les temps forts de son parcours intellectuel, notamment la façon dont lui, qui a été élevé dans la tradition catholique, a professé un rationalisme plus conforme à l'esprit scientifique. Il raconte une seconde conversion : celle qui l'a conduit à redécouvrir le sens profond du message chrétien aujourd'hui.

Odile Jacob • 5,90 €

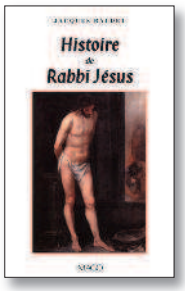
Mythologie chrétienne

Fêtes, rites et mythes du Moyen Âge

Philippe Walter

Il existe à la périphérie du christianisme biblique une mémoire archaïque de traditions, de superstitions et de légendes qui constituent une authentique mythologie et qui ne possèdent aucune justification biblique. Autour des huit grandes périodes festives de l'année (Toussaint, Noël, Chandeleur, etc.), l'universitaire analyse l'assimilation des croyances païennes par le christianisme.

Imago • 21 €

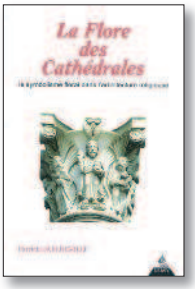


Histoire de Rabbi Jésus

Jacques Baldet

S'appuyant sur les travaux des chercheurs contemporains, Jacques Baldet propose de retrouver le message original du Nazaréen. Les Évangiles, rappelle-t-il, furent rédigés, pour une large part, à des fins apologétiques par des auteurs qui ne furent pas des témoins directs des événements relatés. Ils contiennent donc des paroles et des actions de Jésus qui sont souvent des créations littéraires ou des ajouts de l'Église primitive.

Imago • 21 €



La Flore des cathédrales

Le symbolisme floral dans l'architecture religieuse

Patrick Darcheville

Au-delà de son aspect ornemental et de sa valeur artistique, l'art floral inscrit dans la pierre peut avoir de nombreuses significations. C'est par le symbole et l'observation que les bâtisseurs du Moyen Âge ont voulu transmettre à ceux qui savent voir et comprendre, le savoir amassé depuis des siècles. La nature ainsi reproduite nous met sur la piste d'une approche particulière de la thérapeutique appartenant à une époque révolue où l'homme était *frère de la plante.*

Dervy • 26 €

L'Ombre du Poteau et le Carré de la Terre

Comment décrypter les églises romanes et gothiques

Jean-Paul Lemonde

Pour chacun d'entre nous, l'approche des bâtiments religieux de la période médiévale emprunte, en général, des voies spécifiques qui dépendent de l'intérêt que nous leur portons. La démarche exposée dans ce livre suit directement le processus de la méthode expérimentale utilisée en physique ou en médecine, par exemple. Elle offre un nouvel outil d'investigation à tous ceux que l'art médiéval intéresse, aussi bien dans le domaine architectural et archéologique, que dans le domaine symbolique et historique.

Parution 10/11.

Dervy • 25 €

Ne te soucie pas de demain, à chaque jour suffit sa peine
Le sermon de la montagne vu dans une perspective bouddhiste

Katharina Ceming

Pour redécouvrir le message de Christ, il peut être utile de l'envisager sous un angle différent, afin de prendre toute la mesure de sa puissance libératrice et transformante telle qu'elle apparaît, par exemple, dans le *Sermon sur la montagne*. Cet ouvrage s'inscrit dans une approche plurielle et met en relation les notions d'égocentrisme, d'amour et de sérénité propres au bouddhisme et au christianisme.

Jouvence • 15,90 €

Les scandales du Vatican et de la Papauté

Jean-Luc Caradeau

Si l'on en croit les chroniqueurs, Rome, et plus particulièrement la résidence des papes qui fut d'abord le palais du Latran (du IVe au XIVe siècle) puis celui du Vatican qui devint l'unique siège de la cour papale le 20 septembre 1871, est le lieu de tous les scandales. Certains sont vrais : tous les papes ne furent pas des saints... D'autres le sont officiellement alors qu'en se penchant sur leur biographie, on les vouerait plutôt au purgatoire ou aux Enfers... Nombre de ces scandales relèvent du *fait divers* : meurtres, cruauté, sexualité... Certains sont la conséquence de faits avérés, d'autres de pures calomnies, inventions du peuple de Rome ou d'un candidat malheureux au siège pontifical.

Trajectoire • 22 €

La vieillesse, un émerveillement
Pour bien vivre son âge

Guy Gilbert

L'auteur, prêtre-ouvrier bien connu, rappelle que le meilleur moment de la vie, c'est le moment présent et que rester jeune n'est pas une affaire de chirurgie esthétique mais de regard d'espérance porté sur la vie. Ce regard mène à la sérénité, à l'amour et à la miséricorde.

Rey • 8 €

Le Dieu intérieur
Le sens caché de l'Évangile de Jean

Alejandro Jodorowsky

Cet ouvrage décrypte l'Évangile de Jean. En réalité, il s'agit d'un décryptage des archétypes spirituels, psychologiques et moraux de ce livre du Nouveau Testament. À travers la grille des grands principes de la psychogénéalogie dont il est l'un des pionniers, Jodoroswky s'est imposé d'être fidèle aux écritures, de ne pas mettre en doute leurs affirmations ou d'émettre la moindre critique corrosive mais bien d'exalter le texte en rehaussant sa beauté.

Le Relié • 12 €

L'espérance du cardinal

Olivier Le Gendre

Il y a cinq ans, le cardinal et Olivier Le Gendre commençaient une discussion d'une étonnante franchise sur l'Église, son fonctionnement et ses principales prises de position. Ces entretiens ont repris début 2010, mais le climat a changé : Olivier Le Gendre a frôlé la mort à cause d'une grave maladie et le cardinal s'est plongé encore davantage dans le monde des plus défavorisés. Au cours de leur dialogue tout aussi passionné que calme, ce sont toutes les problématiques les plus profondes qu'ils exposent sans jamais fermer les yeux.

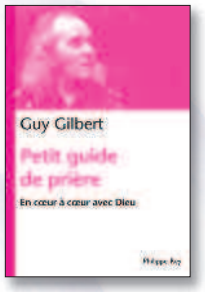
JC Lattès • 18,50 €

La guérison des maladies de l'âme

Alphonse et Rachel Goettmann

Le prêtre de l'Église orthodoxe et son épouse animent un centre de rencontres spirituelles en Moselle. Se basant sur la sagesse des Pères du Désert, ils lient les préoccupations actuelles et les approches de la psychologie des profondeurs et de la médecine psychosomatique.

Presses de la Renaissance • 18 €



Petit guide de prière
En cœur à cœur avec Dieu

Guy Gilbert

Parce que la prière constitue l'essence de la spiritualité chrétienne, Guy Gilbert a voulu lui consacrer un petit guide pratique afin de répondre aux multiples interrogations qui lui sont faites régulièrement. Un guide pour enrichir le dialogue avec Dieu et renouveler quotidiennement ses façons de prier.

Rey • 8 €

Plus jamais seuls
L'étonnante aventure de Foi et Lumière

Jean Vanier, Marie-Hélène Mathieu

Histoire de la création par les deux auteurs du mouvement Foi et lumière en 1971 dont l'objectif était de soutenir les personnes handicapées et leurs familles. Retour sur les résistances et difficultés rencontrées au sein d'une société où le handicap était perçu comme une honte. Un témoignage éclairant sur un combat perçu comme une provocation hier et qui aujourd'hui prend tout son sens.

Presses de la Renaissance • 18 €

Logos : Nouvel album

"**Corpus Christi Vol. II**" est une évocation musicale de la vie de Jésus-Christ.
Puissant et magnifique sont les maîtres-mots qualifiant ce bouquet d'œuvres inspirées en prise directe avec l'éternelle omniprésence de notre grand Frère des étoiles et référence spirituelle à travers les âges et au-delà des religions, Jésus. En ces temps difficiles de grande mutation planétaire, j'espère que les chrétiens apprécieront ce contact sonore avec l'énergie christique qui nous attend tous.... CD - 14 titres 76 mn.

Corpus Christi Vol. II (2011)
21,50 €

Ecoute internet :
http://www.logos-musique.com

Corpus Christi (2010)
21,50 €

Ultimate *Best of* (2010)
21,50 €

Découvrez le nouvel Album de **Michel Pépé**

L'Archange du Soleil (2011)
21,50 €

"*L'Archange du Soleil*" est un hymne à l'Archange Michaël et aux mondes angéliques, un voyage sacré entre Ciel et Terre. Une musique rayonnante d'amour et de lumière qui touche le Cœur et l'Esprit.
14 titres – Durée : 73 mn

Ecoute internet :
http://michelpepe.com

Immensité (2010)
21,50 €

L'Éveil du Lotus (2009)
21,50 €

Distribution France : Spirale Music/DG.Diffusion
z.i de Bogues - 31750 Escalquens
Tél : 05.61.000.999 – Fax : 05.61.00.23.12

Le Peuple-monde
Destins d'Israël
Alexandre Adler

Voici un livre surprenant, venant de ce grand éditorialiste plutôt habitué des commentaires géopolitiques qu'est Alexandre Adler. On y retrouve son style foisonnant comme son éblouissante érudition d'hypermnésique, et ni l'actualité la plus brûlante, ni la polémique ne sont absentes de cet essai passionnant. Mais Adler se livre ici comme il ne l'avait jamais fait, dans son rapport au judaïsme, à Israël, et au phénomène juif dans l'histoire de l'humanité. *Parution 10/11.*

Albin Michel • 18 €

Maïmonide
Un maître pour notre temps
Maurice-Ruben Hayoun

Penseur du XII^e siècle, Maïmonide s'est délibérément rallié au modèle et à la tradition des lettres judéo-andalous qui l'avaient précédé. D'une certaine manière, il fut l'héritier des philosophes et des théologiens espagnols d'Espagne qu'il dépassera en tentant une synthèse originale entre les doctrines d'Aristote et les enseignements de la Tora.

Entrelacs • 14 €

Introduction à l'esprit des fêtes juives
Adin Steinsaltz

De *Roch Hachana* (le nouvel an juif qui tombe cette année le 29 septembre) à *Tich Abeav* (jour de deuil et de jeûne en juillet), en passant par *Kippour* (le *Grand Pardon*) ou *Hanoukka* (la fête des Lumières en décembre, équivalent pour certains de Noël), on peut dire que les célébrations du judaïsme participent de son essence : avec le shabbat hebdomadaire et le cycle des fêtes, les juifs ont été non pas des bâtisseurs de temples ou de cathédrales, mais des *bâtisseurs du temps,* faisant de la temporalité le lieu même du sacré.

Albin Michel • 9 €

Lettre ouverte à celui qui critique le soufisme
Ahmad al Alawî

Principal représentant du soufisme africain au XX^e siècle, le shaykh algérien Ahmad al-'Alawî (1869-1934) écrivit en 1921 cette épître pour contrer ses adversaires réformistes. Il y réfute point par point leurs arguments et cite les nombreuses sources scriptuaires (Coran et hadiths) sur lesquelles repose le tasawwuf, afin de rétablir le sens de concepts islamiques déformés par l'évolution sociale.

Entrelacs • 15 €

Rûmî
La religion de l'amour
Leili Anvar

Poète de l'amour mystique par excellence, huit siècles plus tard Rûmî nous interpelle encore par la ferveur et l'incandescence de son œuvre qui célèbre le dépassement de soi pour atteindre l'amour divin. Leili Anvar nous convie à mettre nos pas dans ceux du maître de Konya dont l'expérience radicale fait voler en éclats les aspirations ordinaires et les désirs matériels pour vivre l'aventure de l'âme et de l'amour spirituel.

Entrelacs • 15 €

Le Coran silencieux et le Coran parlant
Sources scripturaires de l'Islam entre histoire et ferveur
Mohammad Ali Amir-Moezzi

Les premiers siècles de l'islam furent marqués par deux faits majeurs indissolublement liés qui ont déterminé les évolutions historique et spirituelle de cette religion jusqu'à nos jours : l'élaboration des sources scripturaires, à savoir le Coran et le Hadith, et une violence chronique de guerres, de conquêtes et de révoltes sanglantes. L'auteur étudie l'articulation entre les deux phénomènes.

CNRS • 28 €

L'art de l'enluminure en islam : Exposition. Paris, bibliothèque nationale de France 2011
Annie Verney-Nouri

Dans les premiers Corans puis dans des œuvres profanes telles que Kalila et Dimna, contes d'origine indienne, le Shah-nameh, épopée nationale iranienne, ou encore le Traité des étoiles fixes d'al-Sufi, l'enluminure revêt diverses formes selon qu'elle est pratiquée dans les mondes arabe, turc ou persan.

Bibliothèque nationale de France • 23 €

Les symboles de l'islam
Malek Chebel

L'islam, une religion puissante dont les symboles, tant sur le plan de la doctrine, de l'architecture que du vêtement, trahissent l'originalité pour celui qui sait les lire. Sa présence de plus en plus affirmée dans de nombreux pays est une invitation à en mieux comprendre les préceptes et les gestes, à en apprécier les aspirations et les objets.

Assouline • 18 €

Le mysticisme du son
Inayat Khan

Une initiation à la pensée des liens entre spiritualité et musique dans le soufisme indien. Une invitation à entrer dans l'harmonie et l'unité de la vie et à accorder son cœur et sa personnalité comme un instrument de musique. L'écoute intérieure révèle la musique silencieuse de l'âme et ouvre un espace éternel où le compositeur, la symphonie et l'interprète ne sont qu'une seule et même réalité.

Encre d'Orient • 18 €

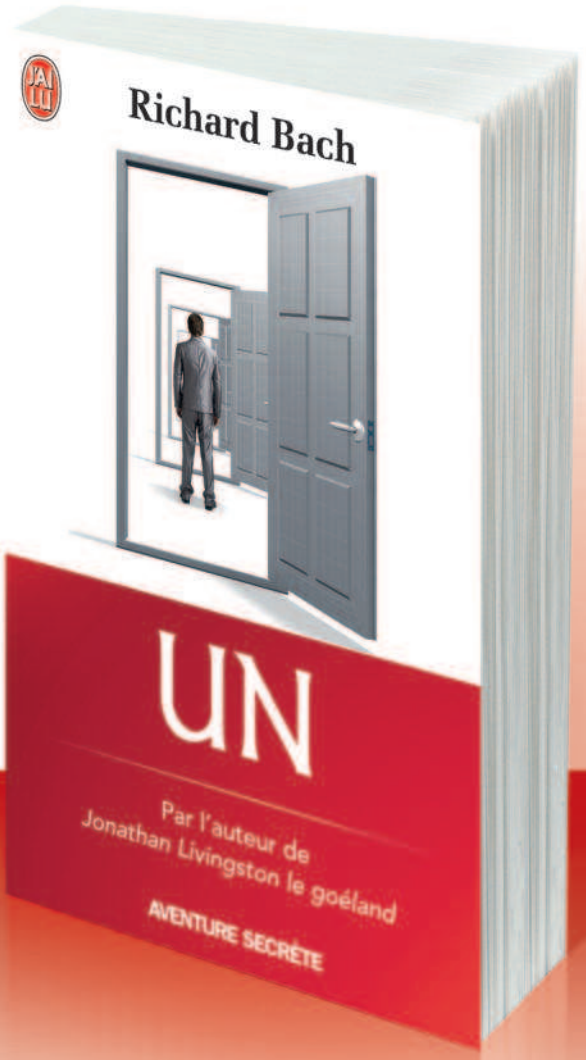
Roubayiet
Omar al-Khayyam,
Calligraphie de Salah Moussawy

Omar al-Khayyâm, Philosophe, mathématicien, astronome et, surtout poète, naquit le 18 mai 1048 à Nichapûr. Certains prétendent qu'il pratiquait les principes de la doctrine des soufis, alors que d'autres affirment que sa croyance était fondée sur les principes d'équité, de liberté et sur les idées générales de la religion universelle.

Bachari • 24 €

AVENTURE SECRÈTE

La référence en spiritualité et ésotérisme



Retrouvez l'ensemble de la collection Aventure secrète sur www.jailu.com

J'AI LU

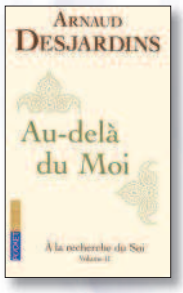
Le Râmâyana de Vâlmiki illustré par les miniatures indiennes du XVe au XIXe siècle

Vâlmiki

Relié. Illustré en noir et en couleur. Épopée fondatrice de l'hindouisme, la geste de Rama raconte la vie exemplaire du prince Rama et loue sa grandeur d'âme et sa force surnaturelle. Les illustrations sélectionnées sont issues du riche corpus iconographique développé autour de ce texte sacré par les cultures indienne, mongole et perse.

Diane de Selliers • 940 €

850 € jusqu'au 31 janvier 2012



Au-delà du moi

À la recherche du soi – Vol. II

Arnaud Desjardins

Dans cet ouvrage, l'auteur s'attache à rapprocher l'enseignement de l'Adhyatma yoga de notre expérience de tous les jours. Car, pour l'essentiel, notre vie n'est pas faite de grandes tragédies ou de choix cornéliens, mais d'actions, de joies ou de désagréments minuscules.

Pocket • 7,90 €

Sâdhus

Un voyage initiatique chez les ascètes de l'Inde

Patrick Lévy

Saints hommes, adorateurs de Shiva, ascètes mystiques, les sâdhus parcourent l'Inde depuis des millénaires. Pendant plusieurs mois, Patrick Levy a adopté cette existence errante dans les pas de son guru. Il en a ramené un témoignage hors du commun, à la fois quête spirituelle, reportage ethnologique et errance au cœur de l'Inde populaire. Et à travers les concepts du non-agir, il nous invite aussi à nous interroger sur notre société et ses valeurs.

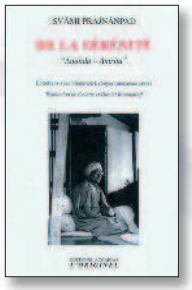
Pocket • 7,40 €

« Lève-toi ! Réveille-toi ! »

Svâmi Vivekânanda

Très souvent, nous fuyons les problèmes de la vie. Les fuir signifie nous fuir nous-mêmes. Vivre selon le Védânta aide à mettre un terme à cette fuite éternelle et infinie de soi-même. C'est une voie directe qui mène tout droit à l'âme. Tel est l'enseignement de Svâmî Vivekânanda qui a toujours mis l'accent sur la force et le courage qui jaillissent de notre expérience de la Réalité. Il tenait le courage pour un attribut fondamental de celle-ci. Le courage religieux véritable ne vient pas d'une simple croyance en l'existence de Dieu ou de la lecture des Écritures, il vient d'un cœur pur, illuminé de la sagesse divine.

Accarias-L'Originel • 15,50 €



De la sérénité

« Ananda – Amrita »

Svâmi Prajnânpad

Entretiens avec Frédéric Leboyer

Svâmi Prajnânpad nous invite à des prises de conscience nécessaires et nous offre des perspectives pour changer... pour que se réalise ce qui secrètement nous anime. L'être humain vit dans une coquille. L'ego, étant limité, portant le fardeau du passé, vit dans la prison de son « petit moi ». Enfermé dans cette coquille dont il ne peut sortir, chacun rêve de liberté et d'expansion, mais, par la nature même de l'ego, toute tentative dans ce sens conduit toujours à l'échec et l'être humain ne peut qu'être malheureux. Tel est le constat lucide qu'établit Svâmi Prajnânpad. Pour sortir de cette souffrance, pour quitter ce moi limité, l'homme doit grandir. Mais comment se libérer de ce « Je » ? Quel est le chemin pour devenir libre ?

Accarias-L'Originel • 24 €

Lettres à l'être : correspondance inédite

Osho

Ces 120 lettres de sagesse écrites par Osho, créateur d'un mouvement spirituel et philosophique, sont adressées à sa disciple Ma Anandmayee.

Almasta • 19 €

Au cœur du présent

Une méditation pour chaque jour

Osho

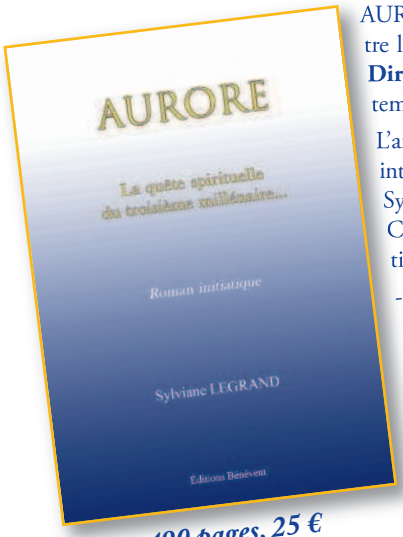
Une méditation à lire chaque jour pour améliorer son quotidien.

Almasta • 26 €

Editions Bénévent

AURORE un roman initiatique...

Tout dans ce livre peut être faux, ou vrai...



490 pages, 25 €

AURORE, dans la détresse d'un amour bafoué, rencontre la Dame de la forêt qui l'aide à retrouver **la Voie Directe**, son Clan, ceux qu'elle a croisés en d'autres temps...

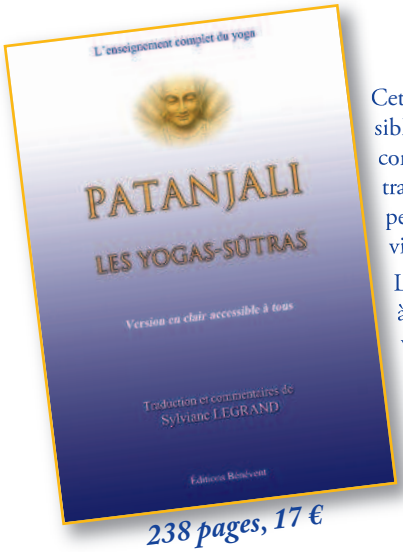
L'ancien et précieux Livre des « Trois Joyaux », qui lie intimement les connaissances du Yoga et de la « Langue Symbolique Astrologique », lui facilite les prises de Conscience, offrant de nouvelles dimensions à la pratique de la méditation et rendant ainsi accessibles :

- la découverte lors de « **Voyages dans le Temps** » des événements qui nous construisent...
- notre structure intime dans le décryptage du « **Sceau Personnel** » qui dit nos Chemins intérieurs...
- et aussi, comment faire de **l'acte sexuel un moyen d'Eveil de la Conscience...**

Pour enfin, accéder à la « Vague étincelante » qui emporte vers l'Illimité, la Lumière, la Liberté...

Roman qui peut constituer une approche de la « Version en clair »
des YOGA-SUTRAS de PATANJALI

PATANJALI les Yoga-Sûtras



238 pages, 17 €

Cette version en clair des Yoga-Sûtras de Patanjali accessible à tous, aux débutants comme aux chercheurs confirmés répond aux questions existentielles, en recentrant l'être, en proposant un « Itinéraire efficace » permettant de découvrir ses potentialités, un sens à sa vie.

L'expérience de la stabilisation du mental ouvre l'être à la Lumière, à l'Infini que tout être pressent en lui, vers quoi inconsciemment il tend...

Délaissons les joutes intellectuelles qui ne font que retarder notre émancipation de la souffrance, notre accès à la LIBERTÉ...

Site : www.patanjali-yogasutras.fr

Editions Bénévent • B.P. 4049 - 06301 Nice Cedex 4 - France • Tél.: 04.93.26.30.12
contact@editions-benevent.com • www.editions-benevent.com

La rencontre du bouddhisme et de l'Occident

Frédéric Lenoir

D'Alexandre le Grand à Marco Polo, de Schopenhauer à Nietzsche, de Jung à Alexandra David-Neel, de nombreux voyageurs, penseurs et artistes occidentaux se sont passionnés pour la sagesse du Bouddha. Frédéric Lenoir relate ici les grandes étapes de la rencontre du bouddhisme et de l'Occident. Il montre combien le bouddhisme fut et reste profondément réinterprété à partir de prismes culturels déformants.

Albin Michel • 10 €

Comment peut-on être zen ?

Jacques Castermane

Réflexions sur une forme de zen, laïque et adaptée à l'Occident, associant dans la recherche de calme intérieur : la méditation sur la nature, l'approfondissement de la connaissance de soi, la voie de la simplicité...

Le Relié • 10 €

Le Zen

Son histoire, ses enseignements et son impact sur l'humanité

Osho

Le Zen n'est ni une religion, ni un dogme, ni une croyance. Le Zen n'est pas même une quête, un questionnement ; il n'est pas philosophique. L'approche fondamentale du Zen, c'est que tout est comme il se doit, rien ne manque. En ce moment précis, tout est parfait.

Véga • 17 €

Bouddha mode d'emploi

Jack Kornfield

Préface de Thierry Janssen

Considéré comme l'un des grands maîtres bouddhistes occidentaux, l'auteur livre le récit de son parcours spirituel, de son enfance malheureuse aux États-Unis à son apprentissage des enseignements bouddhiques en Thaïlande. Au-delà du simple témoignage, l'auteur montre les étroites correspondances qui existent entre psychologie et bouddhisme et ponctue ses chapitres d'exercices pratiques.

Belfond • 22 €

Sensei

Taisen Deshimaru, maître zen

Dominique Blain

Taïsen Deshimaru (1914-1982), est le maître zen qui introduisit la pratique de la méditation zen à partir de 1967 en France et en Europe. Personnage attachant et hors norme, truculent, rabelaisien, plein d'humour et de sagesse, il fonda une centaine de dojos et le temple Soto Zen de La Gendronnière près de Blois. Nous découvrons ici les multiples facettes de l'homme et du maître traditionnel, de l'artiste (c'était un grand calligraphe) et du philosophe.

Albin Michel • 17,50 €

Big Mind

Esprit zen, esprit vaste

Maître zen Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois

Développée par le maître zen Dennis Genpo Merzel, la pratique du Big Mind constitue un véritable pont entre la sagesse contemplative de l'Orient et la psychologie de l'Occident. C'est un accord harmonieux entre la tradition ancestrale du Zen et le Dialogue Intérieur, méthode conçue par deux psychanalystes jungiens, Hal et Sidra Stone. Big Mind est utilisé aux États-Unis dans de nombreux domaines dont celui de la psychothérapie, de l'enseignement, de la médecine, de l'accompagnement des mourants, de la médiation, de l'économie et du travail social.

Synchronique Éditions • 19,90 €

Les choses comme elles sont

Une initiation au bouddhisme ordinaire

Hervé Clerc

L'auteur retrace sa découverte et son adoption du bouddhisme à travers de courtes saynètes historiques, personnelles, conceptuelles et anecdotiques. Le bouddhisme n'est pas pour lui une religion instituée avec ses rites, mais un état de conscience individuel qui demande une transformation de la pensée et non une conversion extérieure de l'individu.

Gallimard • 8,90 €

Bouddha

Avec des textes très accessibles et plus de 250 photographies en couleurs, ce livre raconte la vie entourée de légendes de Siddhartha Gautama Shakyamuni, bouddha historique, tout en présentant les bouddhas et bodhisattvas les plus importants et en proposant une interprétation claire des traces laissées dans les œuvres d'art.

Komet • 39,90 €

L'imaginaire du zen

L'univers mental d'un moine japonais

Bernard Faure

Keizan Jôkin (1278-1325) est l'un des patriarches du zen japonais. Il vivait dans un univers à la fois pragmatique et magique, peuplé d'êtres fabuleux et de divinités locales, et structuré par des forces cosmiques. C'est cet univers que B. Faure s'attache à rendre, en notant sa relation à la fois symbiotique et antagoniste avec l'idéologie épurée du zen.

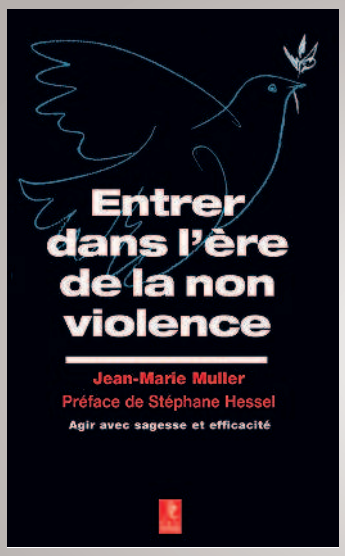
Belles Lettres • 25 €

Le cerveau de Bouddha

Rick Hanson, Dr Richard Mendius

Bouddha est venu au monde avec le même cerveau que tout le monde. Par le travail de la méditation, il est devenu un athlète olympique de l'entraînement mental et a appris à agir sur ses émotions négatives. Nous pouvons nous aussi agir sur nos capacités naturelles, stimuler les unes et éteindre les autres, afin d'avoir un cerveau de Bouddha.

Les Arènes • 22,80 €



Jamais, nulle part, la violence n'apporte la réconciliation
Jamais, nulle part, la violence ne dénoue le nœud du conflit
Jamais, nulle part, le meurtre n'établit la paix
Toujours, partout, la violence est une défaite, un drame, un malheur, une tragédie.

LES NOUVEAUX POCHES DU RELIÉ

Evelyn de Smedt — Alejandro Jodorowsky — Jacques Castermane — Luis Ansa

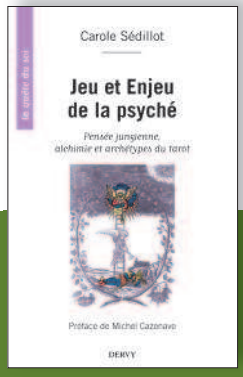
Catalogue sur demande

LES ÉDITIONS DU RELIÉ
La ceriseraie BP 30 – Les Imberts 84220 Gordes Tél. : 04 90 76 72 25 – Fax : 04 32 52 15 93.
info@editions-du-relie.com – www.editions-du-relie.com

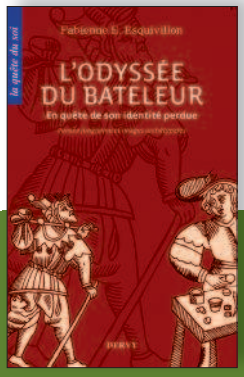
Collection la quête du soi

DERVY

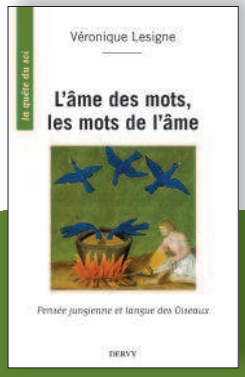
ÉDITIONS DERVY
19, rue Saint Séverin 75005 Paris
e-mail : contact@dervy.fr



Jeu et enjeu de la psyché
Pensée jungienne, alchimie et archétypes du tarot
Carole Sédillot
Préface de Michel Cazenave
978-2-84454-659-3
382 pages – Cahier couleur -22 €

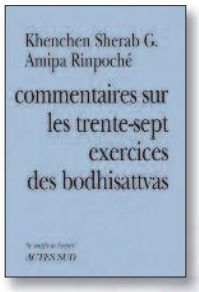


L'odyssée du bateleur
En quête de son identité perdue
Fabienne Esquivillon
978-2-84454-637-1
392 pages – 24 €



L'âme des mots, les mots de l'âme
Pensée jungienne et langue des oiseaux
Véronique Lesigne
978-2-84454-616-6
328 pages – 22 €

Graphisme Orient express



Commentaires sur les trente-sept exercices des boddhisattvas

Khenchen Sherab Amipa Rinpoché

Le haut lama tibétain, fondateur de centres bouddhiques en Europe, partage son enseignement sur le texte poétique tibétain sacré du XIVe siècle. La pratique de ces exercices doit permettre une libération de l'attachement et de l'ignorance, sources de souffrances. Ces trente-sept exercices sont à la portée de chacun de nous quelle que soit notre croyance ou notre appartenance religieuse puisqu'il s'agit essentiellement de la recherche d'une qualité d'être s'appuyant sur l'amour, la compassion et la clarté de la conscience.

Actes Sud • 9 €

L'odyssée des karmapas

La grande histoire des lamas à la coiffe noire

Lama Kunsang, Marie Aubèle

Le Karmapa, l'un des plus hauts dignitaires du bouddhisme tibétain, est le seul, en termes d'autorité spirituelle, à pouvoir être comparé avec le Dalaï-Lama. Détenteur des savoirs ésotériques et des pratiques miraculeuses, cette figure hors du commun se distingue par sa coiffe noire. Lama Kunsang et Marie Aubèle retracent pour nous l'histoire des dix-sept karmapas qui, depuis le XIIe siècle, ont façonné la spiritualité et l'histoire du Tibet.

Albin Michel • 17 €

Les symboles du bouddhisme tibétain

Claude B. Levenson

L'intérêt qu'a éveillé ces dernières années le bouddhisme tibétain à travers le dalaï-lama, son guide spirituel et temporel, a permis de mieux approcher le sens et l'origine de cet enseignement.

Assouline • 18 €

Les six yogas de Napora

Les pratiques secrètes du bouddhisme tibétain

Dakpo Tashi Namgyal

Ces yogas sont attribués au grand maître tantrique Naropa mais leur origine demeure mystérieuse. Dakpo Tashi Namgyal (1511-1587) appartenait à l'école Drugpa Kagyu. Son ouvrage sur les six yogas de Naropa est un petit chef-d'œuvre, simple et clair.

Dervy • 11 €

L'art du bonheur dans un monde incertain

Howard Cutler, Sa Sainteté le Dalaï-Lama

Livre d'entretien dans lequel le Dalaï-Lama exprime sa pensée sur divers thèmes tels que les préjugés, la violence et le nationalisme, mais aussi le dialogue, les émotions positives et le bonheur que, selon lui, tout un chacun peut atteindre et doit cultiver pour que cette émotion rejaillisse sur la société entière.

Robert Laffont • 22 €

Bonheur de la sagesse

Accepter le changement et trouver la liberté

Yongey Mingyour Rinpotché

« Un livre remarquable par sa simplicité, sa clairvoyance et sa spiritualité » selon Mathieu Ricard. Ou comment se défaire par des exercices simples, par une meilleure connaissance de soi, de nos conditionnements et de nos sensations d'angoisse. Un livre plein de sagesse et d'humour par l'auteur du best-seller mondial : *Bonheur de la méditation.*

Les liens qui libèrent • 21 €

Pratique de la méditation à chaque instant

Petit guide pour nos vies trop actives

Thich Nhat Hanh

Un véritable petit guide de méditation, simple à mettre en pratique. Nous ne pourrons plus dire : je suis trop occupé, je n'ai pas le temps de méditer. En nous déplaçant d'un lieu à l'autre, du parking au bureau, en accomplissant les actes les plus banals, comme se nourrir ou se doucher, nous pouvons toujours relâcher les tensions et agir en pleine conscience : pour accéder à la guérison, la joie et la transformation.

Le Courrier du Livre • 14 €

Islam, christianisme, judaïsme… comment vivre en paix ?

Vers la fraternité des religions

Sa sainteté le Dalaï-lama

« Voyagez jusqu'à l'essence de l'enseignement religieux qui est le vôtre : la bonté fondamentale du cœur humain. Là est le lieu où, en dépit des différences de doctrine, nous sommes simplement humains. Si vous croyez en Dieu, voyez les autres comme des enfants de Dieu. Si vous êtes non théiste, voyez tous les êtres comme votre mère. Si vous faites cela, il n'y aura plus de place pour les préjugés, l'intolérance ou l'exclusivité ».

J'Ai Lu • 12 €

La certitude de la voie

Se libérer de la souffrance

Chögyam Trungpa

L'enseignement fondamental du Bouddha, destiné à mener l'homme à la libération, est contenu dans ce qu'on appelle les Quatre Nobles Vérités : la vérité de l'existence humaine, à savoir la souffrance ; les causes de la souffrance ; la possibilité de sa cessation ; le chemin vers sa cessation. D'une radicalité désarmante, ces vérités, qui fondent toutes les formes du bouddhisme, ont donné lieu à de multiples commentaires.

Seuil • 18 €

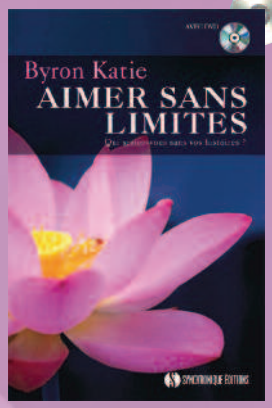
SYNCHRONIQUE ÉDITIONS

Sois content de ce que tu as ;
réjouis-toi de la réalité telle qu'elle est.
Quand tu comprends que rien ne manque,
le monde entier t'appartient.

Lao-tseu

Collection Esprit contemporain

NOUVEAUTÉ avec DVD



AIMER SANS LIMITES

Qui seriez-vous sans vos histoires ?

Byron Katie

Byron Katie applique le *Travail* à tous les domaines de la vie : carrière, amour, famille, argent, maladie, deuil relations.

ISBN : 978-2-917738-07-8 22€

NOUVEAUTÉ avec CD

BIG MIND

Esprit zen, esprit vaste

Maître zen Dennis-Genpo Merzel

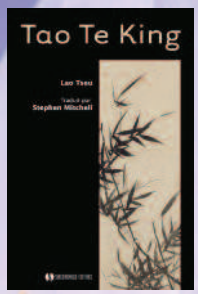
Le Big Mind associe aux pratiques traditionnelles du Zen des outils de psychologie occidentale afin d'intégrer et d'harmoniser tous les différents aspects de notre personnalité.

ISBN : 978-2-917738-08-5 19,90€

«Un véritable manuel de joie de vivre, accompagné d'un DVD efficace»
Erik Pigani, Psychologies Magazine

France 2. Sagesses Bouddhistes.
Voir l'émission consacrée au livre
sur www.synchronique-editions.com

Tao Te King
Un voyage illustré
Lao-tseu, S.Mitchell
Le classique de la sagesse chinoise illustré de peintures anciennes.
ISBN : 978-2-917738-00-9 / 23€



Tao Te King
Lao-tseu, S.Mitchell
Une traduction radicalement moderne, accessible et poétique.
ISBN : 978-2-917738-01-6 / 11€

Le 2e Livre du Tao
Le rire de Tchouang-tseu
Textes choisis et commentés par S.Mitchell.
ISBN : 978-2-917738-05-4 / 19€

Les jardins du Japon
Invitation au voyage
Helena Attlee
Une méditation au cœur des plus beaux jardins du Japon.
ISBN : 978-2-917738-04-7 / 23€

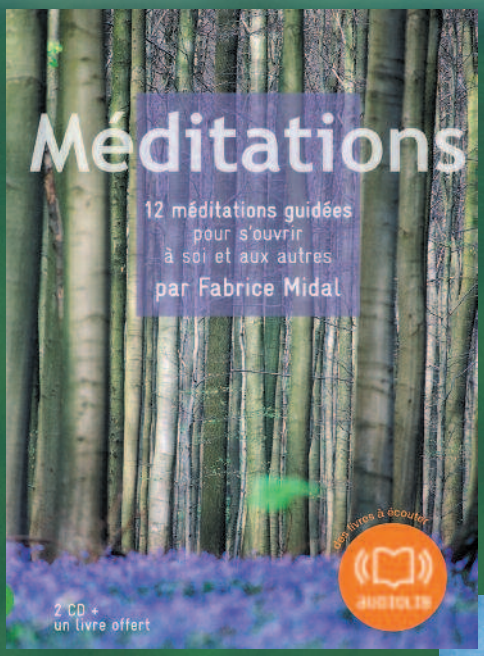
Tigrou-Tigrou, est-ce bien vrai ?
Byron Katie
La sagesse de Byron Katie racontée aux enfants (4-8 ans).
ISBN : 978-2-917738-09-2 / 12,90€

Retrouvez-nous sur :
www.synchronique-editions.com
Tél. : 06 82 94 64 38
Tél. : (+33) 1 40 38 40 52
contact@synchronique-editions.com
Distribution
France / Belgique : Daudin
Suisse : Transat/Servidis

Méditer, c'est savoir être à l'écoute.

AUDIOLIB

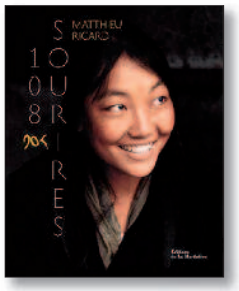
2 fois plus qu'un livre.



Coffret Méditations :
2 CD audio + 1 livre
par le philosophe
et praticien Fabrice Midal.

Le livre événement
de Frédéric Lenoir, à écouter.

Plus de 200 livres audio à découvrir en librairie et sur www.audiolib.fr



108 sourires
Matthieu Ricard

La joie est l'émotion de base du bonheur, elle se manifeste par un fort sentiment de satisfaction d'ordre spirituel. C'est cette joie simple du quotidien du peuple tibétain que Matthieu Ricard partage avec nous. Sourires d'enfants, de nonnes, d'ermites, de jeunes ou de moins jeunes. Sourires et spiritualité bouddhiste s'unissent autour du nombre 108, chiffre sacré par excellence dans tout le monde indo-bouddhiste.

La Martinière • 25 €

Les patriarches du zen
Evelyn de Smedt en collaboration avec Catherine Mollet

Voici une anthologie inédite, classant par thèmes de grands textes des maîtres du ch'an chinois et du zen japonais (dont certains ont été ici traduits pour la première fois). Les auteurs restituent toute la puissance et la vivacité de cette philosophie à nulle autre pareille.

Le Relié • 10 €

S'occuper de soi et de ses enfants dans le calme
Bouddhisme pour les mères
Sarah Napthali

Guide de conseils pratiques s'appuyant sur les principes du bouddhisme, pour aider les mères à gérer leurs émotions, canaliser leur colère et apprendre à ne pas se laisser envahir par les enfants tout en étant pleinement présentes dans les moments importants.

Payot • 9 €

Bouddha et Jésus sont des frères
Thich Nhat Hanh

Ce livre est une invitation spirituelle à approfondir la tradition chrétienne et bouddhiste. Découvrir qu'elles ne s'opposent pas mais se complètent et s'éclairent tout en préservant leur originalité. Ce texte de sagesse de Thich Nhat Hanh ravive donc l'enseignement originel de Jésus et Bouddha et démontre la relation profonde, la convergence des concepts comme l'esprit saint, ou la compassion...
Parution 10/11.

Le Relié • 15 €

Bouddha
Sa vie, ses enseignements et leur impact sur l'humanité
Osho

L'enseignement de Bouddha est un chemin de vie, ce n'est pas un chemin fait de croyances. Son enseignement est très scientifique, très concret, s'appuyant sur l'expérience. Ce n'est ni un philosophe ni un mathématicien. C'est un homme qui a les pieds sur terre. Bouddha affirme que vous pouvez transformer votre vie : les croyances font obstacle à une véritable transformation. Commencez sans croyance, sans métaphysique, sans dogme.

Véga • 17 €

L'Essence du Vajrayana
La pratique du mandala du corps de Hérouka
Guéshé Kelsang Gyatso

Nous découvrons dans ce livre les pratiques secrètes des grands maîtres bouddhistes tantriques du passé (Nagardjouna, Milarépa...), en particulier la pratique du mandala du corps de Hérouka. En plus d'une explication complète, nous y trouvons également toutes les pratiques et prières rituelles associées. Il s'agit de la première explication de la pratique du mandala du corps de Hérouka en français.

Tharpa • 26 €

La voie joyeuse
La voie bouddhiste qui mène à l'illumination
Guéshé Kelsang Gyatso

Nous avons tous le potentiel pour une transformation intérieure profonde, et une capacité sans limite pour faire grandir nos qualités, Toutefois, pour réaliser ce potentiel, nous avons besoin de savoir ce qu'il faut faire à chaque étape de notre cheminement spirituel. Avec ce livre, Guéshé Kelsang nous offre un guide qui explique, étape par étape, les pratiques de méditation menant à une paix intérieure et à un bonheur durable,

Tharpa • 26 €

Un jour, une vie
Les non-pensées d'un maître zen
Taïkan Jyoji

Vivre librement tel est le but ultime de la pratique du Zen ! Pour la première fois peut-être un maître zen livre le témoignage sans fard d'une vie ancrée dans la pratique du Zen, jours après jours : souvenirs d'enfance et de jeunesse, récits des années de formation au monastère de Shofoku-Ji, haïkus et poèmes d'amour, non-pensées, récits de voyages, autant de petits cailloux déposés au long de la voie par un voyageur au pied léger et au regard doucement ironique.

Almora • 16 €

Un Bouddhisme Moderne
La voie de la compassion et de la sagesse
Guéshé Kelsang Gyatso

Ce livre révèle comment intégrer tous les aspects, du plus simple au plus profond, de la voie bouddhiste dans notre vie quotidienne pour résoudre nos problèmes quotidiens et connaître une paix intérieure et un bonheur profond. Il encourage également tout pratiquant spirituel, quelles que soient sa foi et ses convictions religieuses, à approfondir sa compréhension et sa pratique de la voie spirituelle.

Tharpa • 16 €

Guy Trédaniel Éditeur

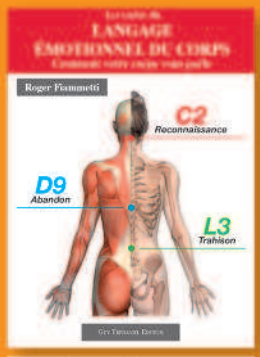
19 rue Saint Séverin 75005 Paris
Tél : 01 43 36 41 05 - info@guytredaniel.fr
www.editions-tredaniel.com

Mark Nepo

ISBN : 978-2813203847
22 €

Neale Donald Walsh

ISBN : 978-2813203915
18 €



Roger Fiammetti

ISBN : 978-2813203182
22 €

Jacques Collin

ISBN : 978-2813203854
18 €

Thich Nhat Hanh

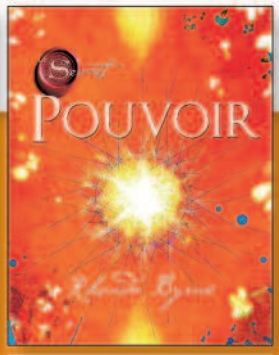
ISBN : 978-2813202932
23 €

Wayne Dyer

ISBN : 978-2813203052
14.90 €

Neale Donald Walsch

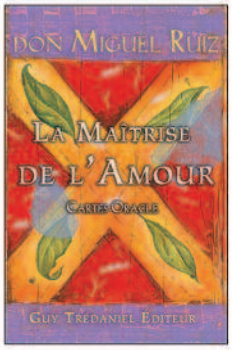
ISBN : 978-2813202628
19.90 €



Rhonda Byrne

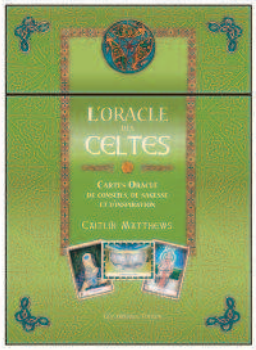
ISBN : 978-2813202826
22 €

COFFRETS CARTES



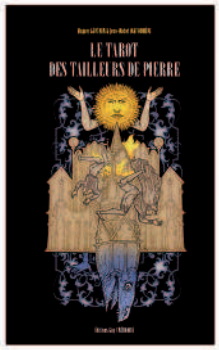
Don Miguel Ruiz

ISBN : 978-2813203816
23 €



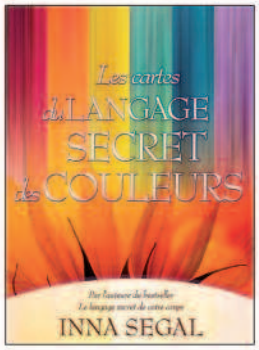
Caitlin Matthews

ISBN : 978-2813203809
29 €



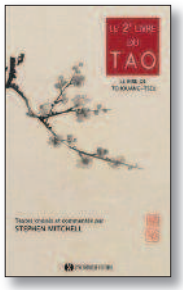
Hugues Gaultier J.M. Mathonière

ISBN : 978-2813203809
27 €



Inna Segal

ISBN : 978-2813203816
23 €



Le 2e Livre du Tao
Le rire de Tchouang Tseu
Textes choisis et commentés par Stephen Mitchell

Suite à sa traduction unanimement saluée par la critique et plébiscitée par le public du *Tao Te King*, dans *Le 2e Livre du Tao* Stephen Mitchell nous offre une sélection de textes commentés de l'œuvre de Tchouang Tseu, disciple de Lao Tseu, complétés d'extraits du *livre de l'Invariable milieu* de Tseu Sseu, petit-fils de Confucius.

Synchronique Éditions • 19 €

L'art de vivre du Tao
Poèmes traduits du chinois et présentés par Hervé Collet & Cheng Wing Fun

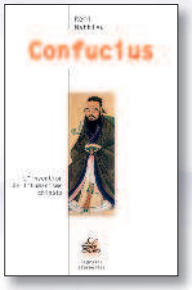
La tradition taoïste, qui célèbre la vie pleinement vécue et la jouissance de l'instant présent, a donné à la Chine ses meilleurs poètes. Ce sont eux qui ont su rendre le mieux l'atmosphère si particulière du tao et du zen, faite de contemplation et d'ivresse certes, mais avant tout de liberté philosophique et existentielle.

Albin Michel • 9 €

Calligraphie chinoise
L'art de l'écriture au pinceau
Lucien X. Polastron

Pour tout savoir sur l'art chinois du trait : les principes des idéogrammes, les outils, les styles, les grands maîtres, l'arrière-plan spirituel...
Parution 10/11.

Imprimerie Nationale • 75 €



Confucius
L'invention de l'humanisme chinois
Rémi Mathieu

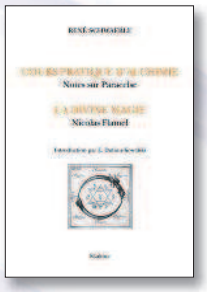
Confucius fut, a-t-on bien souvent dit, plus un sage qu'un philosophe. C'était se méprendre sur son ambition, quoiqu'il ne l'affichât pas si souvent. Il fut l'un par ses actes et l'autre par ses mots. Il voulut changer le monde en changeant les hommes : si le premier avait été sur la bonne voie, aurait-il tant cherché à corriger ceux-ci ?

Entrelacs • 15 €

Falun Gong
La grande voie de l'accomplissement
Li Hongziu

Cet ouvrage expose la Loi et les principes de l'Univers, qu'aucun humain n'a jamais connus. Il explique clairement les secrets célestes dans le Xiu Lian ainsi que l'énigme de la vie, de la matière et de l'Univers. En même temps, il offre à l'homme une plus grande occasion de s'élever. C'est ce que cherchent depuis toujours les gens dotés d'une affinité prédestinée.

Guy Trédaniel • 9,90 €



Cours pratique d'alchimie
– Notes sur Paracelse
La Divine Magie – Nicolas Flamel
René Schwaeblé

René Schwaeblé (1873-1938), n'ignore rien des dernières spéculations de l'alchimie à l'heure où son maître Alphonse Jobert (1852-1921) fait parler de lui dans la presse parisienne de 1905, à propos d'une soi-disant transmutation qu'il aurait réalisée. Ce dernier est l'inspirateur de ce véritable bréviaire qu'est *Le Cours d'Alchimie Pratique* (1904). Ici, René Schwaeblé met à la disposition du grand publie des connaissances qui, d'ordinaire, demeurent dans l'alcôve de la *Science des Sages*. Avec *La Divine Magie* (1918), réédité ici pour la première fois par nos soins, René Schwaeblé offre de multiples chemins de traverses.

Slatkine • 30 €

Le langage secret des églises et des cathédrales
Richard Stemp

Découverte de l'art sacré des édifices emblématiques du christianisme permettant de s'initier à ses messages iconographiques et à leur signification mystique. Divisé en trois parties, cet ouvrage illustré propose une description architecturale, une analyse des symboles et une histoire des églises et des cathédrales depuis les débuts de la chrétienté.

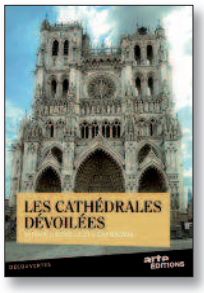
National Geographic • 35 €

Les Leçons de Lyon aux élus Coëns

Robert Amadou

À Lyon, pendant trois ans, de 1774 à 1776, trois initiés du premier rang ont enseigné à leurs cadets dans l'Ordre des chevaliers maçons élus coëns de l'univers, la théosophie et la théurgie que le grand souverain Martines de Pasqually y avait déposées. Cette doctrine de la réintégration sera cultivée librement par Louis-Claude de Saint-Martin, l'illustre Philosophe inconnu. La même doctrine inspire encore le rite écossais rectifié de la franc-maçonnerie, tel que Jean-Baptiste Willermoz le réorganisa. Pour la première fois, *Les Leçons de Lyon* sont publiées ici intégralement d'après les manuscrits originaux, notamment celui de Saint-Martin.

Dervy • 35 €



Les cathédrales dévoilées

Un documentaire écrit et réalisé par

Christine Le Goff et Gary Glassman

L'art gothique n'a pas encore révélé tous ses secrets. Ce film suit le travail d'une nouvelle génération de chercheurs et nous entraîne dans les recoins inaccessibles des plus belles cathédrales françaises. Un DVD de 90 mn.

Arte Éditions • 19,95 €

L'homme et son devenir selon le Vêdânta

René Guénon

Exposé sur la constitution de l'être humain selon le point de vue du Vêdânta, le cœur de la doctrine hindoue. Les différents états de l'être humain sont rapportés au Principe dont ils sont la manifestation.

Traditionnelles • 24 €

Aperçus sur l'ésotérisme chrétien

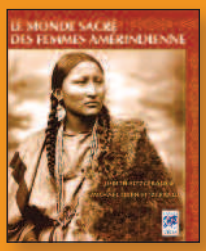
René Guénon

Études consacrées à des organisations initiatiques médiévales détentrices de l'enseignement et des méthodes de l'ésotérisme chrétien : Ordre du Temple, Fidèles d'Amour, Chevalerie du S[t] Graal. Elles sont précédées de deux autres études portant l'une, sur l'importance de la langue hébraïque dans le christianisme, et l'autre, sur la structure même de cette religion sous son double aspect religieux et initiatique.

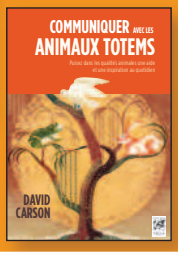
Traditionnelles • 16 €

ÉDITIONS VÉGA

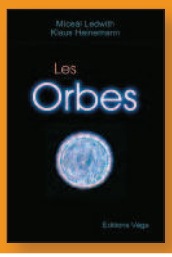
19 rue Saint-Séverin - 75005 Paris • Tél : 01 43 36 41 05
info@guytredaniel.fr - www.editions-tredaniel.com



JUDITH FITZGERALD
MICHAEL OREN FITZGERALD
ISBN : 978-2858297030
20 €



DAVID CARSON
ISBN : 978-2858296927
22 €



DR MICEAL LEDWITH
KLAUS HEINEMANN
ISBN : 978-2858297047
15 €

FRANK LALOU
ISBN : 978-2858297016
22 €

COFFRETS CARTES

MARK RYAN
JOHN MATTHEWS
ISBN : 978-2858297009
29 €

DEEPAK CHOPRA
ISBN : 978-2858297023
22 €

Vaincre la mort ou la spirale de vie

Julien Behaeghel

Comment un Franc-Maçon, attaché à la symbolique et à la vision de Jung, aborde-t-il le problème de la mort, aujourd'hui tellement occulté ? Julien Behaeghel nous invite à méditer avec lui et à parcourir un chemin qui mène au-delà de la mort, notamment en empruntant la voie et le tracé de la spirale, qui permet de traverser les mondes. « Tout spiraliser pour tout spiritualiser », écrit-il. Alors, la mort n'est plus une fin.

La Maison de Vie • 12 €

Symbolisme du rituel de fermeture en loge maçonnique

Une ouverture sur la vie

Alain Pozarnik

On appelle *fermeture des travaux* le moment de cérémonie où le Vénérable Maître, ayant épuisé l'ordre du jour et devant le silence qui règne sur l'une et l'autre colonne, décide de quitter le monde sacré pour revenir dans le monde profane. Le cérémonial varie selon le grade et le rite. Pour la première fois, le rituel de fermeture est expliqué phrase par phrase, ainsi que son action sur le corps et l'esprit des participants. L'auteur donne ainsi au rituel maçonnique une vie nouvelle et lui restitue son véritable rôle spirituel.

Dervy • 20 €

L'art de la franc-maçonnerie

Frédéric Künzi

Une découverte des représentations de la franc-maçonnerie dans l'art (peinture, sculpture, gravure, lithographie...) accompagnée d'une histoire abrégée de cet ordre.

Favre • 28 €

La petite histoire et la légende de Robin des Bois

Culte de la fertilité et franc-maçonnerie de la forêt

Richard Khaïtzine

L'auteur, bien connu du monde de l'ésotérisme et féru de littérature internationale, nous invite à effectuer un étonnant voyage dans le passé, un voyage jalonné de surprenantes révélations historiques et linguistiques, impossibles à déceler pour qui n'entend pas la Langue des Oiseaux, dénommée également pun ou cant par les Anglo-Saxons. Ce périple au sein de l'Histoire anglaise, des mythes et du symbolisme, débouche sur des prolongements aussi étonnants qu'inattendus.

Slatkine • 25 €

Les cahiers du franc-maçon

Les *Cahiers de la Franc-Maçonnerie* sont écrits par des francs-maçons qui ne s'expriment pas au nom d'une obédience maçonnique quelle qu'elle soit. Ces publications sont à caractère informatif, et les auteurs, bien que membres chacun d'une obédience particulière, restent anonymes, car ils s'expriment dans ces textes, non pas au nom d'une organisation maçonnique, mais en celui de l'Ordre maçonnique en général.

Vol 1 : Pourquoi entrer en Franc-Maçonnerie ?
Vol 2 : Comment entrer en Franc-Maçonnerie ?
Vol 3 : Brève histoire de la Franc-Maçonnerie
Vol 4 : Les différentes formes de la Franc-Maçonnerie
Vol 5 : Philosophie de la Franc-Maçonnerie

Oxus • chaque volume : 6 €

Le maître secret : les hauts grades maçonniques

Vol. 2 – L'élévation au 4e degré

Percy John Harvey

Cette étude montre que, Salomon ayant décidé de poursuivre la construction du temple malgré la disparition du maître d'œuvre Hiram, le 4e degré, premier des hauts grades maçonniques, est consacré au deuil de l'architecte décédé, ainsi qu'à la réorganisation des travaux de la Loge dans un nouveau cadre.

La Maison de Vie • 10 €

Voyages dans les tableaux de loge

Histoire et symboles

Dominique Jardin

Pour la première fois, un ouvrage dévoile au public un ensemble de tableaux de loge maçonniques du XVIIIe siècle. Ces tableaux, déroulés au milieu du temple maçonnique selon un rituel spécifique, sont au cœur du travail des francs-maçons. Parce qu'ils représentent en image les symboles de tous les grades et des principaux rites et qu'ils empruntent leurs éléments aux différents courants ésotériques, religieux et opératifs, leur étude permet de comprendre le symbolisme maçonnique et ses origines.

Jean-Cyrille Godefroy • 25 €

Anatomie des tableaux de loge sous leurs formes symboliques et allégoriques

Percy J. Harvey

Le *Tableau de Loge* est une forme de description imagée du Rituel du grade, dessinée par terre sur le sol de la loge ou sur un tableau que l'on met par terre lors des cérémonies. Il s'agit dans ce livre d'expliciter et de rétablir les relations entre les textes et les images. Le *Tableau de loge*, au-delà de sa complexité et de ses significations, est l'élément symbolique essentiel pour tous les rites maçonniques, c'est une sorte d'aide-mémoire qui rassemble les symboles majeurs du grade.

Dervy • 17 €

Le Symbolisme Maçonnique Traditionnel
Tome I – Les loges Bleues

Jean-Pierre Bayard

Composé en deux livres, voici un ouvrage de référence prouvant que la Franc-Maçonnerie est reliée à la Tradition, à la recherche spirituelle. Les symboles utilisés par l'Ordre maçonnique figurent dans les autres civilisations, religions ou sociétés fermées. Ce premier tome étudie les symboles des trois premiers degrés.

Dangles • 30 €

Francs-maçons illustres et influents

Collectif

Cette publication esquisse le portrait et le parcours maçonnique de 90 personnalités (souverains, hommes politiques, artistes, écrivains, militaires...), de Montesquieu à Nietzsche.

YB Éditions • 39,95 €

Le grand livre illustré du patrimoine maçonnique

Ludovic Marcos

Cet ouvrage, édition revue, corrigée et augmentée des Images du patrimoine maçonnique, rassemble en un seul volume plus de 800 illustrations choisies parmi les 10000 pièces du musée de la Franc-maçonnerie rénové et rouvert au public, en 2010, en l'Hôtel du Grand Orient de France, à Paris. Il propose une découverte du patrimoine de la franc-maçonnerie, présenté dans toute sa diversité et ses modes d'expression depuis trois siècles.

Le Cherche-Midi • 59 €

Petit manuel d'éveil et de pratique maçonnique
La maîtrise

Alain Subrebost

Après avoir évoqué l'apprenti et le compagnon, dans un premier livre, ce second volume aborde la maîtrise. Comme dans le premier opus, Alain Subrebost a souhaité offrir autre chose que des réponses dogmatiques et pesantes.

Dervy • 14 €

De l'identité Maçonnique

Jean-Michel Ducomte, préface de Guy Arcizet, Grand Maître du Grand Orient.

L'identité d'un franc-maçon apparaît d'abord comme fortement construite par des héritages, les uns historiques, les autres imaginaires, fréquemment travaillés par une mémoire collective active. C'est aussi une identité en actes, produite par une méthode, soumise à des pratiques et fondée sur des valeurs.

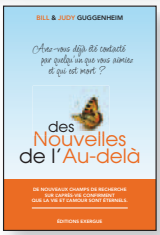
Véga • 24 €

ÉDITIONS EXERGUE

27, rue des Grands Augustins - 75006 Paris • Tél : 01 43 54 18 91
info@guytredaniel.fr - www.editions-tredaniel.com

DOREEN VIRTUE
ISBN : 978-2361880378
17 €

LILA RHIYOURHI
ISBN : 978-2361880286
16 €

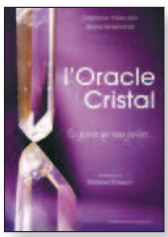


BILL & JUDY GUGGENHEIM
ISBN : 978-2361880385
22 €

COFFRETS CARTES

DOREEN VIRTUE
ISBN : 978-2361880354
22 €

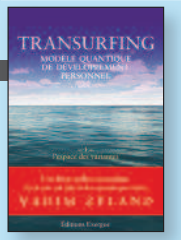
LUCY CAVENDISH
ISBN : 978-2361880408
22 €



DELPHINE THIERCELIN, BRUNO ANXIONNAT
ISBN : 978-2361880309 - 22 €

TRANSURFING
VADIM ZELAND

VOL. 1



ISBN : 978-2911525957
19.90 €

VOL. 2

ISBN : 978-2361880231
19.90 €

L'âne, le job des animaux
De l'âne biblique à l'âne littéraire
Marc Bochet

Contre une légende noire tenace qui va de la fête des fous médiévale au bonnet d'âne, l'auteur, à travers écrivains et artistes, a le souci de réhabiliter la *grandeur* de cet animal mythique, donc la souffrance jobienne, la patience, l'humilité, l'intelligence, le courage, la douceur et la beauté sont dignes d'être les attributs d'une icône à vénérer.

Honoré Champion • 25 €

Spirale mystique
Le voyage itinérant de l'âme
Jill Purce-Carlo Suares

Symbole cosmique, la spirale est la forme naturelle de la croissance, le symbole humain de la quête de l'âme vers la vie éternelle. Dans cet ouvrage, l'auteur retrace le sens et la portée de ce symbole, des doubles spirales de l'âge de pierre aux spirales entrelacées chinoises, en passant par les arabesques islamiques.

Médicis • 22 €

Le cœur des arbres, l'olivier, le chêne, l'acacia
Une trilogie symbolique, mystique et ancestrale
Magali Aimé

Cet ouvrage présente une trilogie forte en symbolisme, tradition, culture et imagerie populaire. Avec l'olivier, « premier arbre du monde », le chêne, symbole de puissance et l'acacia, arbre de la connaissance, nous partons pour une balade insolite à travers le temps et la nature. L'arbre relève d'un symbolisme puissant. Avec ses racines, son fût et ses branchages, il relie les trois plans du monde – ciel, terre et monde souterrain. Étudier les arbres, les sentir, les écouter, les aimer, c'est participer activement à la vie et à la régénération de l'univers. Leur puissance ou leur fragilité sont aussi les nôtres.

Dervy • 17 €

L'au-delà de l'eau
Ou la quête vers les lumières de notre éternité
Jacques Collin

L'auteur expose comment l'intelligence de notre corps, de la vie et sa perfection provenant de ces mondes d'où la vie naquit, peut nous amener à la certitude que le bonheur, la joie et l'amour sont les seules *fréquences* sur lesquelles la totalité de la Création fonctionne en révélant ainsi sa cohérence et sa finalité. Comment l'eau, à la frontière des mondes physiques et métaphysiques, va devenir l'énergie du futur et refonder la société civile.

Guy Trédaniel • 18 €

Corps subtils
Science et médecine
Marie-France Bel

Malgré la différence radicale des approches, connaissances ésotériques et connaissances scientifiques convergent pour reconnaître que le monde de la matière n'est que le reflet d'une ultime réalité invisible qui est pure conscience. Cette démarche est en mesure d'apporter des éclairages totalement originaux à celui qui chemine vers la compréhension de soi, s'interroge sur sa relation à l'univers ou cherche, plus simplement, à se maintenir en bonne santé.

Dangles • 22 €

Mémoire
Les nouvelles découvertes, les théories controversées, les mystères inexpliqués
Patricia Chirot

Si bien des ouvrages existent sur la mémoire, chacun d'eux l'étudie de manière parcellaire. Pour la première fois, un travail encyclopédique est mené sur ce sujet. Faisant un état des lieux des connaissances et découvertes scientifiques les plus récentes, mais explorant aussi les hypothèses les plus audacieuses et controversées. L'aventure ne fait que commencer et l'enquête est ouverte !

Trajectoire • 19 €

OVNIS, mensonge d'état
Nicolas Montigiani

En 1969, une commission d'enquête appelée le rapport Condon rendait son verdict après plusieurs années d'enquête sur les Ovnis. Les conclusions de ce rapport, remises à la presse, affirmaient que le phénomène pouvait s'expliquer de manière rationnelle et que l'hypothèse extraterrestre ne pouvait être retenue. Cet ouvrage démontre que la lecture attentive du rapport dit en fait le contraire...

Temps présent • 15 €

Ovnis sur l'Hudson River
L'une des plus importantes observations d'ovnis de tous les temps
Dr J. Allen Hynek, Philip J. Imbrogno, Bob Pratt

7 000 témoins oculaires peuvent-ils avoir tort ? À ce jour, les militaires, les médias et les scientifiques sont restés silencieux au sujet des manifestations de la vallée de l'Hudson. Pourtant, des témoignages d'observations continuent toujours 15 ans après le premier cas. Que se passe-t-il ? Dans cet ouvrage, des ufologues expérimentés divulguent la véritable histoire.

Trajectoire • 22 €

OVNI
Le secret des secrets
Fabrice Bonvin

Dans cet ouvrage rigoureusement documenté, l'auteur dresse un panorama exhaustif des recherches officielles et officieuses gouvernementales sur les OVNIS. Il lève le voile sur les opérations de propagande, la collusion et la complaisance de l'industrie médiatique ainsi que la manipulation qui s'exerce sur la communauté scientifique. Cet ouvrage révèle - en exclusivité mondiale - les études ultra-secrètes et les identités des acteurs impliqués dans la recherche sur les OVNIs aux États-Unis.

Temps présent • 18 €

Le merveilleux
Sociologie de l'extraordinaire
Jean-Bruno Renard
Étude sociologique sur la croyance dans le merveilleux, les différences d'avec la croyance religieuse, les controverses autour des phénomènes merveilleux, la portée symbolique du merveilleux, la confusion entre fiction et réel, etc.
CNRS • 22 €

Dictionnaire des lieux et pays mythiques
Collectif
Panorama des lieux mythiques de la littérature (Terre du milieu, Mégapatagonie, Prairie des Asphodèles...) et des lieux mythiques de par leur histoire (Ronceveaux, le château d'Anet, la Capoue d'Hannibal ou de Spartacus...).
Robert Laffont • 32 €

Histoire des plantes qui ont changé le monde
Michèle Bilimoff
Ce livre évoque des plantes qui nous sont, pour la plupart, familières et que nous croyons bien connaître, sans savoir qu'elles ont modifié ou contrarié le cours de l'Histoire. Elles sont devenues le symbole de religions, de grandes découvertes, de la prospérité, de guerres... pour le pire ou le meilleur. Avec une iconographie extraordinaire issue des plus grands musées du monde : tableaux, gravures, sculptures, mosaïques, photographies anciennes et contemporaines, objets...
Parution 10/11.
Albin Michel • 30 €

La France enchantée
Légendes de nos régions
Édouard Brasey
En réunissant les contes et légendes de 13 grandes régions françaises, Édouard Brasey, grand connaisseur du folklore français, auteur de très nombreux ouvrages sur le sujet, nous révèle les fondements d'une culture populaire, peuplée de créatures enchantées, qui a traversé les siècles.
La Martinière • 25 €

Inventaire mondial des fées
Jean-Pierre Dubois
Cette encyclopédie recense une centaine d'espèces de fées dont certaines sont inédites. Pour chacune d'entre elles sont donnés l'habitat, l'aspect, la nourriture, les mœurs et les activités.
Hoëbeke • 18 €

Guide du Versailles mystérieux
Brünhilde Jouannic
Classé depuis 30 ans au patrimoine mondial de l'Humanité, le château de Versailles est l'un des sites les plus visités en France. Comme pour tous lieux mythiques, Versailles et son château ont généré des mystères, des légendes et des grandes affaires criminelles : des messes noires sous Louis XIV à l'Apparition de Marie-Antoinette dans les jardins du Trianon... Versailles ne cesse de nous surprendre.
Dervy • 18 €

Guide de la France merveilleuse
Auvergne, Languedoc-Roussillon, Provence-Alpes-Côte d'Azur, Corse
44 parcours sur les traces de nos légendes
Chaque guide propose des itinéraires pour découvrir les richesses mythologiques de nos régions. Chaque parcours a été conçu dans le détail par un membre de la Société de mythologie française connaissant parfaitement la région qu'il décrit. Des itinéraires de quelques heures à un week-end pour découvrir les légendes et les mystères attachés à des lieux connus ou plus secrets, en ville ou en forêt, à la campagne ou en bord de mer.
Payot • 20 €

Guide de la France merveilleuse
Paris, Île de France, Centre, Bourgogne, Franche-Comté, Alsace
22 parcours sur les traces de nos légendes
Payot • 20 €

Guide de la France merveilleuse
Poitou-Charentes, Limousin, Aquitaine, Midi-Pyrénées
18 parcours sur les traces de nos légendes
Payot • 18,50 €

Guide de la France merveilleuse
Bretagne, Pays de Loire, Normandie, Picardie
28 parcours sur les traces de nos légendes
Payot • 20 €

Civilisations antédiluviennes

Dominique Jongbloed

Retour sur la possible existence de quatre civilisations antédiluviennes : Shambala au Tibet, la civilisation hyperboréenne au cercle Arctique, Mu dans les océans Pacifique et Indien et l'Atlantide dans l'océan Atlantique. Ces civilisations auraient été détruites par des désastres naturels. L'étude s'appuie sur des recherches géologiques, archéologiques et océanographiques.

Alphée • 20 €

Les mystères de l'Ordre du Temple

Marie Delclos, Jean-Luc Caradeau

Dans leur précédent ouvrage : *Histoire de l'Ordre du Temple*, Marie Delclos et Jean-Luc Caradeau avaient effectué un rigoureux travail d'historien sur cet ordre, de ses racines carolingiennes jusqu'à sa fin tragique et l'exécution de Jacques de Molay. Mais comment en rester là ? Comment ne pas s'attarder sur les nombreuses zones d'ombre et autres mystères ou légendes qui nimbent cet ordre ? Un ouvrage majeur, rigoureux et très documenté qui passionnera tous les lecteurs, qu'ils soient néophytes ou historiens avertis.

Trajectoire • 25 €

La Traque des chevaliers de l'Ordre

Les relations Vatican-Templiers

Alain Desgris

L'auteur s'est livré, dans ce livre, à une véritable traque Templière tant sur les hommes que sur les initiatives réelles et secrètes qui présidèrent à la naissance de l'Ordre. Compulsant le plus infime manuscrit, débusquant, la moindre archive il a suivi chacun des premiers *frères du Christ*, de leurs régions natales aux routes de l'Orient, jusqu'à leur retour en France confondant ainsi tous les échotiers qui avaient vu des Frères Templiers là où ils ne pouvaient se trouver...

Véga • 23 €

Qui a vraiment découvert l'Amérique ?

Thierry Wirth

À l'aide de documents précis et irréfutables, en s'appuyant sur les découvertes archéologiques récentes, Thierry Wirth dresse ce constat accablant : ils y sont tous allés sauf Colomb ! Celtes, Vikings, Templiers, Chinois, et plus avant : Romains, Phéniciens, Égyptiens. Les isotopes radioactifs donnent pour certains artefacts des datations qui confirment même l'arrivée de l'homme préhistorique sur le continent *au-delà de la grande mer*. Si le livre se lit comme un roman, c'est parce que l'histoire est captivante, et que c'est aussi notre Histoire.

Trajectoire • 19 €

La terre pleurera

Une histoire de l'Amérique indienne

James Wilson

De la préhistoire à nos jours, James Wilson dresse le portrait émouvant des cultures indiennes à travers tout le continent nord-américain. Leur long chemin parsemé de combats, de violences et d'injustices aux temps de la Conquête et leur lutte pour la survie, contre l'oubli. Mais l'originalité de ce livre superbement écrit réside dans son approche qui conjugue plusieurs disciplines : l'histoire, l'ethnologie, l'archéologie, la tradition orale, l'économie et la politique. *La terre pleurera* est un monument d'intelligence et d'érudition. Un grand livre qui s'est déjà imposé comme la référence incontournable.

Albin Michel • 25 €

Encyclopédie des herbes magiques

Scott Cunningham

Plus de 400 plantes sont présentées ainsi que leur pouvoir sur notre esprit. Pour chacune d'elle, un panorama des diverses traditions relatives à leurs usages rituels et magiques.

Tchou • 24,95 €

Chez les chamans d'Amazonie

Thérapies occidentales et plantes amazoniennes – La force d'aller visiter ses faiblesses

Christine Teissier

Pourquoi partir faire l'expérience des plantes à l'autre bout du monde ? L'auteur, une femme très cartésienne (expert comptable), 60 ans, présente et explique le chamanisme, les plantes psychotropes ou dites hallucinogènes, sa rencontre avec un chaman à Paris avant son départ et son arrivée au Pérou avec son lot d'angoisses et de peurs. Comment utilise-t-on au Pérou les plantes pour guérir les maladies ?

Dervy • 19 €

Les enseignements chamaniques dei Serpiente mexicana

Messages et visions chamaniques

Michel Bernard

Ce roman initiatique est ponctué d'enseignements chamaniques Toltèques qui illustrent comment la roue de connaissance peut nous mener dans la compréhension de facteurs qui déploient ou freinent l'action de notre potentiel. Ce récit nous plonge dans les ressources que recèlent les états modifiés de conscience. Il nous guide sur les sentiers de la liberté et nous donne les clés d'un nouvel art de vivre : le Pouvoir d'Etre.

Véga • 18 €

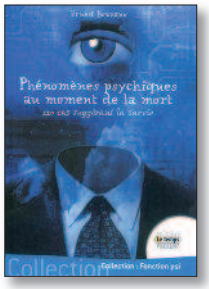
Nous sommes leur paradis

Signes de l'au-delà et communication avec les morts

Allison DuBois

Depuis l'âge de six ans, Allison DuBois est médium. Elle déchiffre les pensées d'autrui et communique avec l'au-delà. Au fil des chapitres, elle évoque les cas de personnes qui ont perdu un être cher et la façon dont elle a réussi à leur venir en aide en interprétant les signes venus de l'au-delà. Des exemples concrets pour à surmonter un deuil.

J'Ai Lu • 5,60 €



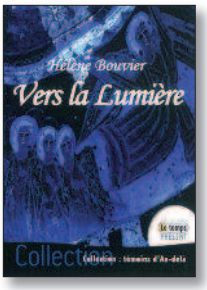
Phénomènes psychiques au moment de la mort

110 cas suggérant la survie

Ernesto Bozzano

Publiée une première fois en 1925, cette étude répond au souci de démontrer la réalité de la survie de la conscience après la mort du corps physique. Outre la classification des apparitions de défunts au moment de la mort, l'auteur ouvre le dossier de la musique transcendantale.

Temps Présent • 18 €



Vers la lumière

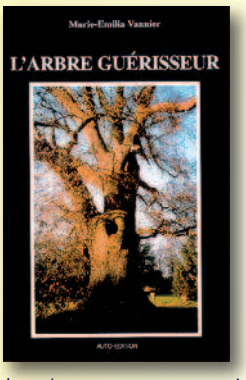
Hélène Bouvier

Notre vie a-t-elle une signification profonde ou ne sommes-nous que de pauvres êtres destinés à être broyés par la nature? D'où vient la pensée? Ne prend-elle naissance qu'à la faveur de certaines réactions chimiques? La médium H. Bouvier donne des preuves de survie de la conscience dans un monde de lumière, relate des expériences spirituelles et des histoires vécues concernant la réincarnation.

Temps présent • 12,50 €

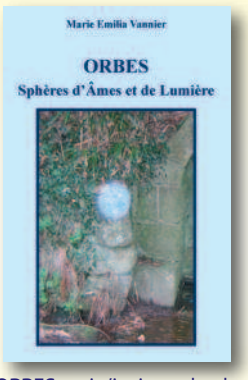
Marie Emilia Vannier

« A celui qui a le soleil sous ses pas, la terre répond. »



20 €

Un arbre c'est, avant tout, une vie et une conscience! **L'Arbre guérisseur** nous rappelle cette sagesse et nous fait découvrir les nombreuses propriétés que les arbres nous offrent. Assurément une aide précieuse pour les temps qui viennent.



20 €

Les ORBES, qui s'invitent de plus en plus sur nos photos, confirment la multidimension de l'univers dans lequel nous évoluons. À l'aube du grand virage 2012, voici un livre essentiel pour tenter de comprendre ce phénomène. *Illustré de 32 photos.*

23 €

Ce livre "entre Ciel et Terre" nous parle d'une belle histoire d'amour entre un Arbre et une Étoile, et nous propulse dans les champs sacrés de la Vie à travers les enseignements d'un vieux chaman. *Illustré de magnifiques photos d'Esprits de la Nature.*

www.arbreguerisseur.com e-mail : mia.vannier@free.fr

Distribués en librairies par **DG Diffusion** **Tél :05 61 000 999** Fax :05 61 002 312

Rien n'est séparé
Ou L'évidence de vivre

Élisabeth Foch

Le chemin que décrit ce livre – hors normes bien qu'étant nourri d'anciennes sagesses – se propose de nous éveiller à la vie dans sa totalité. Après quelques années passées dans le sillage d'un *homme remarquable* – Tsakpo – Élisabeth Foch nous offre une sorte de *Gai savoir* qui s'adresse à tous ceux qui ont une attirance pour les chemins buissonniers et les explorations intérieures. L'enseignement de Tsakpo propose des accès possibles vers un vaste territoire inconnu. Il multiplie – dans sa diversité d'approches – les chances de trouver sa place dans l'univers et d'accéder à une autre dimension.

Accarias-L'Originel • 16,50 €

Le saut dans le vide
De la philosophie à la mystique

José Le Roy

On observe aujourd'hui un intérêt croissant pour la philosophie et pour les spiritualités comme la mystique chrétienne, le bouddhisme, tibétain ou zen, l'advaitavedânta ou le taoïsme. Ce livre cherche à construire des ponts entre philosophie et mystique, entre rationalité et intuition et à réunir ce qui n'aurait pas dû être séparé. Ainsi à travers des études sur des philosophes et des mystiques orientaux et occidentaux, l'auteur éclaire de façon nouvelle la véritable signification de l'éveil et trace un chemin vers lui.

Almora • 17 €

L'envol vers la liberté d'être

Michèle Cocchi, Jacques Vigne

En évoquant la spiritualité implicite ou explicite de Freud et Jung, les auteurs s'intéressent particulièrement aux rapports entre la thérapie analytique et les enseignements non duels. Sont ainsi présentés les enseignements de plusieurs grands maîtres de la non-dualité, de Hakuin ou Nagârjuna jusqu'à des maîtres védantins du XX^{e} siècle en Inde, comme Ramana Maharshi et Nisargadatta Maharaj, ou ce qu'enseignent la vie et l'œuvre de Krishnamurti.

Accarias-L'Originel • 21 €

La transparence des choses
Contemplation de la nature de l'expérience

Rupert Spira

Ce livre est écrit comme un morceau de musique, dans lequel un thème unique est approché, interrogé, modulé, réaffirmé. Il nous entraîne doucement, mais directement, concrètement, à réaliser que notre nature essentielle n'est ni le corps, ni le mental. C'est la Présence-Conscience qui est consciente de l'expérience en cours. Rupert Spira nous permet, par son écriture même, par l'examen précis et progressif dans lequel il nous engage, de nous ouvrir à cet espace.

Accarias-L'Originel • 22 €

Sagesses concordantes
Quatre maîtres pour notre temps : Etty Hillesum, Vimala Thakar, Swami Prajnânpad, Krishnamurti

Alain Delaye

Nous vivons une époque foisonnante de connaissances et de savoirs, de textes, d'images et de sons. Qui peut dire ce qui est important et ce qui ne l'est pas ? Ce qu'il faut faire pour ne pas se disperser, s'égarer, se perdre ? Nous aurions besoin de pistes sûres et de guides pour nos vies. Alain Delaye a rencontré quelques guides fiables. Il a retenu quatre enseignements qui inspirent et éclairent, quatre contemporains qui habitent au plus près de la vie et parlent notre langage.

Accarias-L'Originel • 23 €

Cheminer avec l'Ange

Annick de Souzenelle, Pierre-Yves Albrecht

Cet ouvrage majeur se décompose en trois parties. Dans la première, Annick de Souzenelle décrypte tous les mythes faisant état de la présence de l'ange dans la tradition judéo-chrétienne. Dans la seconde partie, Pierre-Yves Albrecht nous invite à étudier avec lui les philosophes de la Grèce Antique, les néo-platoniciens ainsi que les zoroastriens de la Perse jusqu'aux mystiques de l'islam soufi. Enfin, dans la troisième partie, un dialogue réunit les deux auteurs autour de leurs expériences intimes et explicite leur intérêt pour le symbolisme de l'ange.

Le Relié • 22 €

Sagesses d'Orient
Contes zen, bouddhistes et soufis – Coffret de 3 volumes

Qu'ils soient puisés aux sources de la Bible aussi bien que de la tradition musulmane, ou initiés par le Bouddha, ces contes d'Orient distillent une sagesse à méditer au quotidien, pour toutes les occasions de la vie. Ce coffret réunit trois volumes de la collection "Spiritualités vivantes" : *Le Mesnevi* de Djalâl Al-Dîn Rûmî – *Le bol et le bâton* de Taisen Deshimaru – *L'enfant de pierre et autres contes bouddhistes* de Thich Nhat Hanh.

Albin Michel • 24,50 €

À la recherche de l'essentiel
Coffret 3 volumes

À une époque où les moyens de communication n'ont jamais été aussi nombreux et efficaces, il existe pourtant une solitude choisie qui peut être vécue comme une voie de réalisation de soi et où la valeur du silence est à redécouvrir. Ce coffret réunit trois volumes de la collection "Espaces libres" : *Éloge du silence* de Marc de Smedt – *Marcher, méditer* de Michel Jourdan et Jacques Vigne – *La grâce de solitude* de Marie de Solemne, Christian Bobin, Jean-Michel Besnier, Jean-Yves Leloup et Théodore Monod.

Albin Michel • 20 €

Éditions S.O.I.S.

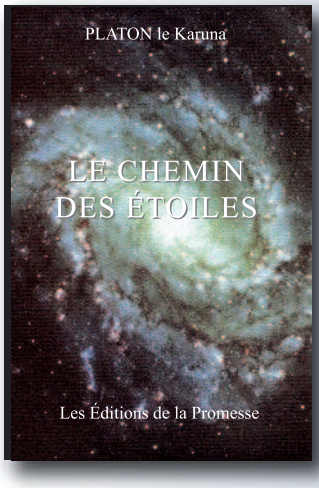
Le nouveau livre d'Anne GIVAUDAN

Que sont les lutins devenus ? Les sylphes, les ondines, les gnomes, les elfes et les Dévas ? Étaient-ils juste sortis de l'imaginaire des poètes ? Sont-ils repartis aux oubliettes dans notre monde matérialiste, où le subtil n'a pas sa place ?
De plus en plus, les êtres de la nature petits et grands se manifestent et nous convient à coopérer avec eux pour un monde meilleur où tous les règnes œuvreront ensemble.
Anne Givaudan nous entraîne dans un étonnant périple au cœur d'une réalité que nous redécouvrons aujourd'hui : celle des êtres de la Nature.
Les messages qu'ils lui confient et qui touchent chacun de nous, contribuent à un renouveau incontournable pour la planète et ceux qui l'habitent. Ce livre est illustré de nombreux dessins et de photos de ces êtres d'un monde de plus en plus tangible et visible à nos yeux d'humains.

Rencontre avec les êtres de la nature
240 pages – **21 €** – Format : 210 x 140 mm

Éditions SOIS – 24580 Plazac
editions@sois.fr – Site : www.sois.fr
Tel : **+33.(0)5 53 51 19 50**

PLATON Le Karuna



Le Silence n'est pas de se fermer sur soi, mais au contraire "s'ouvrir à Soi". Cette ouverture du Soi ouvre les portes à la Communion avec la terre entière.
72 pages - 105X170 - 8 €

Lorsqu'un chercheur de Lumière commence à entreprendre le Chemin des Étoiles, sa vie devient physiquement active et substantiellement concentrée son activité intérieure.
140 pages - 145X210 - 12 €

www.leseditionsdelapromesse.com

Les Éditions de la Promesse - Éditeur-Diffuseur
M.B.E.377 - 2bis avenue Durante 06000 Nice - Tél. 06 80 88 72 68 - Fax 04 93 87 66 68
E-mail : editions.promesse@voila.fr -

Il faut le croire pour le voir
Ouvrez votre esprit aux miracles
Dr Wayne W. Dyer

Un passionnant voyage intérieur pour éveiller l'esprit et parvenir à un niveau de conscience supérieur. Vous apprendrez à transformer votre vie en utilisant vos pensées de façon constructive et à centrer votre esprit sur une croyance afin qu'elle se matérialise.

J'Ai Lu • 6,70 €

Cabaret mystique
Alexandro Jodorowsky

Au croisement de la psychothérapie et du théâtre, le *cabaret mystique* de Jodorowsky est depuis des années le rendez-vous hebdomadaire des chercheurs de sens. La *sagesse des blagues* à laquelle il nous initie dans ce livre est le résultat de cette pratique vivante.
Parution 10/11.

Albin Michel • 9 €

L'amour dans l'âme
Le journal disparu d'Etty Hillesum
Olympia Alberti

Dialogue imaginaire entre Édith Stein et Etty Hillesum, mortes en déportation. Deux personnalités habitées par la foi qui se croisent furtivement dans un camp, qui n'ont pas le temps de se connaître mais dont les âmes se retrouveront à l'heure de la mort d'Etty.

Presses de la Renaissance • 19 €

Les religions d'hier et d'aujourd'hui
Sylvie Baussier

Présentation des différentes religions depuis l'époque préhistorique : celles de la Grèce antique ou de l'Égypte jusqu'aux religions les plus récentes.

Milan • 8,90 €

Dieu en questions
Frédéric Lenoir, Marie Drucker

Questions de la journaliste au philosophe... Si Dieu existe, pourquoi ne le voit-on pas ? Quand les dieux sont-ils apparus dans l'histoire de l'humanité ? Dieu est-il une personne, une force, une énergie, un principe créateur ? Que disent les philosophes de Dieu ? La foi, peut-elle exister dans le doute ?

Robert Laffont • 20 €

Le septième sens
Le corps spirituel
Jeanne Guesné

Jeanne Guesné, riche de son expérience de 90 ans et de ses recherches sur les phénomènes physiques du mysticisme, nous prouve, qu'au-delà du 6e sens qui est celui de l'intuition, existe en chacun de nous une perception spécifique qui est celle du rapport au divin, quelle que soit la signification que l'on donne à ce mot.

Le Relié • 10 €

Intuitions sur l'origine
Barry Long

Voici le compte rendu d'une enquête spirituelle sur l'évolution, sur la civilisation, sur notre place dans l'univers et sur la structure de la réalité elle-même. C'est une cosmologie qui se réfère à la science mais qui nous entraîne au-delà du célèbre big-bang. C'est l'histoire complète de l'existence. Ce livre est le fruit d'une intense période d'introspection vécue par un homme que certains considèrent comme l'un des maîtres spirituels de notre époque.

Le Relié • 11 €

Voyage initiatique en Inde
Éveil de ma source intérieure
Marie-France de Monneron
Préface de Christian Tal Schaller

Pendant plus de vingt ans, Marie vit un scénario de victime incompatible avec sa féminité et sa relation d'amour au monde. Lors d'un voyage en Inde, elle rencontre Docteur Alexander, scientifique indien : il va l'aider à découvrir une réalité différente pour sortir du piège de ses souffrances. Marie quitte sa condition de victime pour devenir libre : elle a enfin compris que son premier devoir sur cette terre est d'être heureuse pour rendre les autres heureux.

Fernand Lanore • 14 €

Petite anthologie spirituelle pour réenchanter le quotidien
Anne Ducrocq

Les citations qu'Anne Ducrocq a choisies pour cette anthologie sont toutes des réponses que les maîtres spirituels, les penseurs ou les écrivains nous ont livrées à travers les siècles. De Marc Aurèle à Gandhi, d'Etty Hillesum à Christiane Singer, de Lao Tseu à Khalil Gibran, de Rilke à Christian Bobin, c'est toute une spiritualité du quotidien qui se fait jour au fil des chapitres.

Albin Michel • 13 €

Bréviaire du colimaçon
Sur la vie spirituelle
Jacqueline Kelen

Pourquoi parler du colimaçon ? Sans doute parce que la recherche de Dieu colle aussi à la terre, dans une démarche d'incarnation. Sans doute également parce que la spiritualité est une recherche entêtée, un retour et un enroulement sur soi à la découverte de Dieu. Et puis, la maturité spirituelle, la maîtrise intérieure demandent enfin du temps et de la lenteur, du silence. Autant de valeurs qui sont souvent au rebours de notre modernité... Un texte ciselé.

Desclée de Brouwer • 17 €

Les enfants d'Abraham
Un chrétien, un juif et un musulman dialoguent
Collectif

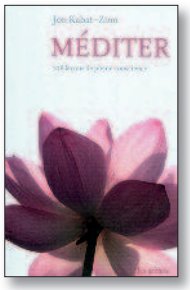
Quand un grand rabbin, un prêtre catholique et un spécialiste du Coran échangent librement leurs points de vue sur douze thèmes au carrefour de la société et de la religion.

Presses de la Renaissance • 20 €

Les grands maîtres
Édouard Schuré

Voici réunis trois livres d'Édouard Schuré qui marquent trois périodes différentes de l'histoire de l'humanité. *Les grands initiés* est une introduction majeure aux sciences ésotériques. *Les prophètes de la Renaissance* évoque notamment Dante, Michel-Ange, Léonard de Vinci. *Les précurseurs et révoltés* traite de Shelley, Nietzsche, Ibsen, Maeterlinck, Gustave Moreau...

Bartillat • 15 €



Méditer
108 leçons de pleine conscience
Jon Kabat-Zinn

Le CD inclus propose douze méditations guidées lues par Bernard Giraudeau, qui visent à entraîner votre esprit et transformer votre vie intérieure. Le livre se compose de petites leçons de conscience et de recommandations pour suivre les méditations guidées, avec des conseils à mettre en œuvre.

Les Arènes • 24,80 €

Méditation

Depuis longtemps, les mystiques, les philosophes et les sages utilisent la méditation pour ses vertus thérapeutiques et spirituelles. Néanmoins, tout le monde peut apprendre à méditer, et ce livre vous montre comment faire. Livre + CD.

Parragon • 8,90 €

Cheminer avec la méditation
Nadège Amar

C'est à un parcours de vie que nous convie l'auteur : elle nous raconte sa découverte de la spiritualité et ses premiers voyages en Inde, ses expériences auprès de Chandra Swami, d'Yvan Amar, et d'autres maîtres spirituels, son cheminement intérieur et les conclusions auxquelles elle est parvenue du fait de sa pratique de la méditation depuis quarante ans.

Le Relié • 15 €

DANIEL MEUROIS-GIVAUDAN

ISBN : 978-2923647-18-0

Diffusion DG

Le Testament des Trois Marie

Marie de Magdala, Marie-Salomé, Marie-Jacobée...

Trois femmes, trois initiations

Il y a deux millénaires... sur la plage de ce qui deviendra «Les Saintes-Maries-de-la-Mer», les trois premières disciples du Christ se retrouvent et évoquent leurs pas dans l'intimité du Maître des maîtres.

Dans la lignée de «De mémoire d'Essénien» et de «La Demeure du Rayonnant», un récit bouleversant...

Le Passe-Monde

chez votre libraire, septembre 2011

Le testament des trois Marie

Daniel Meurois

Quelque part sur les rives françaises de la Méditerranée, un petit village porte le nom des Saintes-Maries-de-la-Mer. La Tradition dit que Marie Salomé, Marie-Jacobée et peut-être même Marie-Madeleine, les trois plus proches disciples féminines de Jésus, y accostèrent après avoir quitté la Galilée afin de propager les premiers enseignements du Christ. S'immergeant une nouvelle fois dans les profondeurs des Annales akashiques, l'auteur nous rapporte ici la mémoire partagée que les trois disciples de la première heure, bien présentes, ont laissée en ce lieu.

Le Passe-Monde • 21,95 €

Seth – Événements collectifs

Un choix individuel

Jane Roberts

Dans cet ouvrage, Seth nous parle de nos impulsions ; celles que nous suivons et celles que nous repoussons. Il s'agit d'impulsions normales mais parfois dangereuses. Seth nous explique comment nos propres croyances peuvent conduire à des situations déplorables, voire catastrophiques, telles les tornades, les tremblements de terre et les tsunamis.

De Mortagne • 22,95 €

Seth – La réalité personnelle

Tome II – Votre corps, sculpture vivante

Jane Roberts

« Fiez-vous au miracle de votre être. Ne dissociez pas dans votre vie le plan physique du plan spirituel, puisque le spirituel s'exprime avec la voie du corps et que le corps est la création de l'esprit ». Tel est le message de Seth, cette remarquable entité, cet esprit venu d'ailleurs pour communiquer avec les humains par l'entremise du médium Jane Roberts.

De Mortagne • 22,95 €

Aimons la vie

Cocréons un monde meilleur, il est à portée de cœur

Hervé Malochet

Le monde actuel n'est que la conséquence de nos erreurs et de notre insouciance passées. Si nous désirons, vraiment, freiner le réchauffement climatique, stopper la destruction globale et cesser d'exploiter le vivant, alors nous devons tous changer, maintenant ! Vous pouvez, maintenant, rejoindre cette vague du changement, devenir responsable de l'arrivée de ce nouveau monde plus humain... Il vous suffit de le décider et d'affirmer votre humanité dans votre vie quotidienne.

AdA • 19,10 €

Le petit livre de la Vie

Neale Donald Walsch

L'auteur applique ici les enseignements des *Conversations* à trois des domaines les plus importants de la vie : nos relations intimes, notre gagne-pain et les relations que nous entretenons plus globalement avec le monde. Ce livre à la fois chaleureux et très inspirant nous offre des leçons toutes simples pour mener une bonne vie, tout en nous donnant de l'espoir pour affronter ces temps difficiles.

Guy Trédaniel • 19 €

Quand Dieu s'en mêle, des miracles arrivent

Neale Donald Walsch

Après le succès de son livre *Conversations avec Dieu*, l'auteur a reçu de nombreux témoignages de gens, comme vous et moi, qui ont expérimenté et compris que Dieu est toujours à nos côtés. Il nous présente aujourd'hui ces synchronicités, coïncidences, et miracles du quotidien. Ce livre nous apprend que ces *moments de grâce* doivent nous inspirer et nous permettre d'évoluer. *Parution 10/11.*

Guy Trédaniel • 18 €

L'envoyé de Shambhalla

Jean-Claude Genel

Lors de la fête du Wesak (pleine Lune du Taureau), l'auteur a transmis les instructions de Jean, l'Envoyé de Shambhalla, aux êtres de bonne volonté œuvrant à l'émergence du nouveau monde. Il a également annoncé la mission des *Âmes hébraïques* dont le rôle est d'assurer le passage de l'humanité dans le cycle nouveau. En cette période de profond bouleversement, aidées de la puissance de Shambhalla, ces Âmes du début nous accompagnent dans notre inévitable transformation.

Entre Deux Mondes • 14,50 €

À travers les yeux de Jean

Vol. I : Un art de vivre pour le temps présent

Jean-Claude Genel

En explorant la mémoire du temps où tout le vécu de notre univers est consigné, Jean-Claude Genel a réalisé plus d'une centaine de "lectures" des scènes de la vie de Jésus et de son enseignement. Cette aventure captivante est perçue à travers les yeux de Jean, le disciple *Bien-Aimé*. Dans le CD joint au livre, l'auteur redonne force et vie à la tradition orale, réveillant une ferveur essentielle à notre réalisation spirituelle d'aujourd'hui.

Entre Deux Mondes • 21,50 €

Rencontre avec les êtres de la nature

Anne Givaudan

Que sont les lutins devenus ? Les sylphes, les ondines, les gnomes, les elfes et les Dévas ? Étaient-ils juste sortis de l'imaginaire des poètes ? Sont-ils repartis aux oubliettes dans notre monde matérialiste, où le subtil n'a pas sa place ? Notre monde a dû expérimenter la densification, mais nous sommes à l'heure de la remontée vers un monde plus lumineux. Ce livre est illustré de nombreux dessins et de photos de ces êtres d'un monde de plus en plus tangible et visible à nos yeux d'humains.

Sois • 21 €

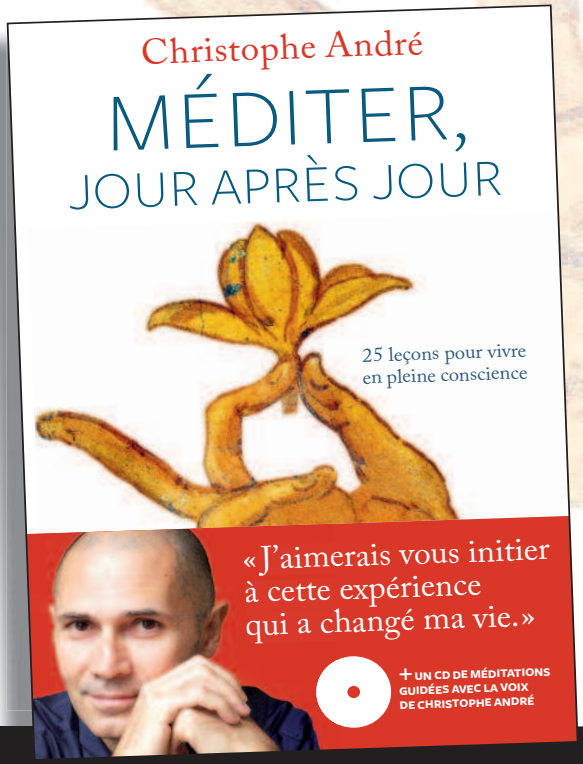
MÉDITER, JOUR APRÈS JOUR

Méditer, ce n'est pas se couper du monde, mais au contraire se rapprocher de lui pour le comprendre, l'aimer et le changer. C'est aussi un moyen, accessible à tous, de retrouver la sérénité et le goût du bonheur. Cet ouvrage est conçu comme un manuel d'initiation à la pleine conscience, la plus fascinante des méthodes de méditation, étudiée et validée par la recherche scientifique.

25 leçons pour aborder l'essentiel : depuis les bases (comment utiliser la respiration, le corps, la conscience de l'instant présent) jusqu'aux méditations approfondies (faire face à la souffrance, stabiliser ses émotions, comprendre la sérénité, se rapprocher du bonheur…)

CE MANUEL PRATIQUE ET POÉTIQUE COMPORTE :

• Des textes pour comprendre,
• Des peintures pour ressentir,
• Un CD pour pratiquer.



*Psychiatre, Christophe André pratique la méditation depuis des années. Mais il l'utilise aussi pour soigner : il anime, à l'hôpital Ste Anne à Paris, des groupes de méditation pour aider ses patients à se libérer de la souffrance et à savourer leur existence. Après plusieurs best-sellers (*Imparfaits, libres et heureux, ou Les États d'âme*), il signe ici son ouvrage le plus original et le plus personnel sur l'apprentissage de la méditation.*

24,90€

éditions de l'Iconoclaste

LE 22 SEPTEMBRE EN LIBRAIRIE

La vallée sans nom
Patrick Thias Balmain

Récit autobiographique d'une rencontre hors du commun, un peu à la façon de *César l'éclaireur*. Parti pour une course en montagne avec trois amis, l'auteur se retrouve seul et rencontre un vieillard qui l'interpelle et le guide dans une découverte stupéfiante de lui-même, au travers d'expériences physiques et spirituelles extraordinaires. Un cheminement intérieur dont il ressortira complètement changé.

Le Souffle d'Or • 9 €

De l'amour, de la mort, de Dieu et autres bagatelles
Lucien Jerphagnon
Entretiens avec Christiane Rancé

Entre souvenirs, anecdotes, réflexions légères ou profondes, L. Jerphagnon revient sur son parcours

Albin Michel • 18 €

L'animal en nous
De Darwin à Platon – Petit traité d'ethno-éthologie pratique
Michel Odoul

Un livre étonnant et iconoclaste qui commence comme un petit conte philosophique, à travers lequel Michel Odoul s'interroge sur le *sens* de l'être humain (dans nos sociétés de surconsommation, l'individu n'est-il plus *que ce qu'il consomme ?)* et se termine par un clin d'œil provocateur qui déclenchera un gigantesque éclat de rire chez plus d'un lecteur,*Parution 10/11.*

Albin Michel • 19,80 €

Le rire et les religions
Un couple explosif

Fruit d'un colloque pluridisciplinaire consacré au lien entre humour et religion, cet ouvrage en restitue les principales interventions, à travers trois approches : place de l'humour au sein même des religions chrétienne, juive et musulmane, aspect éthique de l'humour du point de vue socio-médiatique, tribune ouverte aux caricaturistes de presse et humoristes

Fidélité • 14,95 €

Mon combat pour un Tibet moderne
Tashi Tsering

Une histoire vraie qui se lit comme un roman. Elle raconte la vie du Tibétain T. Tsering, né en 1929 dans un village, analphabète, puis envoyé à l'âge de dix ans dans la troupe des danseurs du Dalaï-Lama, qui lui permet d'accéder à l'instruction. Lorsqu'en 1950 les troupes chinoises entrent à Lhassa, sa conscience politique commence à s'éveiller, et il part étudier en Inde, puis aux États-Unis.

Golias • 17 €

Des mythes pour se construire
Joseph Campbell

Qu'est-ce qu'une mythologie qui agit correctement et quelles sont ses fonctions ? Pouvons-nous, aujourd'hui, vivre en accord avec des mythes ? Les mythes peuvent-ils contribuer à soulager notre angoisse moderne ou tendent-ils au contraire à l'accentuer ?

Oxus • 25 €

Paroles de résistances
Recueillies et présentées par Michel Piquemal, Images d'Ernest Pignon-Ernest

Ces textes poétiques, engagés, d'écrivains d'aujourd'hui ou d'hier (Martin Luther King, Rosa Luxembourg, Giono, Mahmud Darwich, Stéphane Hessel...) clament l'impérieuse nécessité de toujours se lever et faire face ! « C'est moins le bruit des bottes qu'il nous faut craindre aujourd'hui que le silence des pantoufles. » *Max Frisch. Parution 10/11.*

Albin Michel • 10 €

Le chemin du sourire
Hommage à la vie qui accompagne
Christian Rœsch

Chaque semaine, pendant dix-sept mois, Christian Rœsch écrit sur un blog un billet fondé sur le sourire. Dans chacun, il explore les faits du monde, les lois du sourire, le mécanisme du dialogue intérieur, la nature de l'ange, ses souvenirs avec Gitta Mallasz *(Dialogues avec l'ange)*. Puis un grave accident de moto l'immobilise pendant plusieurs mois. Comme si la vie lui disait : « Alors es-tu encore capable de sourire ? » Sa réponse dans la postface est bouleversante.

Edit'As • 17 €

Entrez dans l'âge de la non-violence
Jean-Marie Muller,
préface de Stéphane Hessel

Ce qui caractérise principalement la pensée de Jean-Marie Muller, c'est qu'il veut conjuguer dans une même démarche la sagesse de la non-violence comme la requête d'un sens à l'histoire et la stratégie de l'action non-violente comme la recherche d'une efficacité dans l'histoire. Tout à l'opposé d'un moralisme facile, l'exigence éthique de la non-violence invite chacun à assumer ses responsabilités dans les risques de l'action. *Parution 10/11.*

Le Relié • 12 €

La pratique des cercles de compassion
Jean Shinoda Bolen

Un guide visionnaire sur les cercles de compassion, mouvement féminin pour la paix. Ce guide pratique montre comment une idée aussi simple que les cercles de femmes peut changer le monde en inspirant la création de nouveaux cercles et en devenant même une source d'inspiration pour les organisations telles que l'Organisation des Nations Unies. À l'instar des femmes, connues pour leur sensibilité et leur ouverture au monde et à l'être, chacun peut faire des progrès en matière d'humanisme et de compassion.

Jouvence • 9,50 €

Louise Courteau
ÉDITRICE

La langue des oiseaux
Baudouin BURGER

La langue des oiseaux, c'est la langue des anciens alchimistes qui l'employaient afin d'exprimer un propos transgressif sans se faire emprisonner ou tuer par les bonnes âmes de l'époque. Avec leur utilisation des jeux de mots, des rébus, des expressions populaires, avec leur emploi des mots dans leur sens étymologique ou leur invention de néologismes, ils s'écartaient à la fois de la norme linguistique et de l'idéologie de ceux qui l'imposaient. Ils montraient un nouveau sens, une nouvelle façon de comprendre la réalité.

EAN 9782892393347 • **230 pages • 19 €**

La Bible démasquée
Normand ROUSSEAU

Les trois monothéismes répètent que la Bible est sans erreur, sans contradiction et sans incohérence puisqu'elle est la révélation de Dieu, et que Dieu ne peut faire d'erreurs. Or, ce livre prétend tout le contraire et démontre que la Bible est bourrée de contradictions et d'incohérences ce qui signifie qu'elle n'est précisément pas la révélation de Dieu. Ces erreurs, ces contradictions et ces incohérences frappent les plus grandes notions et principes de la Bible.

EAN 9782892393323 • **596 pages • 25 €**

Crop circles
Le défi à la science
Daniel HARRAN

Tous les ans, dans un grand nombre de pays, les hommes sont interpellés par des figures géométriques qui apparaissent de façon mystérieuse dans des champs de céréales, sans que les cultures soient endommagées. Les nombreuses analyses scientifiques menées depuis plus de vingt ans dans les formations authentiques ont conduit à des conclusions très significatives, mais elles n'ont cependant pas permis d'élucider la nature du phénomène.

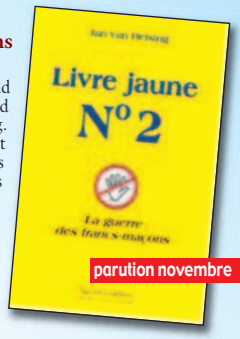
EAN 9782892393316 • **238 pages • 24 €**

Tu seras ma voix
Messages de Vladik à sa mère (1980 - 2001)
Nadine ZEIDLER

Combien de mères cherchent à communiquer avec leur enfant disparu, par personne interposée. Nadine Zeidler, elle, a vécu l'expérience extraordinaire de recevoir directement des communications de son fils. En 2001, atteint d'une leucémie, Vladik succombe dans les bras de sa mère. Grâce à leurs communications, Nadine sort peu à peu de son désespoir. Vladik la rassure sur sa vie dans l'au-delà.

EAN 9782892393330 • **164 pages • 16 €**

Livre jaune N° 2
La guerre des francs-maçons
Jan VAN HELSING

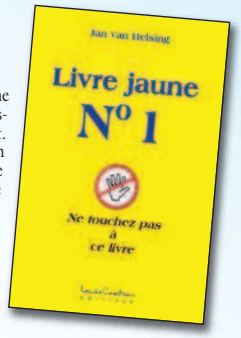


Sous le couvert de l'anonymat, un grand maître de la franc-maçonnerie répond aux questions pointues de van Helsing. On apprend que des membres sont insatisfaits de la situation actuelle dans la franc-maçonnerie. On assiste à des bouleversements en profondeur, jusqu'à une guerre intestine, même si des courants et des points de vue différents ont toujours existé. La pression de la base est actuellement très forte et les opinions qui ne rallient pas la majorité passent souvent à la trappe.

parution novembre

EAN 9782892393392 • **360 pages • 22 €**

Livre jaune N° 1
Ne touchez pas à ce livre
Jan VAN HELSING



Ce titre vous surprend ? S'agit-il d'une subtile stratégie de marketing pour susciter la curiosité ? Pas vraiment. Apprenez que deux livres de Jan van Helsing ont été interdits, pour cause de contenu explosif. Il n'y a pas une semaine qui passe sans que les médias allemands mettent les gens en garde contre les idées de l'auteur "le plus dangereux d'Allemagne". Dangereux pourquoi ?

EAN 9782892393255 • **378 pages • 22 €**

Même les beaufs en robe noire dansent avec le diable
Jean-Pierre JOSEPH

Une nuit, Karl, avocat depuis 35 ans à Grenoble, s'endort à une terrasse de bar déserte et rêve qu'il est abordé par une femme tant étrange qu'envoûtante. Elle l'emmène dans une machine à voyager dans le temps et l'espace, au-dessus des palais de Justice de France, afin de lui montrer comment le diable a réussi à faire en sorte que le système judiciaire soit l'instrument de la destruction de la planète et de l'asservissement de l'humanité.

EAN 9782892393361 • **184 pages • 17 €**

Pouvoir de l'esprit et guérison du cancer
Philippe MASSABOT

Guérir un cancer de la prostate sans aucun soin médical ou intervention chirurgicale, voilà qui semble irréel ! Cet ouvrage n'est pas un réquisitoire contre la médecine allopathique ou la chirurgie traditionnelle, mais plutôt la narration d'une totale prise en main. L'auteur s'est entièrement responsabilisé devant le diagnostic accablant. Il s'est dit qu'il allait guérir tout seul ! Une entreprise qualifiée d'irresponsable par son médecin traitant.

EAN 9782892393293 • **108 pages • 12 €**

en vente chez votre libraire

Diffusion/Distribution :
DG Diffusion (France & Belgique) – Transat/Servidis (Suisse)

Soyez pofigiste !
Petit traité de l'extrême
Sylvain Tesson
Le pofigisme sera la nouvelle philosophie des hommes et femmes joyeux et désespérés de ce XXIe siècle !
Équateurs • 18 €

39 petites histoires philosophiques d'une redoutable simplicité
Roberto Casati, Achille Varzi
Les fraises ont-elles le même goût pour tout le monde ? Est-il possible de voyager à travers le temps ? Et à quelles fins ? Si quelqu'un est frappé d'amnésie, est-il encore coupable de ses fautes antérieures ? Sur un mode apparemment léger, – trente-neuf histoires mettant en scène des situations exemplaires – les auteurs donnent vie à quelques-uns des concepts-clés de la philosophie : l'identité, le temps, le libre arbitre, la conscience, la mémoire.
LGF • 6 €

La libellule et le philosophe
Récit
Alain Cugnot
Le philosophe propose une réflexion sur le lien entre sa passion pour les libellules et la réflexion philosophique. Il incite à s'interroger sur des questions existentielles : la beauté, le temps, la fragilité, l'être, sa propre vie, Dieu, etc.
L'iconoclaste • 19 €

Spinoza
Une philosophie de la joie
Robert Misrahi
Dans la culture moderne occidentale, la sagesse spinoziste peut valoir comme « un modèle de la nature humaine la plus parfaite », pour reprendre une formulation de Spinoza lui-même. En effet, pour ce philosophe, le sage est un homme libéré de tout préjugé et de toute passion par l'usage constant de la raison pour la conduite de la vie.
Entrelacs • 15 €

La parole perdue
Frédéric Lenoir, Violette Cabesos
Selon les évangiles apocryphes, Marie de Béthanie (Marie-Madeleine) aurait eu en sa possession les seuls mots jamais écrits par le Christ, tracés sur le sable devant la femme adultère, qui les aurait retranscrits avant de mourir. Cette *parole perdue* sert de fil conducteur à ce gros roman, qui se déroule, en alternance, sur 3 périodes : La Rome de Néron, où une petite orpheline chrétienne recueille les précieuses paroles qu'elle mémorise sans les comprendre. – Le Vézelay du XIe siècle, où un moine retrouve caché dans une statuette le testament de Marie de Béthanie – De nos jours à Vézelay et Pompéi, sur des chantiers d'archéologie.
Albin Michel • 22,50 €

Contes de l'intramonde
Alexandro Jodorowsky
Fidèle au caractère thérapeutique de ses écrits, Alexandro Jodorowsky nous fait entrer, par ce livre, dans le monde des fables spirituelles et des contes salvateurs pour mener notre véritable Moi, maltraité par la vie, vers la liberté et la paix. Ce volume regroupe trois contes magiques : *L'enfant qui ne savait pas mourir*, *Loïe du ciel* et *L'incroyable mouche humaine*, autant de paraboles qui nous apprennent à retrouver notre unité profonde. Ils sont suivis de micro-contes qui nous offrent, à travers la métaphore, de petites pistes pour aller vers nous-mêmes.
Albin Michel • 14 €

La grande escalade
Kléa
Un conte initiatique dans lequel un commando part à l'assaut de sept forteresses au risque d'être fait prisonnier. Ce groupe est guidé par Algymia, petit serpent qui grandit au fur et à mesure de son ascension jusqu'à révéler sa véritable nature.
Alphée • 20 €

Le conte du naufragé
La quête de l'île merveilleuse
Michel Lapidus
Un marin qui a échappé de peu à la mort reçoit d'extraordinaires révélations de la part d'un serpent géant, dépositaire d'une antique sagesse. Récit initiatique adapté par le directeur de l'Institut Ramsès. Version accompagnée du texte égyptien.
La Maison de Vie • 14 €

Le dit du Genji
Murusaki Shikibu
Écrit au début du onzième siècle par dame Murasaki, une aristocrate qui vécut à la cour impériale de Heian-kyô (l'actuelle Kyôto), ce *roman-fleuve*, qui retrace le destin politique et la riche vie amoureuse d'un prince, le Genji, vaut autant par la vigueur de la narration que par l'évocation d'un climat, une atmosphère, un état d'âme, les accords d'une cithare ou le parfum d'un prunier en fleur...
Verdier • 58 €

Rastenberg
Christiane Singer
De cette écriture vibrante, inspirée et intense qui lui est si particulière, Christiane Singer nous offre là un autre *diamant noir* après *La Mort viennoise* et *La Guerre des filles*. Elle nous livre les clés d'un château à la fois ancien et intérieur, d'un domaine à la fois réel et magique : celui où l'on vit, où l'on s'enracine, que l'on apprend à écouter, recréé à chaque instant de tous ceux qui l'ont autrefois habité, qui y ont aimé et qui le hantent à jamais.
Albin Michel • 6,50 €

WWW.ADA-INC.COM

La bible de la guérison par les chakras
Cyndi Dale
Édition deluxe, illustré couleur
EAN : 9782896672370

Attendez-vous à un miracle
Joe Vitale
Livre - EAN : 9782896673711
Livre-audio (2 CD) - EAN : 9782896679621

Atelier pratique lecture des cartes des anges
Doreen Virtue Ph.D.
EAN : 9782896679195

La bible des anges
Marie-ange Faugérolas
EAN : 9782896670307

Le tarot de Marseille
Marie-ange Faugérolas
78 cartes + livre couleur
EAN : 9782896671779

Faire disparaître nos barrières
Louise L. Hay
EAN : 9782896679317

La lumière du sentier
Laurent Debaker
Livre CD
EAN : 9782896679294

Comprendre, harmoniser et guérir vos chakras
Karine Malenfant
Livre CD
EAN : 9782896678990

ajlja
Musique méditative

Harmon i chakras, vol. II
Méditation à Télos
EAN : 9782896679249

WWW.DGDIFFUSION.COM

DG DIFFUSION
ADA éditions
WWW.ADA-INC.COM

La Saint-Barthélemy n'aura pas lieu
Et si la France était devenue protestante...
Joël Schmidt

Et si la France était devenue protestante ? Cette hypothèse qui semble a priori absurde au pays de la Saint-Barthélemy, de la révocation dramatique de l'édit de Nantes et des dragonnades de Louis XIV, a cependant bien failli devenir une réalité. Un passionnant essai d'histoire alternative qui nous révèle aussi l'influence décisive de personnalités d'origine protestante sur notre histoire réelle.

Albin Michel • 19 €

La guérisseuse
Géraldine Jaujou

Secrets de famille, rumeurs, suspense et rebondissements : mais qui était donc la guérisseuse ? Après une longue absence, Anna revient à Reims voir sa grand-mère. Mais il est bien trop tard pour rattraper le passé, la vieille dame vient de mourir dans des circonstances bien étranges.

Nouveaux Auteurs • 19,90 €

Les révoltés de Cordoue
Ildefonso Falcones

Cette fresque historique se déroule dans les montagnes et les vallées des Alpurrajas, dans la seconde moitié du XVI[e] siècle. Hernando dit le Nazaréen mène la révolte des Maures contre l'Inquisition espagnole.

Robert Laffont • 23,90 €

Le prophète : coffret
Khalil Gibran

Un hymne à la vie et à l'épanouissement de soi, écrit par un Libanais en exil aux États-Unis (1883-1931). En forme de porte mauresque, ce coffret propose deux livrets contenant le début et la fin du texte, et 24 feuillets pour chaque thème abordé.

Marabout • 14,90 €

La lune et moi
Choix de haïkus de la revue Ashibi
Dominique Chipot, Makoto Kemmoku

Cette anthologie rassemble une sélection de haïkus, extraits de la revue Ashibi. Ces poèmes contemporains sont présentés en caractères japonais et latins.

Points • 6,50 €

Du domaine des murmures
Carole Martinez

En 1187, Esclarmonde refuse de se marier. Contre l'avis de son père, elle veut s'offrir à Dieu. Enfermée dans une cellule près d'une chapelle, elle vit une expérience mystique douloureuse.

Gallimard • 16,90 €

Textes sacrés d'Afrique noire
Choisis et présentés par Germaine Dieterlen

Recueil de mythes, de chants, d'offrandes, de prières du Soudan. Ils montrent la vigueur des croyances, mais aussi l'humour, la poésie, l'imagination des peuples africains.

Gallimard • 8,90 €

Harmonie
Blanche de Richemont

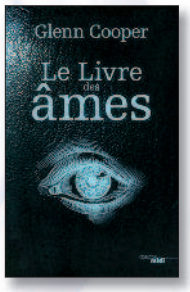
Lylia Voltès, une Parisienne de trente ans, rêve toutes les nuits d'un homme qui lui murmure le mot *Harmonie*. Sur les conseils de son père, Lylia part en Inde afin de déchiffrer le sens de cet appel. Elle pousse alors la porte d'un monde dangereux où la magie se confond avec les plus sombres sortilèges.

Plon • 17,90 €

La Cité d'Or
Vol. III – Les mondes parallèles
John Twelve Hawks

Dans un monde parallèle, un combat acharné oppose les frères Corrigan dotés du pouvoir de changer le cours de l'histoire. Les deux hommes ont une vision radicalement différente de la société : Gabriel cherche à créer un nouvel âge des Lumières, alors que Michael complote pour créer une prison virtuelle avec l'aide de la technologie.

J.C. Lattès • 20 €

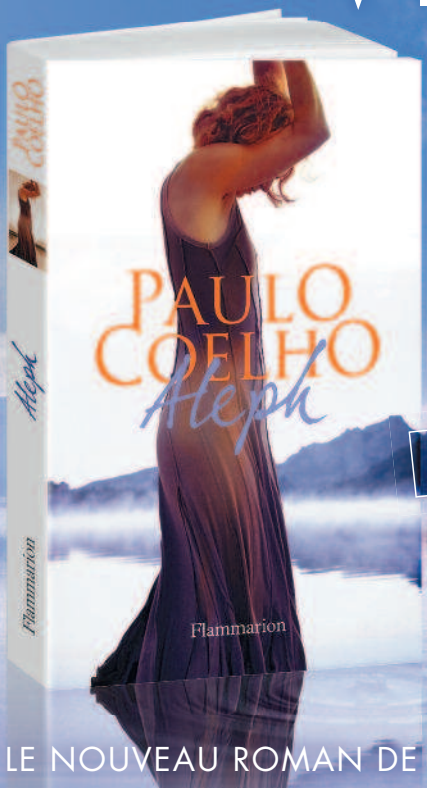


Le livre des âmes
Glenn Cooper

1947 : de mystérieux manuscrits sont retrouvés dans les ruines d'une abbaye de l'île de Wight. Winston Churchill demande au président Truman de les prendre en charge. Celui-ci fait construire dans le désert du Nevada une base top secrète destinée à les abriter et à les étudier... Nous retrouvons ici toute l'intensité et le sens incroyable de l'intrigue de l'auteur.

Le Cherche-Midi • 21 €

ICI COMMENCE UN NOUVEAU CHAPITRE DE VOTRE VIE



EN LIBRAIRIE LE 5 OCTOBRE

Visuel : ©Taylor S. Kennedy

LE NOUVEAU ROMAN DE

PAULO COELHO

Et si tout à coup un roman vous ouvrait la porte d'une nouvelle vie ? Et si par la magie d'une histoire, un nouveau chapitre de votre existence commençait ?

Flammarion

L'agenda du mieux-être 2012

À une époque où chacun se sent de plus en plus concerné par sa santé et son mieux-être, voici l'outil indispensable, pratique et efficace pour une amélioration au quotidien. Un agenda précieux pour s'engager sur la voie du mieux-être au jour le jour ! Deux jours par page. Une pensée par jour. En bonus, à la fin de l'agenda, une section complète prodiguant conseils et techniques pour mieux vivre au quotidien.

Un Monde Différent • 14 €

L'agenda du succès 2012

Une année 2012 sous le signe de la prospérité ! Un agenda pratique et de bon conseil pour s'engager sur la voie du succès. Une pensée inspirante par jour pour inciter son utilisateur à passer à l'action.

Un Monde Différent • 14 €

L'agenda merveilleux 2012

Édouard Brasey
Illustrations Sandrine Gestin

Une invitation à découvrir les légendes et traditions des êtres merveilleux qu'ils soient nains, sirènes, fées, ours, dragons ou corbeaux.

Pré-aux-Clercs • 17,90 €

Agenda bien-être 2012

Ève François, Carine Anselme

Cet agenda délivre des techniques pour apprendre à se relaxer et à méditer, et propose également des conseils nutritifs dans le respect des cycles et des saisons, des soins au naturel, des automassages, des recettes naturelles, etc.

Prat • 14,90 €

Agenda utile pour un monde durable 2012

Yann Arthus-Bertrand

Illustré par une photographie de Yann Arthus-Bertrand pour chaque semaine, cet ouvrage est complété par une douzaine d'infographies thématiques sur les grands enjeux de notre Terre.

La Martinière • 15 €

Instants : agenda 2012

Paulo Coelho

Un agenda illustré comprenant des citations ou de courts dialogues, tous placés sous le thème de l'instant et extraits de l'œuvre de l'écrivain... Avec également toutes les informations utiles : mémento, planning 2012, calendrier lunaire et des pages de notes.

Flammarion • 12,90 €

Géométries énergétiques

Leokadia, préface de Jean Gastaldi.

Ici se dévoilent les plus beaux tableaux de Leokadia, comme autant d'univers rayonnant de couleurs et de formes. Des géométries allant des fractales infiniment petites aux galaxies gigantesques, en passant par les vitraux, les mandalas et toutes ces architectures qui nous semblent si familières... Cet *artbook* propose de découvrir l'univers de la peintre ainsi que son travail géométrique. Que ce soit pour le plaisir des yeux, ou pour une réflexion sur l'impact des couleurs et des formes sur le plan énergétique, ce livre est à découvrir et à offrir. *Ouvrage bilingue (français et anglais).*

Booklight • 25 €

Mandala au fil des saisons

Laurence Luyé-Tanet

L'auteur nous invite à mettre en parallèle la symbolique de la course du soleil et de l'alternance des saisons avec les diverses étapes de notre parcours personnel et de notre processus psychique. À l'aide de cet éclairage traditionnel et symbolique, le lecteur pourra utiliser le support du mandala comme moyen d'investigation personnelle et de transformation. La première partie vous conduira au cœur de vous-même. Dans la deuxième partie, vous retrouverez la symbolique des saisons et sa mise en parallèle avec la tradition chrétienne. La troisième partie vous explique comment utiliser le support des mandalas.

Dangles • 18 €

Mandalas
L'art du voyage intérieur
Tome I – Ouverture du cœur

Joane Michaud

Cette nouvelle série de mandalas nous propose un voyage intérieur évolutif, une reconnexion avec notre moi le plus intime afin de réintégrer notre dimension sacrée. Commençons par ouvrir notre cœur avec une clé d'amour inconditionnel, soyons à l'écoute de nos émotions et nous réaliserons que la magie a toujours été présente en nous. Cette prise de conscience nous conduira sur la voie de l'éveil, de la connaissance et de la compréhension de notre nature profonde.

AdA • 7,50 €

Mandalas
L'art du voyage intérieur
Tome II – Quête du divin en soi

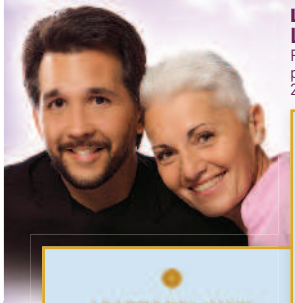
Joane Michaud

Nous sommes maintenant prêts à poursuivre notre voyage sur la voie de l'éveil et de la connaissance de soi. Partons en quête de notre divinité intérieure en utilisant ces mandalas. Reprendre contact avec notre lumière divine transformera notre vie. Nous retrouverons la force énergétique et le pouvoir sacré qui sont en nous depuis toujours.

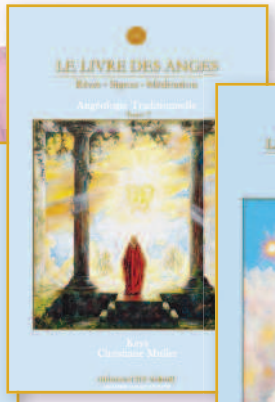
AdA • 7,50 €

ÉDITIONS
univers/cité mikaël (UCM)

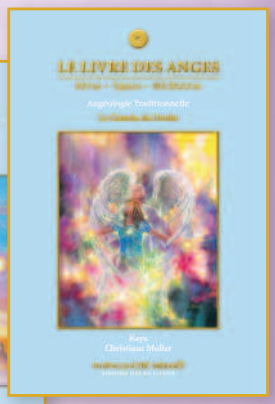
DISTRIBUTION : DG DIFFUSION (FRANCE) ET TRANSAT (SUISSE)



LE LIVRE DES ANGES
La Guérison des Mémoires
Rêves-Signes-Méditation
par Kaya et Christiane Muller
28 € / ISBN : 978-2-923097-05-3



LE LIVRE DES ANGES
Le Chemin du Destin
Rêves-Signes-Méditation
par Kaya et Christiane Muller
25 € / ISBN : 978-2-923097-12-1

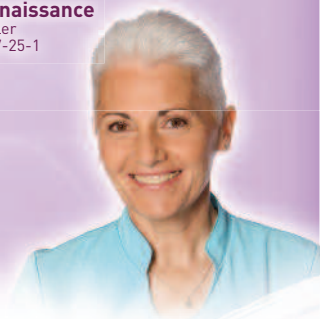


LE LIVRE DES ANGES
La Source de la Connaissance
par Kaya et Christiane Muller
25 € / ISBN : 978-2-923097-25-1

LE LIVRE DES ANGES
Les Secrets Cachés
Rêves-Signes-Méditation
par Kaya et Christiane Muller
25 € / ISBN : 978-2-923097-00-8

CD DE PRONONCIATION
ISBN : 978-2-923097-56-5

LES CARTES 72 ANGES
ISBN : 978-2-923097-08-4



TOURNÉE EUROPE 2011
DU 6 SEPTEMBRE AU 5 NOVEMBRE
FRANCE • SUISSE • LUXEMBOURG • BELGIQUE

Conférence et Atelier sur les Anges
avec Christiane Muller et la participation
de Patrick et Régine Thomas
Horaires en détail sur **www.ucm.ca**

POUR PLUS D'INFORMATIONS, VISITEZ LE SITE : WWW.UCM.CA **ou CONTACTEZ** INFO@UCM.CA

Pour sauver la planète, sortez du capitalisme
Hervé Kempf

L'auteur, journaliste spécialiste de l'environnement, dénonce le néolibéralisme, qu'il considère comme un péril pour la planète. Il remet en cause la nouvelle forme prise aujourd'hui par le capitalisme, qui privilégie le gaspillage, la consommation ostentatoire et les modèles de comportements nuisibles.

Points • 6,50 €

Pierre Rabhi
Serge Orru

Cet ouvrage contient les principaux entretiens radiophoniques donnés par Pierre Rabhi, le philosophe agriculteur, chantre de l'agro-écologie, qui énonce ici ses préceptes clés : un développement humainement durable avec la protection de la biodiversité, de nouveaux modèles de société fondés sur l'autonomie, l'écologie et l'humanisme.

Textuel • 19,90 €

Décroissance versus développement durable
Collectif

Que faire *pour la suite du monde ?* Si l'origine humaine de la crise écologique fait presque consensus, les mesures à prendre pour faire face à ce péril sont loin de faire l'unanimité. Faut-il réformer le système ou le changer ? Entre développement durable et décroissance, le débat fait rage. Entre réformistes et révolutionnaires, qui sont les plus utopistes ?

Écosociété • 20 €

L'altermondialisme
Forums sociaux, résistances et nouvelle culture politique
Collectif

Ce nouvel acteur politique, faisant de la globalisation un enjeu des luttes sociales, est un pôle d'attraction et de développement pour nombre d'organisations et d'activistes du monde entier. Mais qu'entend-on par altermondialisme ? Quels sont les enjeux de ce militantisme en plein développement ? Comment s'organisent les forums sociaux ? En quoi sont-ils l'expression d'une nouvelle forme d'expression et de participation au politique ?

Écosociété • 24 €

Pour une économie plus humaine
Construire le social-business
Muhammad Yunus

Depuis quelques années, la Grameen Bank créée par le Pr Yunus, Prix Nobel de la Paix, développe, en association avec d'autres entreprises, le modèle économique du social-business. Même si le modèle est différent, les lois économiques qui fixent les équilibres du social-business sont les mêmes que celles qui agissent sur l'économie de marché classique. Le principe de réalité prédomine... mais dans une perspective beaucoup plus humaine.

JC Lattès • 20 €

Le piège de la dette publique
Comment s'en sortir ?
Attac

La dette repose sur un mensonge : elle ne vient pas d'une orgie de dépenses publiques, mais de l'érosion organisée des recettes fiscales. Des solutions sont possibles à condition de s'attaquer à la mainmise des marchés financiers. Il faudra replacer la création monétaire sous contrôle démocratique et promouvoir un autre partage des richesses, sans hésiter à dénoncer une partie de la dette. La manière dont sera traitée la dette publique dans les années qui viennent déterminera en grande partie l'avenir de nos sociétés.

Les Liens Qui Libèrent • 9 €

Petit cahier d'exercices de simplicité heureuse
Alice Le Guiffant, Laurence Paré

La simplicité volontaire est un choix de vie qui vise à se libérer d'une trop grande dépendance au matériel et à remettre en cause les habitudes consuméristes de notre société, afin de se rapprocher de ses valeurs et de ses besoins réels. Ce petit cahier d'exercices vous propose des pistes, des exercices, des mises en situations, des pensées pour découvrir et appliquer la simplicité volontaire au quotidien.

Jouvence • 6,50 €

20 ans d'aveuglement
L'Europe au bord du gouffre
Benjamin Coriat, Thomas Coutrot, Henri Sterdyniak

Par les économistes atterrés dont le manifeste s'est vendu à près de 60 000 exemplaires. Ce nouvel opus démontre l'impéritie des politiques européennes et françaises : solidarité très faible, absence de banque centrale, main mise donc des marchés financiers qui, non contents d'avoir contribué au creusement d'énormes déficits, prêtent aujourd'hui à des taux exorbitants.

Les Liens Qui Libèrent • 8,50 €

Une nouvelle conscience pour un monde en crise
Vers une civilisation de l'empathie
Jeremy Rifkin

L'humanité, soutient Rifkin, se trouve à l'aube de sa plus grande expérience de tous les temps : remodeler sa conscience pour que les humains puissent s'aider mutuellement à vivre et à prospérer dans leur nouvelle société mondiale. Les anciennes formes de conscience religieuses ou rationalistes, soumises à trop forte pression, sont dépassées. L'émergence de la conscience empathique sera probablement un changement d'avenir aussi gigantesque et profond que lorsque les philosophes des Lumières ont renversé la conscience fondée sur la foi par le canon de la raison.

Les Liens Qui Libèrent • 29 €

STOP !
Tirons les leçons de la crise
Et ce n'est pas fini : la preuve par les chiffres !
Olivier Berruyer

Par la création de nombreux graphiques originaux et la collecte des citations et dessins de presse les plus essentiels, l'auteur nous permet de comprendre simplement la crise, de manière pédagogique. Le livre présente un déroulé des événements ayant conduit à la Crise actuelle, puis des propositions pour en sortir, donc celle audacieuse, de *faire défaut* et d'apurer ainsi la dette publique.

Yves Michel • 22 €

La dette publique, une affaire rentable
À qui profite le système ?
André-Jacques Holbecq, préface d'Étienne Chouard

La *dette publique* est présentée par nos gouvernants comme un poids qui les empêche de réaliser leurs projets ; ils disent gérer *en bon père de famille* les finances publiques et nous culpabilisent de cette dette. Or c'est malhonnête et ce n'est nullement une fatalité, mais le résultat d'une sorte de hold-up réalisé par les banques, lesquelles ont spolié les États de la capacité à émettre leur monnaie. Ceux-ci doivent désormais l'emprunter ou augmenter les impôts. Il s'agit de renverser ce système inique.

Yves Michel • 12 €

Au cœur de la monnaie
Systèmes monétaires, inconscient collectif, archétypes et tabous
Bernard Lietaer

Et si nos systèmes monétaires constituaient le dernier grand tabou de notre époque ? Et s'ils étaient en fait fondés bien plus sur des émotions (collectives et inconscientes) que sur une rationalité ? Bernard Lietaer nous convie à un passionnant voyage de 28 000 ans, de la préhistoire à Wall Street, jalonné par des archétypes, entre autres celui de la Grande Déesse, de la féminité, et de l'argent Yin, c'est-à-dire aux tréfonds de notre psyché.

Yves Michel • 19 €

La vérité sur le nucléaire
Le choix interdit
Corinne Lepage

Le nucléaire est un sujet tabou en France. Pour tout ce qui a trait au coût de cette énergie mais aussi à sa sécurité et aux contraintes qu'elle entraîne sur le bon fonctionnement de notre démocratie. Mais l'auteur va expliquer que la catastrophe japonaise change tout. Un texte à la fois très fort, très argumenté et qui ne fait aucun procès d'intention et va provoquer un débat longtemps marginal ou étouffé.

Albin Michel • 17 €

Alternatives énergétiques
Plaidoyer pour une autosuffisance locale
Yona Friedman

Notre civilisation industrielle était basée sur l'énergie bon marché. Celle-ci devenant de plus en plus rare et coûteuse, il nous faut maintenant imaginer une nouvelle politique de l'énergie qui devrait reposer beaucoup plus sur une nouvelle politique sociale et globale que sur la recherche de gadgets technologiques. Nos modes de vie et de production, nos utilisations des matières premières et des biens produits sont, pour l'instant encore, régis par une parfaite inconscience quant au gaspillage de l'énergie et des ressources de la planète.

Dangles • 19 €

Hold-up sur l'écologie
Les fossoyeurs de l'écologie au chevet de la planète
Stephen Kerckhove

L'écologie est à la mode. Elle est sur toutes les lèvres, rythme les débats, alimente l'agenda médiatique et recouvre nombre de publicités d'une pellicule verdâtre. Par la magie des mots, les éco-prédateurs revêtent les habits vert-pâle de l'écologie hors-sol. Le verdissement écologique offre la possibilité aux pires pollueurs de la planète de s'acheter une conscience à bon compte.

Yves Michel • 7,50 €

Le monastère de Solan
Une aventure agro-écologique
Thierry Delaye
Préface de Pierre Rabhi

Depuis 1992, les sœurs du monastère orthodoxe de Solan, dans le Gard, ont entrepris de transformer une exploitation conventionnelle fonctionnant selon les critères de l'agriculture moderne en une expérience d'agriculture biodynamique, selon les enseignements de Pierre Rabhi. Rédigé à partir des textes, des témoignages et des propos de membres et d'amis de la communauté.

Actes Sud • 29 €

Électron libre
Autonome grâce au petit éolien et au photovoltaïque
Valéry Borraz

Ce document propose des solutions techniques pour tendre vers l'autonomie électrique : comment calculer les dimensions d'une installation photovoltaïque, comment installer une éolienne, etc. Il présente également cinq témoignages.

La Plage • 15 €

Ma maison bioclimatique
Patrick Blanc

Journal de bord d'une construction bioclimatique... Patrick Blanc est architecte de formation. Photographe et journaliste professionnel. Passionné de bioclimatisme et de maison ossature bois. Aussi, quand il s'est lancé dans son propre projet de construction de maison, c'est tout naturellement qu'il a tenu son journal de bord... en mots et en images.

Terre Vivante • 22 €

Les Jardins du Japon
Invitation au voyage
Helena Attlee
Photographies d'Alex Ramsey

Les jardins japonais sont la quintessence d'une nature rêvée et parfaite. Arbres guidés, arbres taillés et retaillés jusqu'à incarner l'idée même d'arbre ; carpes koï brillantes dans les eaux laiteuses des mares ; paysages familiers, monts et vallées reproduits en miniature ; pavillons de thé accueillants et secrets. Cet ouvrage propose un voyage au cœur des vingt-huit plus beaux jardins du Japon.

Synchronique Éditions • 23 €

Pascal Cribier
Itinéraires d'un jardinier
Laurent Le Bon

Une monographie reproduisant plus de mille photographies panoramiques réalisées par le jardinier paysagiste depuis 1982. D'une terrasse sur les toits de Paris à un lagon de Bora Bora, la genèse de projets, leur mise en œuvre, le choix des essences, etc.

Xavier Barral • 60 €

Deux mille ans de jardin
Coffret
Jacques Bosser,
Photographies d'Alain Le Toquin

Deux mille ans d'histoire des jardins racontés à travers plus de 80 jardins d'aujourd'hui, photographiés dans une vingtaine de pays. Les photographies sont accompagnées de textes didactiques permettant de comprendre les évolutions, les transformations, les influences et les tendances propres à chaque époque et à chaque lieu.

La Martinière • 35 €

Agenda du jardinier 2012

Agenda accompagné de conseils pour soigner ses plantes et aménager son jardin, de recettes de cuisine et illustré de planches agronomiques des XVII^e^, XVIII^e^ et XIX^e^ siècles. Un calendrier lunaire est proposé en fin d'ouvrage.

Prat • 14,90 €

Vivons en harmonie avec la nature
Sioux Berger

Des conseils pratiques, des réflexions et des recettes pour observer la nature, adapter son quotidien aux cycles naturels, soigner les maux du quotidien avec la médecine naturelle, manger des aliments de saison, cultiver un potager, etc.

Flammarion • 18 €

L'agenda du jardinier bio 2012
Et son calendrier lunaire
Blaise Leclerc, Antoine Bosse-Platière

L'agenda du jardinier 2012, 32^e^ du nom, est l'agenda de référence de tous les jardiniers bio, mais pas que... Mois après mois, ce compagnon distille de précieux conseils pour que le jardinage biologique rime avec pratique et... magique. Car quoi de plus merveilleux qu'un beau jardin bio ? L'agenda est aussi la mémoire du jardinier qui peut y noter la date de ses semis ou repiquages, les temps de germination, les époques de floraison, les indications météo, les plus jolies réussites et les échecs, les dates des récoltes, autant d'informations qui seront fort utiles pour les printemps à venir.

Terre Vivante • 12 €

Produire ses semences pour le jardin
Légumes, herbes aromatiques, fleurs sauvages ou cultivées
Marlies Ortner

Après une explication du concept de permaculture, l'auteur présente 150 variétés de légumes, herbes aromatiques, fleurs sauvages et fleurs du jardin, avec une description pas à pas pour produire des semences : récolte, nettoyage, stockage, etc.

La Plage • 19 €

Le guide des bêtes qui nous embêtent
Protégez votre jardin écologiquement
Michael Chinery

Ce guide rassemble 200 espèces communes d'insectes et d'invertébrés qui font des dégâts au jardin. Pour chacune sont donnés une photographie, une fiche technique et un diagnostic, afin d'identifier rapidement les adultes et les larves. Il donne également des conseils pour les éloigner ou les éliminer, tout en respectant l'environnement.

Delachaux et Niestlé • 26 €

Les plantes bénéfiques et dépolluantes
Guide pratique pour votre santé et votre environnement
Rachel Frély

Tout comme la qualité de l'air extérieur, celle de l'air intérieur est aujourd'hui reconnue comme un facteur préoccupant pour notre santé et notre qualité de vie. Les sources de polluants sont multiples : tabagisme, appareils de chauffage et de combustion, matériaux de construction, d'ameublement et de décoration, produits d'entretien et de nettoyage, produits cosmétiques et d'hygiène. Pourtant, il existe une solution à la fois simple, vivante et décorative : faire appel aux plantes dépolluantes pour épurer l'air que nous respirons.

Dangles • 19 €

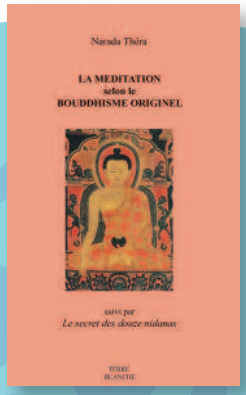
librairies alef

LES ÉDITIONS TERRE BLANCHE

Pourquoi Terre Blanche ? Une légende russe parle de la "Terre des blanches eaux", une contrée mythique qui est un peu l'équivalent de Shamballah, la terre sacrée du bouddhisme tibétain... Les éditions Terre Blanche sont nées il y a une douzaine d'années à Toulouse. Au début, il s'agissait d'éditions très artisanales : les livres étaient reliés à la main ! Il y a cinq ans j'ai mis en sommeil cette maison d'édition. Mais il y a quelques mois, j'ai éprouvé la nécessité de reprendre Terre Blanche de façon plus professionnelle pour pouvoir publier les ouvrages que je voulais. La ligne éditoriale est toujours restée la même : faire connaître des ouvrages de spiritualité inédits, parfois réimprimer des livres épuisés depuis longtemps que j'ai aimés, et traduire des textes orientaux... Bref, tenter de composer la bibliothèque idéale, celle que j'emmènerais dans une île déserte...

Érik Sablé, éditeur

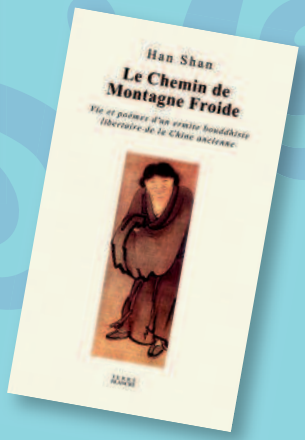
LA PRATIQUE DES MANTRAS
La méditation selon les mots sacrés du pouvoir
Ravindra Kumar, Antoine Kerlys
10 €



LA MÉDITATION
selon le bouddhisme originel
Narada Théra
12 €

CHANTS DU MONDE FLOTTANT
123 tankas du moine Nôïn
Traduction Makoto Kemmoku et Patrick Blanche
9 €

VOYAGE AU MONT ATHOS
Les saints hésychastes
La prière du cœur
La lumière incréée
Anatol de Meibohm
12 €



LE CHEMIN DE MONTAGNE FROIDE
Vie et poème d'un ermite bouddhiste libertaire de la Chine ancienne
Han shan
11 €

www.librairies-alef.fr

librairies alef

LA NUMÉROLOGIE
UN LANGAGE UNIVERSEL
POUR UNE COMMUNICATION DE CŒUR ET DE SENS

En cette période de communication extérieure intense et souvent désaxée sont publiés de nombreux livres sur l'art de la communication.

Je veux aujourd'hui ouvrir votre attention sur une langue universelle, ancienne et cependant toujours renouvelée facilitant une communication de recentrage avec l'âme. Ce langage est celui du symbole et particulièrement celui du chiffre.

Très longtemps la symbolique des chiffres a été reléguée soit dans un hermétisme impénétrable, soit au rayon de la divination, superstition et plaisanteries. Depuis une trentaine d'années des professionnels du développement personnel et transpersonnel se sont ouverts au symbolisme des nombres.

Un nouvel éclairage émerge et la numérologie dans sa simplicité et pureté offre sa contribution à ceux qui cherchent le sens de leur vie pour la déployer avec originalité. Avec la numérologie votre date de naissance devient une cartographie de votre dimension humaine et spirituelle et de vos capacités à incarner vos rêves.

La pratique de cette symbolique vous propose une lecture à multi niveaux de tous les domaines de votre vie. Vous entrez dans le royaume de votre esprit créatif et vous en devenez le héros qui étape après étape change de stade de conscience en s'emparant de qualités inexplorées jusqu'alors et ainsi vous progressez dans la vie comme un aventurier avec fluidité et fécondité.

Toute langue à son vocabulaire, la numérologie aussi, en voici un bref extrait :

Le 1 invite à l'audace du positionnement, le 2 suggère l'écoute attentive de soi pour une rencontre de confiance avec l'autre, le 3 confère la parole vivante porteuse de toutes vos valeurs, le 4 indique le temps de l'enracinement de vos idées, le 5 souffle un rythme de liberté et d'évolution avec plaisir, le 6 diffuse l'amour et suscite l'engagement, le 7 éclaire tous les événements pour l'obtention du discernement, le 8 rappelle la puissance de transmutation en chacun : nos rêves peuvent apparaître dans la réalité, le 9 ouvre votre vision du cœur au point de vous donner le goût de participer au progrès de la vie.

Colette Le FLOCH
(www.numerologie-creative.com)

LA NUMÉROLOGIE CRÉATIVE
Dangles, 18 €

LA MÉTAPHYSIQUE DES CHIFFRES
Cosmogone, 19 €

LES CHIFFRES ET VOTRE AVENIR
Presses du Châtelet, 18,95 €

LA NUMÉROLOGIE DU BONHEUR
Ambre, 22 €

VOTRE CHEMIN DE VIE
Octave, 25 €

www.librairies-alef.fr

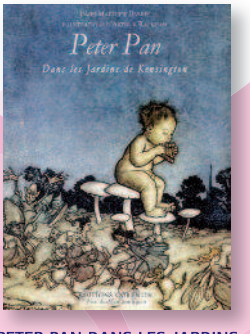
librairies alef

LES CONTES AUX EDITIONS CORENTIN, COLLECTION «LES BELLES IMAGES »...

LE CHOIX DES LIBRAIRIES MIEUX-ÊTRE ET SPIRITUALITÉ

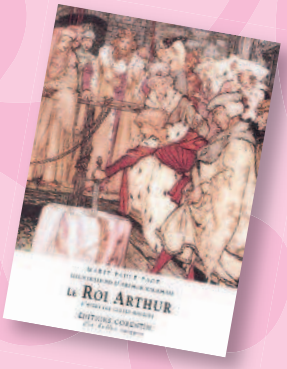
Engendrés par des archétypes vivants venus du fond des âges, les récits d'imagination, aux confins d'un ancien et d'un autre nouveau monde sont une des manifestations de la vie de l'esprit. L'ombre et la lumière, les créatures terrifiantes ou bienveillantes, sont autant de signes ouvrant des perspectives fantastiques ou merveilleuses à l'apparence parfois charmante ou naïve, où percent toujours des intentions réfléchies. Ici les préoccupations de l'âme humaine sont exprimées dans les aventures de héros, hommes ou femmes, enfants ou adultes, à la recherche de leur propre vérité. On y suit avec bonheur le courant romantique, avec les frères Grimm en Allemagne, Andersen en Scandinavie, qui collectèrent tant de contes et légendes marqués par la grâce sans poids du merveilleux, ou des écrivains, tel que La Motte-Fouqué, qui surent également exprimer l'idéal chevaleresque du Moyen Âge ; le chemin de l'enfance, comme en ce bel après-midi d'un été tout en or, où Carroll révèle, à mi-chemin entre logique et comique, une aube fugitive ; la quête de la sagesse, avec l'invitation du poète à contempler la rose épanouie et à chanter les louanges de son parfum qui libère notre esprit du chagrin.

LA PETITE SIRÈNE
14,50 €

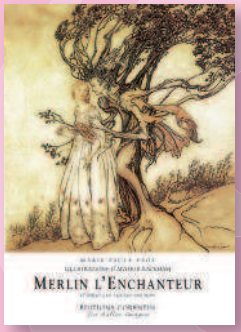


PETER PAN DANS LES JARDINS DE KENSINGTON
29,90 €

LES AVENTURES D'ALICE AU PAYS DES MERVEILLES
23 €



LE ROI ARTHUR
19,50 €



MERLIN L'ENCHANTEUR
19,50 €

www.librairies-alef.fr

librairies alef

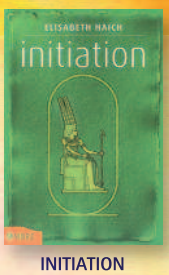
20 ans,

C'était tentant : nous l'avons fait. Tout à fait conscients des limites évidentes de cette sélection, pour vous associer à la célébration des 20 ans de l'association des Librairies Mieux-Etre et Spiritualité, nous avons recensé 20 livres "incontournables", que nous proposions déjà il y a 20 ans pour certains, et que nous avons toujours autant de joie à présenter. Notre sélection comporte aussi des ouvrages parus récemment. 20 livres à découvrir ou à redécouvrir, donc.

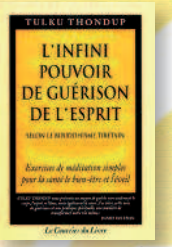
Le choix a été plus que délicat tant l'offre dans nos domaines est vaste et riche en surprises ! Aussi, n'hésitez pas ! Demandez-nous conseil... les libraires spécialisés que nous sommes vous proposeront le meilleur dans leurs domaines et vous accompagneront dans vos choix de lecture. Les libraires sont des passeurs avant d'être des vendeurs.

N'attendez pas le centenaire pour venir découvrir toutes les perles que cette sélection ne présente pas et considérez cette liste comme une "trousse d'urgence" pour lecteur partant en voyage : Marc-Alain Ouaknin, dans Bibliothérapie (un autre incontournable !), écrit "Lire, c'est guérir".

C'est permettre d'accéder aux sens multiples des mots, c'est sortir de tout enfermement, de toute lassitude, pour s'inventer, vivre et renaître à chaque instant.



INITIATION
Ambre, 30 € – j'ai lu, 8,40 €



L'INFINI POUVOIR DE GUÉRISON
Le Courrier du Livre, 20 €

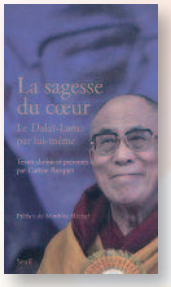
L'ESPRIT DE SOLITUDE
Albin Michel, 15 €

FEMME DÉSIRÉE, FEMME DÉSIRANTE
Payot, 17 € – PBP, 8 €

DIALOGUES AVEC L'ANGE
Aubier, 23 €

CE QUI EST
Accarias-l'Originel, 17,50 €

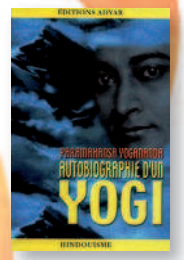
CHEMINER VERS LA SAGESSE
Albin Michel, 7,50 €



LA SAGESSE DU CŒUR
Seuil, 15 €

N'OUBLIE PAS LES CHEVAUX ÉCUMANTS DU PASSÉ
ALBIN MICHEL, 12,50 €
LGF, 4,50 €

20 livres !

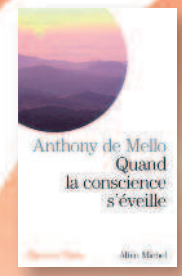


AUTOBIOGRAPHIE D'UN YOGI
Adyar, 22,35 € – J'ai Lu, 8,40 €

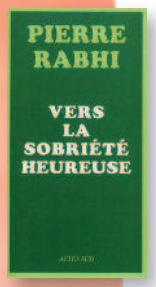
LE DESTIN,
UNE CHANCE À SAISIR
Ambre, 19,50 €

LE POUVOIR DU MOMENT PRÉSENT
Ariane, 17,90 € – J'ai Lu, 6,70 €

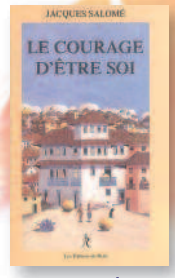
LE PASSEUR
DE LUMIÈRE
Folio, 7,80 €



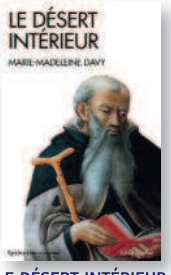
QUAND LA CONSCIENCE
S'ÉVEILLE
Albin Michel, 7,50 €



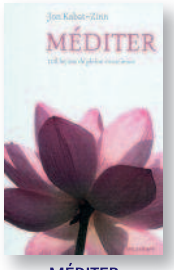
VERS LA SOBRIÉTÉ
HEUREUSE
Actes Sud, 15 €



LE COURAGE D'ÊTRE SOI
Le Relié, 15 € – Pocket, 6 €

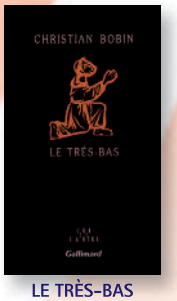


LE DÉSERT INTÉRIEUR
Albin Michel, 8 €



MÉDITER
Les Arènes, 24,80 €

L'INDE DES SAGES
Oxus, 19 €



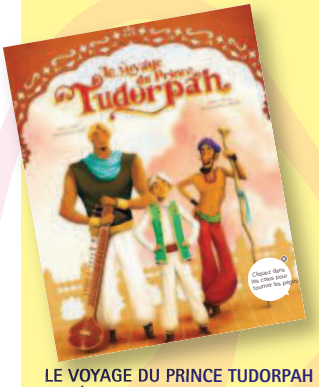
LE TRÈS-BAS
Gallimard, 14,90 €
Folio, 4,10 €

librairies alef

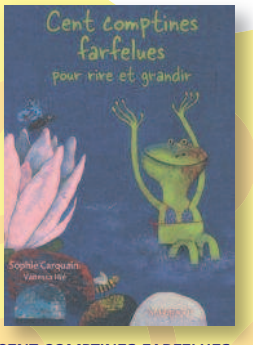
LITTÉRATURE JEUNESSE...

Voici une sélection de livres pour les plus jeunes, liste non exhaustive, simplement quelques titres, des idées pour donner le goût du livre aux enfants et leur faire découvrir toute la richesse de cet univers. Ainsi, dès l'âge de 4 ans, emmenez-les dans un monde coloré avec « le voyage du prince Tudorpah », délicieux conte musical autour du sommeil et du pouvoir de la musique.

Ensuite, racontez-leur des histoires avec « Cent histoires du soir », petits contes sur les aléas de la vie quotidienne, dans lesquels l'enfant peut s'identifier au héros et mieux comprendre les causes de son mal-être. Aucune image, mais beaucoup de mots, de conseils, d'astuces pour entrer plus facilement en communication avec l'enfant. Délirez aussi avec eux en leur lisant « Cent comptines farfelues pour rire et grandir ». À partir de 7 ans, quand ils commencent à lire seuls, proposez leur « Les joyeux malheurs de Wu », un beau livre au format étonnant et à l'histoire insolite : un vendeur de porte-bonheurs qui ne s'attire que des malheurs... mais l'histoire tourne bien, et Wu finit même par se demander « par quel miracle on pouvait arriver à tant de bonne humeur en partant d'autant de malheur. »



LE VOYAGE DU PRINCE TUDORPAH
Éveil et Découvertes, 22 €

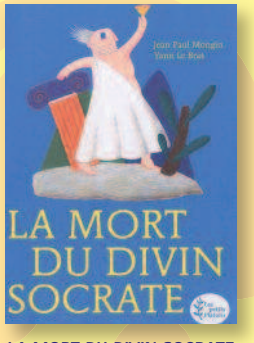


CENT COMPTINES FARFELUES POUR RIRE ET GRANDIR
Marabout, 14,90 €

CENT HISTOIRES DU SOIR
Marabout, 6,90 €

LES JOYEUX MALHEURS DE WU
Sarbacane, 15,50 €

DIOGÈNE L'HOMME CHIEN
Les Petits Platons, 13,50 €



LA MORT DU DIVIN SOCRATE
Philosophes en folies ! 13,50 €

www.librairies-alef.fr

DES LIVRES À DÉCOUVRIR, À OFFRIR...

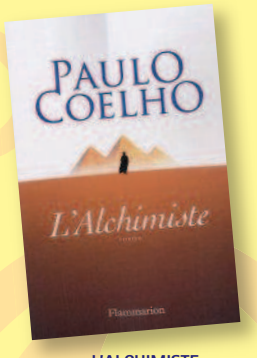
Dès 9 ans, apprenez-leur à s'ouvrir au monde des idées avec « La mort du divin Socrate » ou « Diogène l'homme chien », véritables introductions à la philosophie ; montrez-leur qu'il est possible d'apprendre en s'amusant avec « Plantes qui puent, qui pètent, qui piquent », un livre drôlement bien fait pour reconnaître les plantes et comprendre pourquoi elles se comportent de si étrange manière ; prouvez leur aussi qu'un beau livre peut l'être autant dans le fond que par la forme avec « Le Petit Prince », morceaux choisis du classique de Saint Exupéry présentés en 3 dimensions dans ce surprenant livre pop-up. Et surtout, quand ils ont entre 3 et 12 ans, mettez du soleil dans le regard de vos enfants avec le jeu « Les Croq' Histoires », 64 cartes illustrées pour développer et enrichir l'imagination... au fil des cartes, on invente, on improvise... une autre façon de rentrer dans le monde des histoires.

À partir de 11 ans, face à leur besoin naturel de s'identifier à des personnages hauts en couleurs, offrez-leur la série « Chroniques des mondes magiques »... dans ces forêts enchantées, ils trouveront de nombreuses réponses à leurs questions et pourront continuer de rêver...

Enfin, quand on a 15-16 ans, des idées plein la tête, l'envie de se réaliser, mais la peur de ne pas y arriver, on est mûr pour lire « L'Alchimiste » de Paulo Coelho, un merveilleux conte philosophique qui a déjà marqué une génération de lecteurs...

LE PETIT PRINCE
LE LIVRE POP-UP
Gallimard jeunesse, 25 €

LES PLANTES QUI PUENT, QUI PÈTENT, QUI PIQUENT
Gulf Stream, 15 €



L'ALCHIMISTE
Flammarion, 18 €
J'ai Lu, 5,60 €

LA QUÊTE DU ROYAUME PERDU
Chroniques des mondes magiques, Tome 1
Albin Michel Jeunesse, 15 €

LA PORTE ENCHANTÉE
Chroniques des mondes magiques, Tome 2
Albin Michel Jeunesse, 15 €

LA FORÊT DES MURMURES
Chroniques des mondes magiques, Tome 3
Albin Michel Jeunesse, 15 €

LE CHOIX DES LIBRAIRIES MIEUX-ÊTRE ET SPIRITUALITÉ

www.librairies-alef.fr

librairies alef

FACE À LA MALADIE...

www.librairies-alef.fr

LE CHOIX DES LIBRAIRIES MIEUX-ÊTRE ET SPIRITUALITÉ

Face à la maladie, face au cancer en particulier, on se sent souvent désemparé.

À l'instar des cellules en désordre, un certain chaos s'installe, non seulement dans la tête du malade, mais aussi dans celle des proches. Que faire ? Quoi dire ? Vers qui se tourner ? Par quoi commencer ? Comment s'en sortir ? Autant de questions qui nécessitent des réponses franches, sûres, éprouvées. Autant de préoccupations qui réclament de la clarté, de l'humanité, de la compassion... C'est exactement dans cette optique que ces livres ont été écrits, pour aider, soutenir, accompagner, et surtout encourager. Chacun pourra y trouver un réconfort, une solution et même un judicieux compagnon sur le chemin de la guérison...

LE PLAISIR DE VIVRE
Payot, 17 €
Poche 8 €

ON PEUT SE DIRE AU REVOIR PLUSIEURS FOIS
Robert Laffont 14 €

ANTICANCER
Robert Laffont, 21 €
et Pocket, 7,90 €

GUÉRIR ENVERS ET CONTRE TOUT
DDB, 23 €

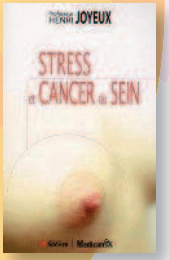
REVIVRE !
L'Homme, 20 €

LE MALADE, LA MALADIE ET SES PROCHES
L'Archipel, 22 €

RENAITRE À LA VIE
Le Mercure Dauphinois,
16 €

CANCER MON CHEMIN DE GUÉRISON
Arkhana Vox, 22,50 €

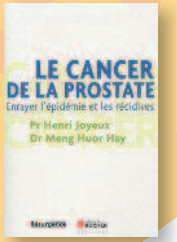
QUAND LE CANCER DISPARAIT
Trédaniel, 13 €



STRESS ET CANCER DU SEIN
Rocher, 7,50 €

GUÉRIR GRÂCE À NOS IMAGES INTÉRIEURES :
L'Homme, 29,10 €

SAGESSE AU COIN DU FEU
Robert Laffont, 20 €



LE CANCER DE LA PROSTATE
Rocher, 17,90 €

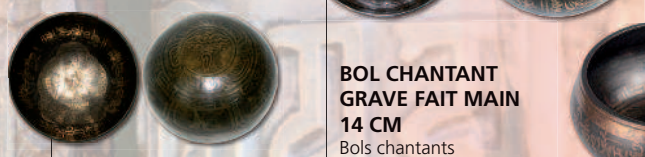
Sélection des librairies Mieux-Être et Spiritualité
Catalogue 38 automne 2011, en partenariat avec DG Diffusion

Bols chantants

COUSSINS POUR BOL
Bleu, violet, rouge bordeaux, jaune orange, vert
Prix : 7,00 €

BOL TIBETAIN GM 16 CM (environ)
Bols chantants
Prix : 59,90 €

BOL TIBETAIN GM 30 CM (environ)
Bols chantants
Prix : 199,00 €



BOL CHANTANT GRAVE FAIT MAIN 14 CM
Bols chantants
Prix : 49,90 €

BOL CHANTANT GRAVE FAIT MAIN 10 CM
Bols chantants
Prix : 29,90 €

BOL CHANTANT GRAVE 16 CM
Bols chantants
Prix : 44,90 €

Prix Catalogue Librairies Mieux-Être et Spiritualité

Prix spécial catalogue jusqu'au 31 décembre 2011

© DG-Diffusion - Fotolia

Les Encens du Monde

Les véritables encens du monde sont comme les littératures ou les musiques du monde, une expression populaire d'une grande richesse culturelle et spirituelle qui favorisent au quotidien le bien-être et la santé de l'âme, de l'esprit et du corps.

FLORISENS spécialiste européen de la fabrication et de la vente d'encens naturels, choisi par votre librairie ALEF, vous propose une sélection des meilleurs encens du monde. Des encens produits dans le respect des engagements de FLORISENS en terme d'authenticité, de naturalité, d'écologie et d'équité sociale.

Bâtonnets
4,90€ (8 ref.)
Joie, Harmonie, Energi
Amour, Pureté, Intuition,
Paix, Decouverte

Bâtonnets
4,90€ (12 ref.)
Santal, Jasmin,
Vetiver, Benjoin,
Cardamome, Patchouli,
Myrrhe, Frangipanier,
Cèdre, Oliban,
Orange, Rose

MEDITATION

Cônes
5,50€ (5 ref.)
Santal, Oliban,
Myrrhe, Cannelle,
Rose

100% NATUREL

YOGA

Cônes
5,50€
(3 ref.)
Vata, Pitta,
Kapha

Encens Indien Ayurvédique
7 encens en bâtonnets issus de mélanges de plantes, traditionnellement connues pour leur effet au niveau des sept centres vitaux, les chakras. 3 encens en cônes, conçus pour équilibrer les doshas.

Les encens Inde Haute Tradition
Des encens 100% naturels à base de plantes, d'épices et de fleurs, un voyage à travers l'Inde éternelle.

FLORISENS
www.florisens.com

Rlx longs
5,50€
(7 ref.)

Rlx courts
4,90€
(16 ref.)

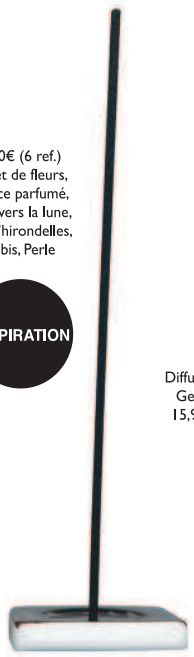
VOYAGE

Rouleaux Japonais
L'expression originale de la tradition des maisons d'encens japonaises, avec des recettes qui ont traversé les siècles.

Courts : 10 ref. Lavande, Figue, Rose, Muguet, Cerisier, Aloe vera, 1000 ans de sagesse, Neige immaculée, Mariage du pin et de l'orchidée, Le chant des bambous.
Longs : 7 ref. Parfum de fleurs, Mont Fuji, Orchidée de Jade, Feuilles d'automne, Pavillon d'or, Voie majeure, Brise orientale.

8,50€ (6 ref.)
Forêt de fleurs, Prince parfumé, Elan vers la lune, Vol d'hirondelles, Rubis, Perle

INSPIRATION



Gamme Karin
La subtilité et la noblesse des encens japonais d'exception
Chaque senteur de cette gamme est une composition poétique inspirée du "Dit de Genji", un roman écrit à cette époque de fleurissement des arts et de développement de la culture du sens olfactif.

Les porte-encens
L'habitat d'aujourd'hui fait place aux cultures du Monde et faire brûler de l'encens y est devenu un geste quotidien, participant d'un véritable art de vivre.
Nous avons imaginé et fait fabriquer pour vous ces porte-encens au style nature ou contemporain dans des matières nobles, par des artisans du monde entier.

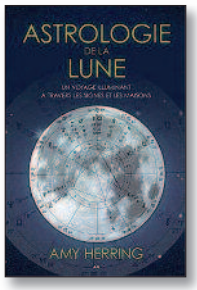
Diffuseur
Geo2
15,90€

Fontaine
noire
12€

DECORATION

Etoiles
4,50 €

"Retrouvez cette sélection d'encens chez votre libraire **Mieux-Être et Spiritualité**"
Liste au début de ce catalogue

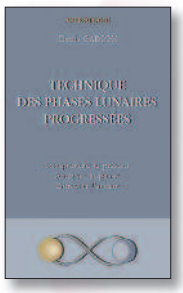


Astrologie de la lune

Amy Herring

Facile à utiliser, conçu pour vous aider à trouver rapidement votre signe lunaire, Amy Herring dévoile vos besoins émotionnels, toujours en évolution, relatifs à l'amour, la vie de famille, la planification d'une carrière, et plus encore. Vous trouverez également plusieurs activités et idées pratiques pour maximiser votre potentiel créatif et combler vos besoins essentiels.

AdA • 24,50 €



Technique des phases lunaires progressées

Comprendre le présent, analyser le passé, entrevoir l'avenir

Denis Garçon

Cet ouvrage expose une méthode d'analyse étonnante, illustrée par des périodes marquantes de la vie de célébrités. La technique proposée ici est basée sur les phases lunaires progressées, dressées en zodiaque sidéral. Ces phases lunaires se produisent dans les 90 jours après la naissance, qui correspondent à 90 ans selon la méthode de Ptolémée.

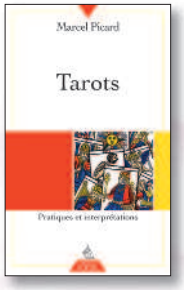
Astrologie Conseil • 25 €

L'oracle des Celtes

Caitlin Matthews

Vous trouverez dans ce coffret un jeu de 40 cartes, magnifiquement illustrées, chacune d'elles représentant un oracle celtique. Source d'inspiration et de créativité, il vous permettra d'avoir accès à de nouvelles connaissances relatives à votre passé, votre présent et votre avenir. *Parution 10/11.*

Guy Trédaniel • 29 €



Tarots

Pratiques et interprétations

Marcel Picard

Les 22 arcanes majeurs du tarot sont des images symboliques extrêmement riches de sens. Or, chacun de nous peut lire ces cartes et maîtriser cet art, miroir de l'être. Dans ce livre, devenu un classique, Marcel Picard nous enseigne comment déchiffrer ces images archétypiques, comment procéder au tirage, comment l'interpréter en faveur de l'action à mener. Avec cet ouvrage clair et précis, il nous donne la substantifique moelle de cet antique livre de sagesse.

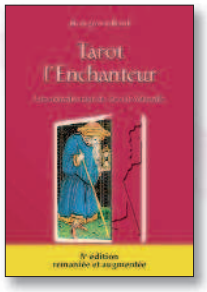
Dervy • 9 €

Réflexions sur le tarot, l'innocence du sujet

Jean Assens

Réédition augmentée. Avec ce livre, on touche à une explication du pourquoi de l'homme à travers la symbolique des lames. Le ternaire – corps, âme, esprit – qui définit l'intégralité de l'homme, devient tout à coup une évidence.

Grancher • 18 €



Tarot l'Enchanteur

Une nouvelle vision du Tarot de Marseille

Georges Colleuil

L'auteur, Georges Colleuil, passionné par les sciences de l'homme, est aussi spécialiste du langage des signes et des symboles. En 1983, il crée le *Référentiel de Naissance* qu'il pratique et enseigne. Dans *Tarot l'Enchanteur*, il nous invite à redécouvrir un langage oublié grâce au déchiffrage des symboles du Tarot de Marseille dont il nous propose une lecture simple à un niveau psychologique et sacré. Le voyage est étourdissant. Chaque carte est l'occasion d'un regard sur le monde, d'une réflexion métaphysique, d'une ouverture spirituelle.

Dangles • 22 €

Le code sacré du tarot

La redécouverte de la nature originelle du Tarot de Marseille

Wilfried Houdouin

Cet ouvrage tout en couleurs (plus de 200 photographies et illustrations) présente pour la première fois la structure et la signification originales du Tarot de Marseille, instrument philosophique traduisant, par ses icônes symboliques, les archétypes communs à toute l'Humanité. Intégralement généré par la Géométrie Sacrée de la Fleur de Vie et du Cube de Métatron, le Tarot de Marseille modélise un code cosmologique universel et véhicule depuis des siècles la Science des Anciens Bâtisseurs.

Trajectoire • 29 €

ISBN : 978-2-84197-517-4
Format : 18 x 25 cm - 29 € - 240 pages

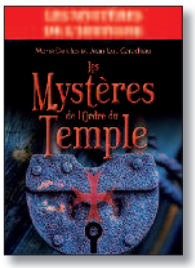
PIKTOS GROUPE ÉDITORIAL
www.piktos.fr

Cet ouvrage, tout en couleurs, comportant plus de 200 photographies et illustrations, présente pour la première fois au public la structure et la signification originelles du Tarot de Marseille, instrument philosophique traduisant, par ses icones symboliques, les archétypes communs à toute l'Humanité. Intégralement généré par la Géométrie Sacrée de la Fleur de Vie et du Cube de Métatron, le Tarot de Marseille modélise un code cosmologique universel et véhicule depuis des siècles la Science des Anciens Bâtisseurs. Il communique de même le "Gay Sçavoir" d'une immémoriale et joyeuse philosophie de la vie à tous ceux qui répondent à l'invitation de franchir la Porte de ses Arcanes et d'en pénétrer les Mystères…

Wilfried Houdouin *est passionné par le Tarot depuis l'âge de quinze ans, il acheta son premier Tarot de Marseille à dix-neuf ans et ne cessa depuis de l'étudier, de le pratiquer et de l'enseigner avec une passion grandissante. Ses recherches en philosophie, en histoire, en géométrie sacrée et en cosmologie l'ont amené à redécouvrir la structure et la nature originelles du Tarot de Marseille.*

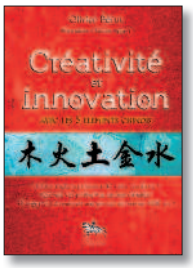
NOUVEAUTÉS

Éditions Trajectoire



ISBN : 978-2-84197-567-9
25 € - 368 pages
Format : 16 x 24 cm

Éditions Chariot d'or



ISBN : 978-2-360470-15-0
18 € - 192 pages
Format : 15 x 21 cm

Éditions Dangles

ISBN : 978-2-70330-887-4
30 € - 464 pages
Format : 15,5 x 24 cm

Éditions Oxus

ISBN : 978-2-84898-135-2
25 € - 312 pages
Format : 15,5 x 24 cm

Groupe éditorial PIKTOS - Z.I. de Bogues, rue Gutenberg - 31750 Escalquens - Tél : +33 (0)5.61.00.09.86
Bureau parisien : 6, rue Régis - 75006 Paris - Tél : +33 (0)1.42.22.72.90 - contact@piktos.fr

Le nouveau tarot de l'individualisation

Pierre Lassalle

Ce livre-tarot, présenté sous la forme du jeu, permet de partir en quête de sa vérité intérieure à travers la visite guidée de 33 secteurs de vie majeurs (couple, travail, communication, enfants, etc.). Il offre une méthode pour se révéler au monde et manifester pleinement son individualité.

Coffret livre + jeu.

Terre de lumière • 29 €

L'Oracle des Sirènes & Dauphins

Doreen Virtue

44 cartes magnifiquement illustrées qui vous plongeront dans l'océan de votre inconscient, là où vos sentiments profonds vont freiner ou encourager vos désirs en fonction des énergies du moment. Simples et faciles à utiliser, ces cartes vous surprendront par leur puissance, leur beauté et leur intensité. Grâce au guide d'accompagnement, vous apprendrez à vous connecter à votre moi intérieur pour découvrir des trésors cachés.

Exergue • 22 €

Tribal Tarot

Célébrez vos énergies primordiales

Delphine Lhuillier

Le *Tribal Tarot* est là pour vous reconnecter à vos énergies primordiales ! Les réveiller, les éveiller, les célébrer ! En explorant, en jouant, en créant, en osant ! C'est une voie poétique, sensorielle et chamanique pour apprendre à mieux se connaître. Bienvenue sur la planète Mambatta : 49 habitants, véritables héros dotés de faiblesses et de super-pouvoirs, affiliés à 7 tribus, y vivent. Chacun d'entre eux possède des forces intrinsèques très puissantes que le joueur doit découvrir, canaliser et épanouir. Deux cartes spéciales : le *Gounoungane* (Arbre de vie) et le *Miroir*.

Le Souffle d'Or • 35 €

Sommes-nous faits l'un pour l'autre ?

Guide des compatibilités affectives et professionnelles par la numérologie

Jean-Pierre Giroux

Aussi étrange que cela puisse vous paraître, au vu des nom, prénom et date de naissance, vous saurez facilement à qui vous avez affaire. Cette science millénaire qu'est la numérologie peut en témoigner. Il vous suffira de porter votre attention sur quelques calculs simples – qui vous prendront, au plus, cinq à dix minutes – et vous serez surpris d'obtenir des réponses pertinentes, fiables, précises, en vous reportant aux explications annexes.

Trajectoire • 18 €

Les Runes de Guérison

Ralph Blum

Vous traversez une période difficile, vous éprouvez des inquiétudes, alors plongez la main dans votre sac et tirez une ou plusieurs runes. À l'aide du livre contenu dans le coffret, vous pouvez connaître la signification de votre tirage et vous serez ainsi réconforté.

Parution 10/11.

Guy Trédaniel • 27,50 €

Yi king

Prendre les bonnes décisions

Serge Augier

Inspiré d'un texte ancien venant de Chine, le Yi Jing ou Livre des Transformations, donne des réponses claires et pleines de sagesse aux questions qu'on lui pose. Ce coffret contient : un guide pratique doublé d'un livre de sagesse pour mieux comprendre et gérer les changements dans tous les domaines de la vie : amour, amitié, travail, famille, conflits, déménagements... 6 baguettes dans leur boîte de rangement, nécessaires à l'écriture des hexagrammes.

La Martinière • 19,90 €

Comment percevoir et agir sur les mondes subtils qui nous entourent

Serge Boutboul

Chacun d'entre nous peut ouvrir, éveiller et affiner ses facultés psychiques et spirituelles, pour accéder à des mondes au-delà de la réalité ordinaire. Un livre pratique qui explique comment développer ses capacités les plus subtiles : intuition, clairvoyance, télépathie, médiumnité. L'auteur indique les moyens pour progresser et les erreurs à éviter pour avancer de manière authentique.

Exergue • 23 €

Guérir par l'aura

Apprendre à lire et à interpréter l'aura, à visualiser les champs énergétiques et à s'en servir pour guérir

Walter Lubeck

N'importe qui peut, en théorie, s'exercer à la lecture de l'aura. L'auteur, explique ici comment développer nos capacités extrasensorielles, et comment les utiliser selon les situations. La lecture de l'aura peut nous aider à diagnostiquer diverses maladies longtemps avant que n'apparaissent les premiers symptômes. Cet ouvrage nous invite à découvrir le monde fascinant de l'aura par une suite d'exercices appropriés.

Guy Trédaniel • 9,90 €

Guérison corporelle et spirituelle par la prière

Monica Guillmain

De nombreuses personnes affirment que la prière les a aidées à résoudre des difficultés insurmontables et même à obtenir une guérison inespérée. Cette connexion avec le divin est aussi une connexion avec le fond de notre être, là où s'opère la mystérieuse alchimie de la vie. Dans ce guide pratique de la prière au quotidien, l'auteur nous apprend à prier et nous ouvre la voie royale qui mène au divin.

Temps présent • 12 €

Les mandalas de Niki

Niki Saraswati, Odette Bouyat

Un livre-objet d'une soixantaine de pages, genre boîte à outils d'urgence à garder sur soi pour faire face en quelques minutes à tout problème énergétique. Dessinés sous la dictée de ses guides par une chamane balinaise, une vingtaine de mandalas ont été sélectionnés pour la variété de leurs actions sur différents malaises fréquents dans nos quotidiens agités et trop souvent stressés.

Le Souffle d'Or • 17,50 €

Le livre complet sur l'encens, les huiles et les infusions

Scott Cunningham

Comme tout livre de recettes, il enseigne, permet beaucoup de latitude pour faire des expériences personnelles et offre un grand nombre de recettes des plus variées.

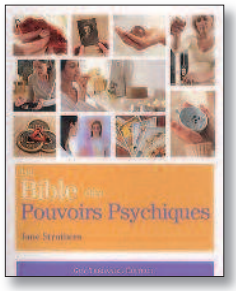
AdA • 29,50 €

L'éveil du troisième œil

Samuel Sagan

Le développement de la vision spirituelle nécessite la construction de nouveaux centres d'énergie, dont le principal est le 3e œil. Les techniques décrites dans ce livre comprennent : une méthode progressive pour développer la clairvoyance et la perception subtile ; diverses techniques pour accroître l'éveil et la présence dans la vie quotidienne ; un ensemble étendu de techniques de protection psychique.

Guy Trédaniel • 20 €



La Bible des pouvoirs psychiques

Jane Struthers

Ce livre propose des moyens efficaces et pratiques pour améliorer ses capacités et, surtout, pour développer des facultés psychiques insoupçonnées. Progressif dans les exercices qu'il offre, il s'ouvre par un questionnaire pour tester notre potentiel psychique latent. Ce livre est un guide qui accompagne, enseigne et protège.

Guy Trédaniel • 22 €

ÉDITIONS DU DAUPHIN

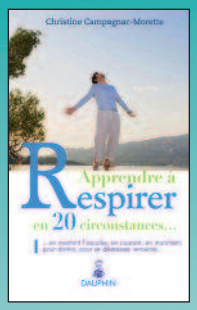
43-45 rue de la Tombe Issoire / 75014 Paris
Tél : 01 43 27 79 00 Fax : 01 43 27 76 31
eddauphin@noos.fr / www.editionsdudauphin.com

NOUVEAUTÉS

256 p. 19 €

202 p. 16 €

256 p. 22 €

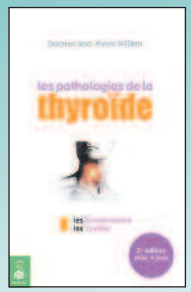


160 p. 15 €

128 p. 10 €

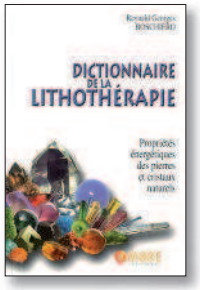
432 p. 16 €

192 p. 14 €



176 p. 16 €

DIFFUSION : LE SEUIL : France, Belgique - DIMÉDIA : Canada - TRANSAT : Suisse



Dictionnaire de la lithothérapie
Propriétés énergétiques des pierres et des cristaux naturels
Reynald Georges Boschiero

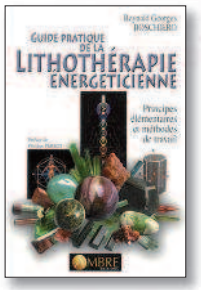
Dès 1992, le Dictionnaire des Pierres utilisées en Lithothérapie s'est imposé comme l'ouvrage de référence. Cette nouvelle édition est totalement remaniée et comporte de nouvelles pierres. Cet ouvrage regroupe plus de 250 pierres et cristaux de soins ; descriptif scientifique, traditions, propriétés thérapeutiques, conseils de purification et de rechargement, signe et métier de prédilection sont étudiés pour chaque pierre, dans une présentation claire et méthodique. Le référentiel photographique de plus de 700 images est exceptionnel.

Ambre • 33,50 €

L'essentiel de la lithothérapie
Sylvie Crochet

Pour couvrir tous les besoins de notre corps et de notre esprit, une cinquantaine de pierres sont nécessaires et suffisantes ; elles couvrent toute la gamme des chakras ou des minéraux essentiels à notre corps. Avant tout usage des minéraux en lithothérapie, il est indispensable d'en avoir une connaissance assez précise. Ce sont les caractéristiques de chaque minéral qui feront que la lithothérapie produira ses effets bénéfiques en vue d'un rééquilibrage des énergies ou d'un effet thérapeutique.

Ambre • 19 €



Guide pratique de la lithothérapie énergéticienne
Principes élémentaires et méthodes de travail
Reynald Georges Boschiero

Ce livre présente les caractéristiques et les principes de cette médecine parallèle qui emploie l'énergie des cristaux et des minéraux pour agir sur le système énergétique du corps humain, et qui participe de la chromothérapie. Avec de nombreux conseils pour choisir ses pierres.

Ambre • 31 €

Dictionnaire des pierres magiques et médicinales
Claude Lecouteux

Les pierres possèdent une longue histoire et, depuis l'Antiquité, sollicitent l'imaginaire, nourrissant croyances, légendes et superstitions. Poursuivant ses travaux sur le surnaturel, Claude Lecouteux, dans ce dictionnaire largement illustré, a consulté nombre de lapidaires – païens, chrétiens, gnostiques... – et nous offre ainsi une synthèse magistrale au croisement de l'histoire des mentalités, des religions et de la mystique.

Imago • 22 €

Minéraux et pierres précieuses
David Cook

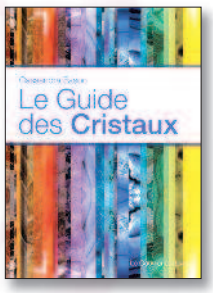
Découvrez 300 minéraux et pierres précieuses du monde entier, allant de l'or et du cuivre à l'opale et la tourmaline, en passant par l'ambre et le quartz. Pour chaque minéral ou pierre, une description détaillée ainsi qu'un tableau récapitulatif comprenant : la couleur, l'éclat, le trait, la dureté, la densité spécifique, le clivage, l'habitus et le système cristallin. *Parution 10/11.*

Guy Trédaniel • 14,90 €

Le Coffret des cristaux
Judy Hall

Les 12 cristaux de ce coffret ont été spécialement choisis pour couvrir une gamme d'états de santé aussi large que possible. Ils peuvent être utilisés seuls ou associés pour : purifier les énergies et activer les chakras ; apaiser le stress ; favoriser la relaxation ; équilibrer nos émotions ; éliminer les énergies négatives de notre environnement.
Parution 10/11.

Guy Trédaniel • 22 €



Le Guide des Cristaux
Cassandra Eason

Découvrez 500 cristaux, des plus rares aux plus connus, la meilleure façon de les choisir, de les entretenir et de les purifier pour bénéficier de leurs effets thérapeutiques sur le corps et l'esprit. Un ouvrage de référence, l'un des plus complets sur le sujet, pour tous les amoureux des cristaux, néophytes ou passionnés, pour identifier les cristaux, se familiariser avec leurs propriétés et pratiquer l'art de la lithothérapie.

Le Courrier du Livre • 22 €

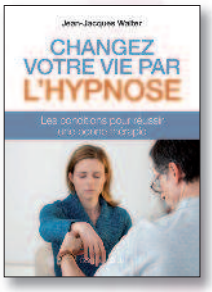
Libérez votre pouvoir de guérison physique et spirituelle

Soigner par le magnétisme énergétique

Lila Rhiyourhi

Le magnétisme est une pratique universelle de santé. Cet art médical qui a traversé les siècles a beaucoup à offrir à nos sociétés modernes. Il soulage, soigne, guérit le corps physique en agissant sur la trame énergétique qui lui apporte vitalité et énergie. Le magnétiseur, qui intervient au plan énergétique, aide l'organisme à enclencher ses propres processus de guérison. Avec de nombreux exercices de prières et de méditations pour accéder à l'Éveil spirituel.

Exergue • 18 €



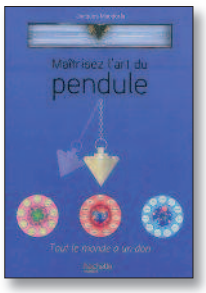
Changer votre vie par l'hypnose

Les conditions pour réussir une bonne thérapie

Jean-Jacques Walter

L'hypnose ericksonienne a pour but d'amener conscient et inconscient à travailler ensemble pour déclencher les changements nécessaires à la résolution du ou des problèmes bloquants. La caractéristique de la méthode ericksonnienne est d'éviter toute autorité. L'entrée en hypnose est un processus produit par le sujet lui-même, s'il le veut bien. Cette forme d'hypnose a donné naissance à de nombreux courants de psychothérapie moderne : thérapie familiale, thérapie brève (stratégique, systémique), programmation neuro-linguistique (PNL).

Médicis • 17 €



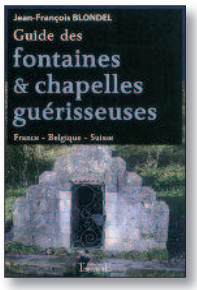
Maîtrisez l'art du pendule

Tout le monde a un don

Jacques Mandorla

Un guide pratique d'initiation à l'utilisation du pendule accompagné d'un pendule en métal pour mettre immédiatement en application conseils et techniques abordés dans l'ouvrage.

Hachette • 15 €



Guide des fontaines et chapelles guérisseuses

France – Belgique – Suisse

Jean-François Blondel

Ce guide conduira le lecteur de région en région, en France et dans les pays limitrophes (Belgique et Suisse), à la découverte des principales fontaines guérisseuses... Pour chaque lieu, l'auteur s'est appliqué à mettre en valeur la dimension sacrée de ces fontaines, hauts lieux de tradition et de rassemblements populaires. Le champ thérapeutique de ces sources guérisseuses est immense. À la fin de l'ouvrage, un index par *type de pathologie* permettra au lecteur de trouver facilement la fontaine guérisseuse qui pourra enfin le soulager ou le guérir.

Trajectoire • 19 €

Diagnostic Feng Shui 2

Astrid Shilling

L'auteur est consultée par des architectes ou des particuliers pour mettre en harmonie des lieux de vie et de travail avec les énergies qui nous entourent et procurer ainsi le bien-être. Cet ouvrage se consacre au bien-être de notre environnement, pièce par pièce, mais aussi aux abords de notre logis (jardins et terrasses). *Parution 11/11.*

Grancher • 22 €

Journal de bord de la maison Feng Shui

Lillian Too

Outre les techniques de base, ce livre contient des exercices et conseils personnalisés ainsi que des blocs-notes pour vos croquis et tracés. Chacune des 6 parties, une pour chaque pièce de la maison, offre un aperçu détaillé des techniques Feng Shui ; toutes sont simples et prennent peu de temps. Ce livre est l'outil idéal pour vous aider à créer une maison heureuse et harmonieuse. *Parution 10/11.*

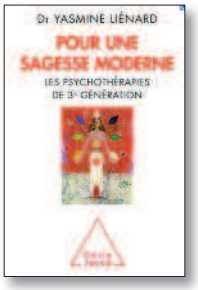
Guy Trédaniel • 23 €

168 façons Feng Shui d'organiser votre maison

Lillian Too

Voici un guide pratique qui vous explique comment remédier au désordre de votre environnement. Vous pourrez ainsi réorganiser vos pièces en respectant les principes traditionnels du Feng Shui afin de créer une ambiance énergisante et accueillante. Ainsi, l'énergie positive circulera, remplaçant la confusion des lieux par une ambiance apaisante, confortable.

Guy Trédaniel • 22,50 €



Pour une sagesse moderne
Les psychothérapies de 3e génération
Yasmine Liénard

Les valeurs humaines d'écoute, de respect, d'ouverture du cœur ne sont plus au centre de nos préoccupations. Sans lucidité et sans douceur envers notre part humaine, le risque est grand de sombrer dans la dépression, l'anxiété ou l'agressivité. D'où l'intérêt pour chacun de s'initier à de nouveaux modes de pensée, ce que proposent les psychothérapies nouvelles, dites de troisième génération, fondées sur l'acceptation des émotions, la méditation et la pleine conscience.

Odile Jacob • 21,90 €

Le combat thérapeutique
Gérard Salem

Cet essai propose une analyse de la relation thérapeutique dans des processus psychothérapeutiques difficiles. Plusieurs interventions thérapeutiques novatrices pour aider la relation entre patient et thérapeute sont détaillées.

Armand Colin • 23 €

Pourquoi faisons-nous des choses stupides ou irrationnelles ?
Sylvain Delouvée

20 expériences de psychologie parmi les plus connues afin de déterminer l'influence que peuvent avoir le contexte et la présence des autres sur notre comportement : la caverne aux voleurs (Sherif), la panique des masses (Cantril), la soumission à l'autorité (Milgram), etc.

Dunod • 17,50 €

Fin de la psychothérapie ?
Jacques Antoine Malarewicz

La psychothérapie est menacée de disparition constate le psychanalyste. Il propose une réflexion sur ses enjeux et ses buts à partir d'une relecture du mythe de Prométhée. Il démontre que dans une société court-termiste, la psychothérapie est une relation au temps et à l'autre qui est l'opposé du consumérisme relationnel actuel. Il dénonce l'usage abusif du diagnostic de dépression.

Odile Jacob • 23,90 €

Les addictions
Gérard Feldmann

En 25 questions, le professeur présente les diverses dépendances tout en explicitant le rôle des industriels et l'ambivalence institutionnelle.

Armand Colin • 13,90 €

Les enfants de Jocaste : l'empreinte de la mère
Christiane Olivier

En face d'Œdipe, une psychanalyste pose la figure de Jocaste, la mère qui règne sur son fils en l'absence du père tué, Laïos. Pour elle, l'antagonisme hommes-femmes trouve sa source dans la figure de la mère, différemment ressentie par le petit garçon et la petite fille. Ce procès du maternage se veut un mode d'emploi de la vie de couple.

Denoël • 17,50 €

Se construire soi-même pour mieux vivre ensemble
Patrick Boulte

Nous vivons une rupture historique : notre manière d'apprécier le bonheur individuel et le bien-être national a changé. La cohésion sociale, la capacité de nous entendre et de nous supporter, fondée jusqu'ici sur l'espérance de croissance, est aussi remise en question. Et si notre devenir commun avait à voir, au fond, avec la solidité personnelle ?

Desclée de Brouwer • 16 €

La relation d'aide et la psychothérapie
Carl Rogers

Édité pour la première fois en 1942, ce texte constitue le fondement du nouveau rôle du psychologue thérapeute. Il apporte une ligne claire à l'action thérapeutique, dans le chaos des techniques et la confusion des idées contemporaines. La relation d'aide peut se fonder sur l'optimisme et la confiance dans les capacités évolutives de chaque individu, malgré sa souffrance psychique.

ESF • 23 €

Le ça, le moi, le surmoi
La personnalité et ses instances
Collectif

Ce livre ne nous apporte pas seulement la réponse à un problème demeuré – jusqu'au début de ce siècle – insoluble. Préfacé par le Professeur Serge Lebovici, il reflète aussi, à travers les textes des psychanalystes novateurs – Freud, Ferenczi, Mélanie Klein, Sandler et bien d'autres encore – ce vaste mouvement d'idées qui a porté en moins de 80 ans la psychanalyse au premier plan des sciences de l'homme.

Tchou • 12,95 €

L'adulte surdoué
Apprendre à faire simple quand on est compliqué
Monique de Kermadec

Les adultes très doués ne sont pas plus heureux à l'âge adulte qu'ils ne l'ont été enfants, sauf si une passion est devenue le fil conducteur de leur vie. Marginalisés par leur sentiment de différence, nombre d'entre eux n'ont toujours pas trouvé leur chemin. Monique de Kermadec s'appuie sur sa clinique pour leur démontrer qu'il n'est pas trop tard pour s'épanouir, accroître l'intelligence émotionnelle, l'intelligence relationnelle, et enfin, l'intelligence créatrice, point fort des adultes surdoués, point faible de toutes les pédagogies. Et elle leur donne la clé des étapes à franchir pour y parvenir.

Albin Michel • Parution 10/11.

BIO MUSIC 6in1

Rééquilibrant Ondulatoire

anti-stress | purificateur d'air | revitaliseur d'eau | anti-ondes | rééquilibrant

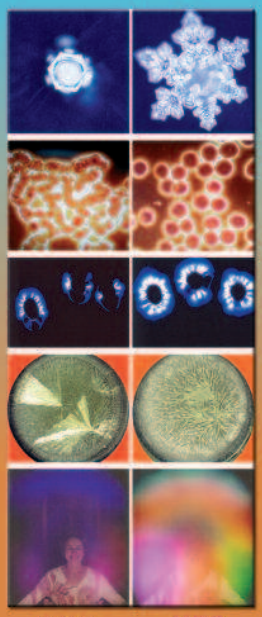
"Le CD de 'Kinema 1' a une action spécifique sur l'eau qui permet de neutraliser complètement l'influence néfaste des ondes d'un ordinateur portable." **Mikhail Kulagin, Institut de Recherche pour la Santé Humaine, Ecologique et Environnementale, Ministère de la Santé et de l'Environnement Russe.**

"Grâce à la Bio Music 6 en 1, nous pouvons nous protéger de la pollution électromagnétique, si présente dans notre société." **Docteur Perez Leon, Directeur, Institut Biologique de la Santé de Madrid.**

"La Bio Music 6 en 1 est un remède remarquable pour tous ceux qui désirent maitriser les énergies générées par toutes les pollutions électromagnétiques." **Pierre Thirault, Directeur, Institut Européen de Feng Shui.**

"La Bio Music 6 en 1 change les champs de torsion gauche, nocifs pour le vivant, en champs de torsion droite, bénéfiques pour le vivant." **Anatoly Pavlenko, Physicien, Université de Kiev.**

"Je me sens à la fois nettoyé, purifié, apaisé et revitalisé." **Stéphane Lemmens, personne électro-hyper-sensible.**



SANS Bio Music 6 en 1 | AVEC Bio Music 6 en 1

Utilisée et recommandée par de nombreux thérapeutes et organisations de bien-être. Effets bénéfiques démontrés par dix études et méthodes scientifiques différentes !

www.biomusic-6in1.net

info@biomusic-6in1.net - 00 44 1708 750 185

Demandez vos CD Bio Music 6 en 1 à votre libraire

La métaphore, voie royale de la communication

Gérard Szymanski

Pour susciter l'adhésion, favoriser le changement, mémoriser, convaincre, réveiller... Les métaphores font appel à notre intuition et à notre affect. Éminemment pédagogiques, elles percent les résistances, s'ancrent dans les mémoires, facilitent une négociation délicate... Cet ouvrage montre comment se les réapproprier et enrichir sa parole par ce formidable outil de communication et d'expression

InterEditions • 20 €

Reflets de l'âme

Les projections, recherche de l'unité intérieure dans la psychologie de C.G.Jung

Marie-Louise von Franz

Fruit d'une collaboration de 40 ans entre l'auteur et Jung, ce livre fait la synthèse du processus de projection et de ses conséquences, et amène le lecteur à mieux comprendre ce phénomène dans sa vie quotidienne. Nouvelle traduction.

Entrelacs • 20 €

Jung : une biographie

Deirdre Bair

Fondée sur une ample documentation, cette biographie montre en quoi et pourquoi Carl Gustav Jung (1875-1961), le fondateur de la psychologie analytique, est l'un des psychanalystes les plus méconnus et le théoricien le plus controversé de sa discipline. Il fut proche de Freud, avant leur dissension puis leur déception mutuelle. Jung eut aussi une attitude ambiguë envers le nazisme.

Flammarion • 29 €

L'animal à l'âme

Sandrine Willems

En France, aux États-Unis et au Canada se développent des psychothérapies d'un genre nouveau, associant au psychothérapeute un ou plusieurs animaux, chevaux, ânes, dauphins ou chien. L'auteur souligne que l'étude de l'animal permet de concevoir des caractéristiques du psychisme humain. Précédée par ce passionnant éclairage, la présentation, concrète et vivante, des psychothérapies accompagnées par des animaux, les fait apparaître comme promises à un long avenir.

Seuil • 22 €

Stress, angoisse pulsion de mort

Clinique et psychopathologie

Dr Richard Meyer

Ce texte développe l'œuvre intégrative initiée par *Le manifeste de la psychothérapie intégrative*, livre du docteur Meyer dédié aux méthodes psychothérapiques. Le courant intégratif est le plus récent et le plus prometteur des courants thérapeutiques et cliniques. L'auteur en propose une nouvelle étape avec la réunion des psychopathologies en ontopathologie.

Dangles • 32 €

Aux femmes qui ont l'impression de devenir folles

Cessez de souffrir en silence

Mia Lundin

Êtes-vous l'une de ces femmes épuisées mais incapables de trouver le sommeil, qui ont l'impression d'avoir une immense pierre autour du cou ? Faites-vous partie de celles qui oublient tout, qui ne trouvent plus de plaisir à faire quoi que ce soit et se sentent facilement confuses, dépassées, anxieuses ou trop émotives ? Dans ce livre, l'auteur vous dévoile le vrai coupable : un déséquilibre des hormones féminines altérant la chimie du cerveau. Alors, agissez sans tarder et retrouvez enfin tous vos moyens.

L'Homme • 22 €

Décoder la gestuelle de votre interlocuteur

Pour mieux le comprendre

Martine Tardy

Nous sommes d'abord vus puis entendus et enfin compris, d'où l'importance des gestes, mimiques et expressions du visage. La gestuelle est une façon archaïque de s'exprimer, utilisée bien avant le langage et l'écriture. Son étude permet de décoder et de deviner, derrière le non-dit, ce que pense et ressent réellement l'individu, de saisir la vérité. Dans cet ouvrage sont décrits, illustrations à l'appui, les gestes, mimiques et attitudes couramment utilisés et leurs significations,

Dangles

Qu'allons-nous faire de vous ?

Marie et Édouard de Hennezel

À partir d'une conversation entre une mère et son fils, cet essai propose une réflexion nourrie de témoignages autour de la perte d'autonomie et de la vulnérabilité des parents, de la transmission entre générations et de l'entraide familiale.

Carnets Nord • 20 €

Les états d'âme

Un apprentissage de la sérénité

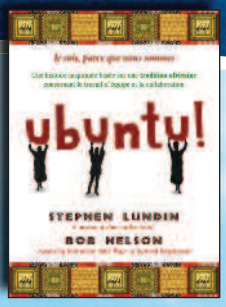
Christophe André

Face aux problèmes rencontrés au cours de la vie, les uns traversent des périodes d'états d'âme, les autres sont affectés par ces situations. Un parcours est proposé pour accéder à une meilleure écoute de soi et à une ouverture aux autres.

Odile Jacob • 8,40 €

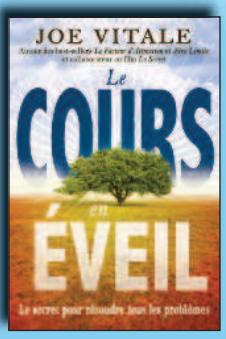
Le Secret d'un Homme Riche
Ce qu'un millionnaire m'a appris
MANON RAICHE
EUGÈNE TASSÉ

Les 7 secrets de la synchronicité
Votre guide pour découvrir la signification des signes, petits et grands!
TRISH MACGREGOR
ROB MACGREGOR

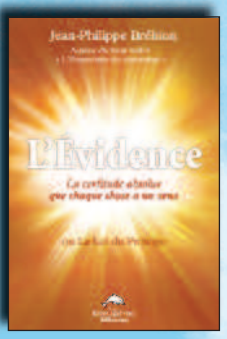


Ubuntu
Une histoire inspirante basée sur une tradition africaine concernant le travail d'équipe et la collaboration
STEPHEN LUNDIN
BOB NELSON

Prédictions Angéliques 2012
Découvrez ce que les Anges vous réservent pour la nouvelle année
JOANE FLANSBERRY

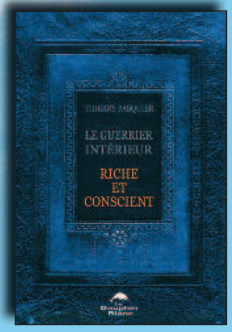


Le cours en Éveil
Le secret pour résoudre tous les problèmes
JOE VITALE

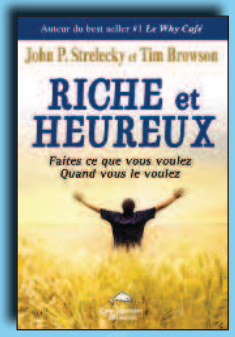


L'Évidence
La certitude absolue que chaque chose a un sens
JEAN-PHILIPPE BRÉBION

Les Codes de Vie
7 secrets de vie révélés
PATTY HARPENAU



Le Guerrier intérieur Riche et conscient
THIERRY PASQUIER



Riche et heureux
Faites ce que vous voulez Quand vous le voulez
JOHN P. STRELECKY
TIM BROWSON

Suivre le courant et découvrir l'essentiel de la vie
Rencontres et histoires insolites de bonheur et d'amour
MICHÈLE MORGAN

Le Dauphin Blanc

Complexe Lebourgneuf
825, boul. Lebourgneuf, suite 125
Québec, Qc, Canada
G2J 0B9
(418) 845-4045
www.dauphinblanc.com

En vente dans toutes les bonnes librairies

Distribution en France et en Belgique : D. G. Diffusion

Guide pratique de la Communication Non Violente
À l'usage des dirigeants et de leurs collaborateurs
Ike Lasater

Voulez-vous que votre travail soit plus heureux, plus efficace et moins stressant ? Si vous souhaitez pouvoir agir positivement sur vos relations au travail et sur la culture de votre société, ce livre répondra favorablement à vos attentes. La clé ? Adapter les principes simples de la CNV au monde de l'entreprise, pour réaliser une évolution profonde et productive.

Jouvence • 14,90 €

Les secrets d'une bonne concentration
Doper sa concentration
Florence Vertanessian

Ne plus être la proie de bruits intérieurs et extérieurs perturbants, savoir focaliser son attention sur une idée, une tâche, une situation en se détachant du reste, voilà ce que vise l'apprentissage de la concentration. La concentration, ça s'apprend... et la réussite aussi !

Jouvence • 4,90 €

La révolution créatrice
Suivi de : 21 idées libératrices pour transformer sa vie et devenir acteur du changement
Bruno Poirier

Cet ouvrage invite à poser un regard optimiste sur le monde actuel et sur notre avenir, et loin de s'en tenir à des considérations théoriques, offre des pistes d'action pour que nous soyons chacun acteur du changement.

Jouvence • 17,50 €

Être vraiment soi, aimer pleinement l'autre !
La Communication Non Violente en couple et entre amis
Marshall B. Rosenberg

Nous pouvons changer notre façon de penser et de communiquer. Nous pouvons nous traiter avec beaucoup plus de respect et nous pouvons apprendre de nos limites sans nous haïr. C'est l'un des enseignements de la CNV. La CNV apprend à être avec les autres en toute égalité, sans obligation, en toute sérénité. Cela suppose de transformer les structures de domination et hiérarchiques en expériences de partage, où chacun contribue à la vie en groupe, où chacun voit ses besoins fondamentaux respectés et écoutés, où chacun est intégré et reconnu tel qu'il est.

Jouvence • 8,50 €

Petites révélations pour devenir soi
20 petits eurêka qui vont changer ma vie
Françoise Bonnal

La question essentielle qui sous-tend cet ouvrage est celle de la connaissance de soi. En nous offrant des petites pépites de réflexion, qu'elle nomme très justement des *Eurêka*, l'auteur nous propose de suivre un processus en quatre temps : l'ouverture, le recentrage, le dépouillement et le déploiement qui nous mèneront vers la certitude d'être pleinement nous-mêmes.

Jouvence • 17,50 €

Process com
Comprendre le langage non-verbal pour mieux décoder l'autre
Fabienne Limousin, Dominique Laurent

Fondée par le docteur en psychologie Taibi Kahler, la process communication s'est développée depuis les années soixante-dix. Cette technique est par exemple utilisée par la NASA pour recruter ses astronautes et ainsi créer une homogénéité dans leurs équipes. Elle permet de se découvrir, de mieux se comprendre, à travers ses codes, son langage, ses références.

Jouvence • 13,90 €

Une agression contre le corps
Un crime contre l'esprit
Georges Romey

L'auteur nous propose de partager l'histoire de celles et ceux que les circonstances ou des inhibitions ont marqués dans leur chair et dans leur esprit. De celles et ceux qui furent blessés dès l'enfance par des agressions : exhibitions, brutalités, attouchements ou viols et pour lesquels la réalisation sexuelle demeure problématique. De celles et ceux encore qu'une particularité physiologique ou un complexe empêchent de se réaliser pleinement.

Quintessence • 17 €

Fais ce qu'il te plaît !
12 semaines pour trouver votre voie et rencontrer votre destin
Maud Simon

Ce guide propose de faire coïncider ses passions, son style de vie et ses goûts avec ses activités professionnelles en s'appuyant sur une auto analyse.

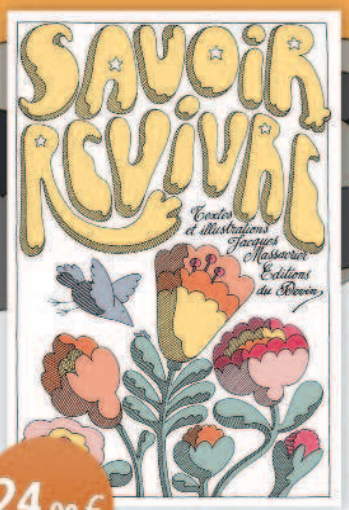
InterÉditions • 17 €

Se réconcilier avec l'égo
Alain Bréthes

Tout au long des pages de ce livre, vous allez cheminer avec l'ego en vous. Tout d'abord, vous observerez l'ego ancien pour vous en désidentifier. Ensuite vous vous ouvrirez aux qualités créatrices et au potentiel spirituel du nouvel ego. Ainsi, celui-ci pourra éclore dans votre vie.

Oriane • 19 €

Les Éditions du Devin
www.devin-editions.fr

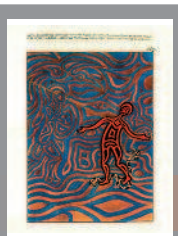
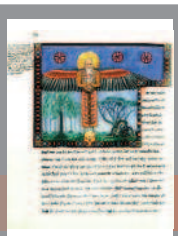
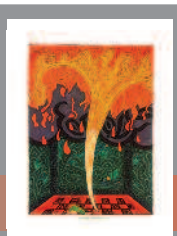
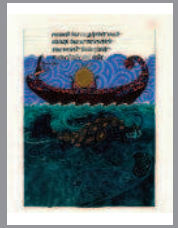
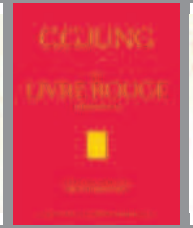


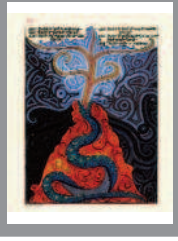
24,90 €

ARRETEZ

Près de 40 ans après sa parution, **les Éditions du Devin** rééditent **Savoir Revivre** dans une édition identique à l'original. Cet ouvrage inclassable, sorte de «guide pratique» du retour aux sources sonne toujours aussi juste aujourd'hui. Développement durable, décroissance, bonheur dans la sobriété... Savoir revivre donne toutes les recettes.

Le best-seller de Jacques Massacrier qui a marqué toute une génération !



LE LIVRE ROUGE DE CG JUNG

Magnifique ouvrage calligraphié et enluminé de la main de CG Jung

Succès international au prix exceptionnel de 199€ jusqu'au 31/12/2011 (au lieu de 220€)

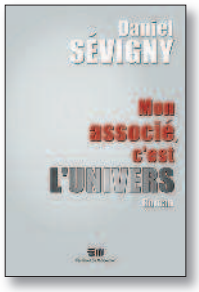
Avant cette publication, à peine une vingtaine de personnes au monde, en près d'un siècle, avaient posé les yeux sur les pages intérieures du Livre Rouge de Jung !

"Les années durant lesquelles j'étais à l'écoute des images intérieures constituèrent l'époque la plus importante de ma vie, au cours de laquelle toutes les choses essentielles se décidèrent… Toute mon activité ultérieure consista à élaborer ce qui avait jailli de l'inconscient au long de ces années et qui tout d'abord m'inonda. Ce fut la matière première pour l'œuvre d'une vie."

Ma Vie, souvenirs rêves et pensées - Gallimard C. Folio

190 pages en fac-similé
160 pages de traduction avec plus de 1000 notes
Format : 30 cm x 40 cm - Poids : 5 kg
Éditeurs : L'Iconoclaste et La Compagnie du livre rouge

www.cgjung.net



Mon associé, c'est l'Univers
Daniel Sévigny

Un formateur de renommée internationale est enlevé et séquestré. Ses ravisseurs exigent qu'il leur apprenne les fondements de l'âme humaine : les sentiments. Qui sont ces gens qui ressemblent à des humains sans en posséder tous les attributs ? Que cherchent-ils ? D'où viennent-ils ? Quelles sont leurs intentions ? À travers ce roman partiellement fictif, l'auteur vous fait découvrir la réalité du monde actuel.

De Mortagne • 19,95 €

Créativité et innovation
Avec les 5 éléments chinois
Olivier Bérut

Une méthode révolutionnaire de créativité individuelle, basée sur un modèle présent en Chine depuis plus de 4000 ans... Solutionnez vos problèmes les plus épineux et découvrez des alliés pour votre vie, professionnelle comme personnelle : l'inventivité du *Bois*, la vision du *Feu*, les réalisations de la *Terre*, l'exigence du *Métal* et la sagesse de *l'Eau !*

Chariot d'Or • 18 €

Le jeu du Phénix
Vincent Cespedes

Voici un jeu divinatoire pour apprendre à mieux se connaître. Il se présente sous la forme d'un plateau de jeu, le Monde, accompagné de 26 cartes, les Cendres, qui forment 50 Flammes, 50 significations au total et un livret explicatif. Proche du tarot divinatoire, ce jeu propose une base de questionnement philosophique sur soi-même, ses choix, ses relations...

Flammarion • 19,90 €

Comment nous faisons les choses
J.G. Bennett

Un ouvrage pratique traitant de l'organisme humain (son champ d'activité, ses fonctions) : comment employer nos énergies correctement et comprendre nos automatismes, comment devenir créatif et plus conscient de la façon dont nous nous manifestons dans la vie de tous les jours. La manière dont nous travaillons dépend de la qualité des énergies employées et aussi de l'emploi correct de ces énergies. Savoir comment employer nos énergies correctement est un des grands secrets de la vie,

Charles Antoni/L'Originel • 16 €

Les musiques de la vie
Virginie Pape

D'où vient l'influence, mystérieuse mais réelle, que la musique exerce sur nos vies ? Pour Virginie Pape, la musique est partout. En nous, parce que notre cœur bat et que notre voix parle ou chante, mais aussi autour de nous, dans le bruit du vent, le chant des oiseaux, le rugissement de la mer, les tremblements de la terre. Quand toutes ces musiques de la vie se rejoignent et entrent en résonance, alors nous pouvons nous ouvrir et grandir, prendre courage et avancer, nous sentir humains et continuer.

Odile Jacob • 22,90 €

Aimer sans limites
Qui seriez-vous sans vos histoires ?
Byron Katie

Loin de proposer une formule magique, le livre de Byron Katie est un outil efficace et puissant dans notre quête de la paix et de la liberté. Axé sur quatre questions, simples et profondes à la fois, il permet à chacun de se libérer des illusions et des limites du mental qui nous bloquent l'accès à la sérénité, à l'amour et à la joie de vivre. L'ouvrage est accompagné d'un DVD de 55 minutes qui présente le Travail et sa mise en application concrète.

Synchronique Éditions • 22 €

Tout savoir sur la musicothérapie
Art-thérapie à dominance musicale
Richard Forestier

La musicothérapie est une discipline que peuvent utiliser les médecins et leurs équipes soignantes pour soigner certains troubles ou permettre d'exprimer par la musique un mal-être. Description des fondements conceptuels, théoriques, méthodologiques et cliniques. Des exercices, situations ou jeux sont présentés de façon pragmatique.

Favre • 19 €

La thérapie structuraliste
Art-thérapie et autres applications à visée structuraliste
Véronique Gontier-Asvisio

La thérapie structuraliste invite le Sujet à relier *en lui* l'homme pensant et l'homme vivant, le corps et l'esprit, la nature et la culture. Cette approche considère la structure globale du Sujet au-delà de son histoire familiale et exige de redéfinir le cadre, les outils, les formations et les enjeux thérapeutiques. Véritable source de réflexion et d'inspiration, cet ouvrage invite le professionnel à décaler le regard porté sur le Sujet, l'éthique, le cadre et les stratégies thérapeutiques.

Dangles • 25 €

L'art de réaliser ses rêves
Nous sommes tous des RÊVEalistes, seulement nous l'ignorons
Rachel Colas

Cet ouvrage pratique en 11 étapes est découpé autour des lettres du mot R-Ê-V-E-a-l-i-s-t-e-s. Il s'adresse à tous ceux qui rêvent sans oser franchir le cap de la réalité, qui n'entreprennent que ce qui est accessible concrètement, ignorant que l'impossible peut devenir possible et finalement à ceux qui sans le savoir sont des rêvéalistes ! Ce livre se veut une bouffée d'oxygène dans nos mondes contrariés d'adultes, une découverte d'une vie où tout est possible lorsque l'envie et le désir sont assez forts pour côtoyer les vicissitudes de la vie et les apprivoiser.

Dauphin • 18 €

UN MONDE DIFFÉRENT
vous propose des best-sellers pour votre devenir

S'épanouir et réussir ses études

Des outils concrets pour le parent, l'intervenant… et soi-même !

– Pierre Bovo

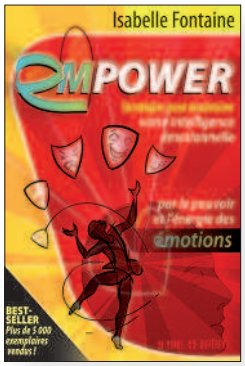
Une réflexion « réaliste » autour de thèmes tels que : la communication, les émotions, l'image de soi de l'enfant, la résolution de conflits, l'autonomie, la concentration, la motivation, la réussite scolaire, etc. Ce livre propose des outils d'intervention concrets permettant d'instaurer une dynamique d'épanouissement, où disputes et mésentente céderont la place à l'échange constructif et à l'harmonie...

ISBN 978-2-89225-722-9 • 224 p. • 16 €

Empower

Stratégies pour maximiser votre intelligence émotionnelle par le pouvoir et l'énergie des émotions

– Isabelle Fontaine



Nous ne sommes pas affaiblis où performants par hasard, des stratégies conscientes et inconscientes créent nos humeurs et nos états d'esprit. Parsemé d'astuces simples, d'anecdotes et d'histoires vécues, ce livre suggère des stratégies d'intelligence émotionnelle pour déjouer votre cerveau émotionnel et stimuler votre corps et votre cœur afin que votre charisme rayonne et inspire.

ISBN 978-2-89225-723-6 • 240 p. • 18 €

C'est beau la vie

Vivre heureux dans la grâce au quotidien

– Christine Michaud

En avez-vous assez de cette course folle de la vie et de l'épuisement qui s'ensuit trop souvent? Souhaiteriez-vous profiter davantage de chacune de vos journées dans la joie, le bonheur et la paix, et ainsi réaliser ce qui vous tient à cœur ? C'est l'invitation que nous lance Christine Michaud en nous proposant un nouvel art de vivre, celui de la grâce au quotidien. Une lecture qui va plus loin que les mots qu'on y lit.

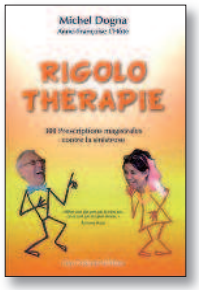
ISBN 978-2-89225-724-3 • 224 p. • 16 €

L'Agenda du mieux-être 2012

Un outil précieux pour favoriser votre mieux-être. Deux jours par page, avec des pensées inspirantes et une section complète vous prodiguant conseils et techniques de mieux-être.

ISBN 978-2-89225-743-4 • 272 p. • 14 €

Disponibles en librairie ou à la maison d'édition • Distribués par Interforum editis
Catalogue gratuit sur simple demande :
Éditions Un monde différent • 8, rue D'Irlande, FR-68310, Wittelsheim
Tél. : 03-89-513-140 • Fax : 03-89-579-218
www.unmondedifferent.com • ou www.libreentreprise.com
info@libreentreprise.com



Rigolothérapie
Michel Dogna, Anne-Francoise L'Hôte

Dans *rigolothérapie* il y a *thérapie*... mais cette thérapie doit être effectuée à doses progressives. Il est dit que pour être en bonne santé et vivre longtemps, il faut rire un quart d'heure par jour (c'est un minimum). Il est également dit que le secret pour être heureux, c'est d'être doté d'une bonne santé et d'une mauvaise mémoire.

Guy Trédaniel • 9,90 €

Le yoga du rire
Hasya Yoga et Clubs de Rire du Dr Madan Kataria

Corinne Cosseron, Linda Leclerc

Découverte de cette joyeuse discipline qui, intégrée à la vie quotidienne, fortifie le système immunitaire, lutte contre les douleurs, combat le stress, améliore la digestion et le sommeil, stimule la créativité, fait plaisir et rend euphorique, énergique, séduisant, performant et plus heureux, non seulement celui qui le pratique mais aussi son entourage !

Guy Trédaniel • 18 €

Au delà des limites de nos sens
Une perception élargie pour développer notre pouvoir authentique

Gary Zukav

Rempli d'exemples poignants et de conseils pratiques, ainsi que d'instructions à suivre, ce livre nous aide à développer notre pouvoir et à explorer nos émotions, nos intentions, nos choix et nos intuitions, pour les mettre au service d'une profonde évolution spirituelle.

Guy Trédaniel • 23 €

La Guérison Psychique
Sylvia Browne

L'auteur, psychothérapeute, traite du phénomène de l'autoguérison, ce qui ne signifie pas qu'il faille écarter la médecine, mais plutôt la compléter. Elle propose des exercices de visualisation, d'imageries mentales, de rêves dirigés, de méditations qui permettent de se connecter au *guide intérieur* ou *Moi profond* pour trouver remède à notre mal-être.

Guy Trédaniel • 19,90 €

Le Secret Pouvoir
Rhonda Byrne

La suite du best-seller *Le Secret*. Le Pouvoir, c'est la force de l'Univers la plus puissante à votre disposition. Toutes les découvertes, les inventions et les créations humaines découlent du Pouvoir. Une santé parfaite, des relations incroyables, une carrière que vous adorez, une vie remplie de joie, tout émane du *Pouvoir*.

Guy Trédaniel • 22 €

Les Quatre Accords Toltèques
Cartes

Don Miguel Ruiz

Ce jeu de 48 cartes vous propose un code de conduite à la fois simple et puissant pour atteindre la liberté personnelle et le bonheur véritable.
Ces cartes vous aideront à transformer votre existence, à mesure que vous recouvrerez la conscience et la sagesse de votre moi authentique.

Guy Trédaniel • 23 €

Le pouvoir du pardon radical
Collin Tipping

À l'inverse d'autres formes classiques de pardon, le *pardon radical* va plus loin : vous apprenez à décrypter une situation conflictuelle, à totalement changer votre vision. Les techniques proposées dans cet ouvrage sont simples ; elles vous aideront à vous soulager des bagages émotionnels du passé et à accueillir la joie de vivre en vous abandonnant totalement aux événements de la vie.

Guy Trédaniel • 18 €

Ho'oponopono
Le secret des guérisseurs hawaïens

Luc Bodin, Maria Elisa Hurtado Graciet

Ho'oponopono est un *Art* ancestral Hawaïen grâce auquel nous comprenons que tout ce qui advient dans notre vie, tout ce qui nous affecte et nous dérange, provient de mémoires et programmes inconscients qui nous emprisonnent. Nous sommes les créateurs de nos vies. Ainsi, en nettoyant nos vieux schémas erronés, on nous invite à transformer nos problèmes et difficultés en leviers favorables à notre évolution et à la restauration de notre Identité authentique.

Jouvence • 8,50 €

Empower
Stratégies pour maximiser votre intelligence émotionnelle par le pouvoir et l'énergie des émotions

Isabelle Fontaine

Par le biais d'histoires vécues, d'anecdotes et d'astuces, ce livre permettra à chacun de développer et d'optimiser son intelligence émotionnelle pour l'amener à être performant à tout instant.

Un Monde Différent • 18 €

Votre passe-partout vers les richesses
Lisez et devenez riche, riche de cette richesse immatérielle que l'argent ne peut acheter

Napoleon Hill

Ce livre vous permettra de transformer vos déceptions et vos échecs en richesses inestimables, tout en vous ouvrant les portes de l'amour, la réussite et l'amitié. Mais attention, nul ne peut entendre ce qu'il n'est pas prêt à entendre. Au préalable, vous devez avoir acquis les douze richesses de la vie qui sont : Une attitude mentale positive ; Une bonne santé physique ; L'harmonie dans les relations humaines ; L'absence de peurs ; L'espoir de réussir ; La capacité de croire ; La volonté de partager ; Un travail qu'on aime ; Un esprit ouvert sur tous les sujets ; La discipline personnelle ; La capacité de comprendre les autres ; La sécurité financière.

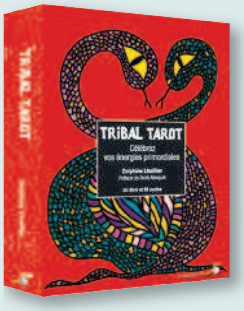
Un Monde Différent • Parution 11/11

éditions
LE SOUFFLE D'OR

livres jeux musiques

pour mieux se connaître et prendre sa vie en mains

Nouveauté



TRIBAL TAROT

Célébrez vos énergies primordiales

Delphine Lhuillier

Préface Denis Marquet

Coffret : 58 cartes
+ livre 206 pages

Bienvenue sur la planète Mambatta ! 7 tribus et 49 habitants aux formes archaïques et chimériques y vivent en harmonie. Ces héros, dotés de faiblesses et de super-pouvoirs, possèdent des forces puissantes que le joueur pourra incarner et épanouir. Le Tribal Tarot est une voie poétique, sensorielle et chamanique.

35 €

LE JEU DES MIROIRS

Découvrez votre vrai visage avec Douglas Harding et Supervielle

Sabine Dewulf

Coffret : 52 cartes
+ livre de 112 pages
Jeu de connaissance de soi, inspiré par l'œuvre de Douglas Harding et la « vision sans tête ».

29,90 €

LES CARTES DE L'HOMME NOUVEAU

Jacques Lucas

Coffret : 72 cartes + livre de 320 pages + poster format A2.
Une merveilleuse manière de découvrir les différentes facettes du masculin.

37 €

JEU DE LA TRANSFORMATION

Ce jeu mythique né à Findhorn est une magnifique expérience.

LES CARTES DES ANGES

Les Cartes originales de Findhorn

72 cartes dans un petit coffret.

LES CARTES MÉDITATION REIKI

Découvrez la voie du reiki en jouant. Étui 110 cartes.

Éditions Le Souffle d'Or
5 allée du Torrent - 05000 GAP
Tél. 04 92 65 52 24
Fax 04 92 65 08 79
Email : contact@souffledor.fr

Catalogue gratuit sur demande
Diffusion librairies : livres Dilisco, jeux et musiques DG Diffusion.

www.souffledor.fr

Le jeu des miroirs
Découvrez votre vrai visage avec Douglas Harding et Jules Supervielle
Sabine Dewulf

Coffret comprenant un livre et 52 cartes qui offrent le moyen de se connaître davantage et d'établir une relation moins crispée, plus juste, bienveillante et harmonieuse avec soi-même. Il s'agit de prendre peu à peu conscience de notre *je* profond en explorant toutes nos possibilités d'être nous-mêmes. Chaque carte présente un symbole ou un bref poème, tous tirés de l'œuvre de Jules Supervielle. Elles vous montreront toutes vos ambivalences : vous êtes fait de caractéristiques opposées mais complémentaires.

Le Souffle d'Or • 29,90 €

Oser dire… et savoir le dire !
André Pitra

Dans nos échanges quotidiens, il nous arrive fréquemment d'être blessés par des paroles ou des situations conflictuelles, tendues. Nous avons alors le choix entre deux façons de réagir : ne rien dire et garder nos émotions bloquées à l'intérieur ou réagir vivement souvent de façon incohérente et disproportionnée. Cet ouvrage, accessible à tous, ne cherche pas à comprendre les *pourquoi* de ces situations mais a pour ambition de permettre au lecteur de devenir acteur de sa vie en apprenant à dire les choses clairement sans pour autant couper ou abîmer la relation.

Le Souffle d'Or • 9,50 €

Biologie de la peur
Gérald Hüther

La peur, sous toutes ses formes, oriente notre développement psychique et émotionnel. Elle déclenche dans le cerveau humain un processus de réaction de stress qui crée les conditions d'une adaptation au niveau psychique, émotionnel et corporel. Gérald Hüther explique comment les schémas d'activation neuronaux déterminent la formation d'émotions comme la haine, l'agressivité, la dépendance, la confiance, la foi et l'amour.

Le Souffle d'Or • 9,80 €

9 jours qui vont changer votre vie
La psychographie émotionnelle
Daniel Allemann

Certaines personnes provoquent les changements qu'elles souhaitent dans leur vie avec une stupéfiante facilité. Elles utilisent spontanément un de nos pouvoirs méconnu, nos émotions. La psychographie émotionnelle nous donne le code d'accès à ce potentiel largement inexploité. Daniel Allemann a mis au point un programme de 9 jours pour *enclencher* les changements positifs en chacun de nous.

Dervy • 10 €

Vaincre le harcèlement moral par la sophrologie et la pleine conscience
Pierre Bonnasse

Cet ouvrage va droit à l'essentiel : en rendant la sophrologie accessible à tous et à toutes, il enseigne, en théorie comme en pratique, comment faire immédiatement face au harcèlement moral et à ses auteurs égotiques et pervers, et cela, à la fois sans violence ni peur ni victime, et avec bienveillance.

Médicis • 15 €

Ce héros qui est en chacun de nous
La puissance des mythes
Laureline Amanieux

Ce livre présente les théories d'un auteur encore peu connu en France, mais considéré aux États-Unis comme un penseur majeur : Joseph Campbell (1904-1987). Professeur de mythologies comparées, ses livres ont influencé aussi bien les scénaristes hollywoodiens *(La Guerre des Étoiles, Matrix…)* qu'Obama *(Puissance du mythe* était le livre préféré de sa mère). Campbell nous amène à découvrir le héros qui sommeille en chacun de nous, attendant d'être appelé à l'aventure et de réaliser la quête essentielle : être vivant.

Albin Michel • 21,50 €

Le langage secret du corps
Marco Pacori

Un livre pour décrypter ce que le corps de son interlocuteur délivre comme message. Soyez attentifs aux signaux émis inconsciemment à travers les gestes, les attitudes, les expressions…

Ideo • 17,90 €

16 attitudes pour mieux vivre
Alison Murdoch, Dekyi Lee Oldershaw

L'éducation essentielle souhaite contribuer à faire de notre planète un lieu plus paisible en aidant chacun à développer sa compassion et sa sagesse naturelles, à être plus heureux et à donner un sens à sa vie en dehors de toute étiquette philosophique ou religieuse. Cette organisation internationale présente dans plusieurs pays travaille sur des projets éducatifs pour les enfants, les jeunes et les adultes, organise des ateliers de réflexion et de formation, notamment en France.

Vajra Yogini • 14,90 €

Petit manifeste du rebelle engagé
De l'indignation positive
Fabien Rodhain

Si vous ne souhaitez pas céder à la sinistrose et sombrer dans le fatalisme, alors le *Petit manifeste du rebelle engagé* est fait pour vous ! Ce livre, véritable petit objet militant vous incitera à participer à changer le monde, à travers cinq clés de réflexion et d'action pragmatiques. Pour s'indigner utile ! *Parution 10/11.*

Jouvence • 8,50 €

Métagénéalogie
La famille, un trésor et un piège
Alexandro Jodorowsky, Marianne Costa

Cet ouvrage se propose de résumer et de présenter de manière accessible les trente-cinq ans de recherches et de découvertes menées par Alexandro Jodorowsky sur l'arbre généalogique et l'influence de la lignée sur l'individu.

Albin Michel • Parution 10/11

Éditions de Mortagne

www.editionsdemortagne.com

Médecines douces
Spiritualité **Écologie**
Ésotérisme
Développement Personnel

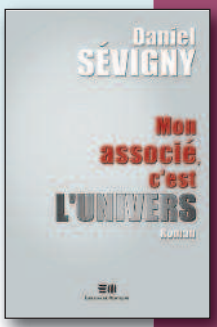
Par l'auteur de **"Les clés du Secret"**

Mon associé, c'est l'Univers

Daniel Sévigny

L'auteur de "Les Clés du Secret", succès de librairies, nous offre ici un roman initiatique qui, en plus de nous plonger dans un suspense haletant, stimule notre réflexion sur la réalité du monde actuel. La Gestion de la Pensée, à la base de tous ses écrits, imprègne fortement cette intrigue.

240 pages • **19,95 €**
ISBN 782890745629



L'aboutissement de 25 années d'expérience en cartomancie !

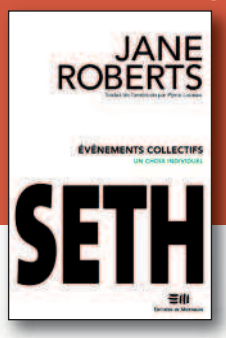
Le Gitan

Andrée Tessier

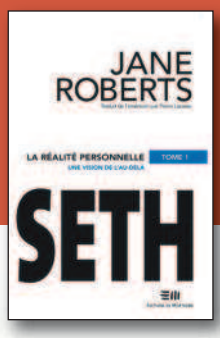
Un guide de divination de 197 pages – 22 cartes de Tarot
52 petites cartes – 1 planche de jeu • **28,95 €**
ISBN 9782890747586

Trois jeux en un : votre destin par les petites cartes, le tarot et la consultation. LE GITAN met le monde de la divination à la portée de tous.

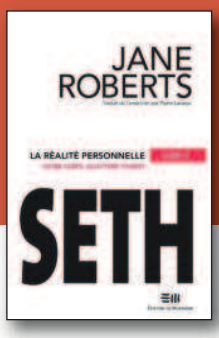
Des guides essentiels réédités !



SETH
Événements collectifs
Un choix individuel
324 pages • **22,95 €**
ISBN 9782890749092



SETH
La réalité personnelle
Tome I
Une vision de l'au-delà
240 pages • **22,95 €**
ISBN 9782890740788



SETH
La réalité personnelle
Tome II – Votre corps, sculpture vivante
304 pages • **22,95 €**
ISBN 9782890749085

Les messages de SETH, cette remarquable entité qui communique avec nous par l'entremise de Jane Roberts, restent d'une incontestable actualité. SETH apporte un éclairage unique sur notre vie quotidienne, la relation que nous entretenons avec l'Univers, les conséquences de nos croyances, la façon dont nous créons notre propre réalité, etc.

Ouvrages en vente en librairie

Catalogue général gratuit sur demande

Éditions de Mortagne
BP 13 • 16700 Ruffec
Tél. 05 45 85 79 00
ppattewilbert@wanadoo.fr

Derrière le rideau
Marie-Lise Labonté

Il y a une dizaine d'années, Marie Lise Labonté assiste au meurtre de son époux : un cambriolage qui tourne mal. Dans ce témoignage elle explore les dessous de cet assassinat. Ce traumatisme qu'elle a vécu, la perte, la douleur, les réactions de survie sont des facettes de cet événement bouleversant qui fait désormais partie intégrante de sa vie.

L'Homme • 20 €

Vivre pleinement sa vie
Ingeborg Bosch Bonomo

Vous arrive-t-il de vous sentir submergé par des sentiments destructeurs ou de ne pas pouvoir vous expliquer vos réactions émotives ? Élaborée par l'auteur, la thérapie de plus en plus répandue qu'est la PRI® (Past Reality Integration® ou Intégration de la réalité passée®) explique que ces émotions et comportements sont dus à des mécanismes de défense développés durant l'enfance en réponse à des besoins qui n'ont pas été pleinement comblés.

L'Homme • 20 €

Pas d'excuses !
Mode d'emploi pour passer à l'action
Jean-Pierre Lemaître

Vous voulez apporter des changements dans votre vie, mais vous vous dites que vous n'avez pas le temps, que ce n'est pas le bon moment et que, de toute façon, ça ne marchera pas ? Êtes-vous de ceux qui se trouvent toujours des excuses pour ne pas passer à l'action ?

L'Homme • 18 €

L'apprentissage de l'imperfection
Tal Ben-Shahar
Préface de Christophe André

Tal Ben-Shahar, enseignant en psychologie positive à l'université de Harvard, livre des conseils et des exercices simples pour apprendre à accepter l'échec mais aussi le succès et le bonheur.

Pocket • 7,40 €

Cultiver l'intelligence relationnelle
Comprendre et maîtriser notre relation aux autres pour vivre mieux
Daniel Goleman

Pour l'auteur, la relation aux autres est par essence positive et altruiste. À travers des situations concrètes, en milieu professionnel ou dans la vie quotidienne, il montre que les relations humaines constituent une inclination naturelle.

Pocket • 8,20 €

La pleine conscience
Guérir le corps et l'esprit par l'éveil de tous les sens
Les Fehmi, Jim Robbins

Imaginez qu'il existe une façon d'améliorer vos performances ; un remède pour réduire tensions et angoisses... La solution ? L'attention. Une attention large, ouverte au monde et à ce que l'on ressent.

Pocket • 6,60 €

L'éveil des sens
Vivre l'instant présent grâce à la pleine conscience
Jon Kabat-Zinn
Préface Matthieu Ricard

L'auteur est l'inventeur d'une technique accessible à tous : la *méditation en pleine conscience*. Grâce à lui, depuis trente ans, plus de 250 hôpitaux et cliniques à travers le monde l'utilisent comme outil de soin. Dans ce livre complet, nous apprenons comment appliquer sa méthode : éveiller nos sens pour se reconnecter avec soi et s'ouvrir à l'instant présent.

Pocket • 7,90 €

Les Rêves et la Mort
Marie-Louise von Franz

Que disent les rêves de la mort ? Cette question est le point de départ de la recherche de Marie-Louise von Franz qui, comme toujours, focalise son attention sur les rêves et leurs messages. Car seuls les rêves peuvent apporter une réponse individuelle aux grandes questions métaphysiques, seuls les rêves permettent, par des images et par un langage autre que celui du conscient, d'ouvrir la voie à la profondeur, lui conférant une dimension sacrée.

La Fontaine de Pierre • 23 €

Quand le rêve dessine un chemin
Étienne Perrot

Le rêve donne accès au monde foisonnant de l'inconscient, à cette profondeur où la vie puise ses forces de renouvellement et d'élargissement. Pas à pas, il dessine un chemin éclairé, perceptible à la conscience, un chemin d'aventure, de poésie, de liberté. Avec sa générosité habituelle, Étienne Perrot nous livre son propre chemin, caractérisé jusqu'à son terme par un don total à la vie.

La Fontaine de Pierre • 25 €

Les rêves, messagers de la nuit
15 principes pour bien les comprendre
Nicole Gratton

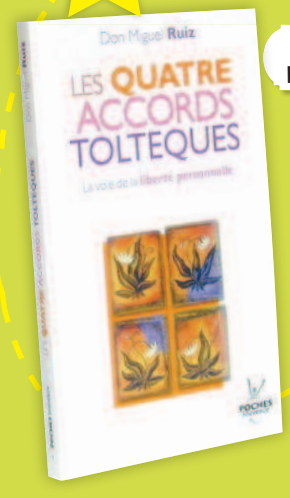
Pourquoi rêvons-nous ? Les rêves peuvent-ils influencer notre manière d'agir et de penser ? Comment pouvons-nous décoder leurs messages ? Cet ouvrage va bien au-delà de la simple interprétation des rêves. Il propose une démarche d'exploration et une progression stimulante pour vérifier, à notre rythme, les avantages de l'étude des rêves. Outre les 15 principes qui permettent de comprendre la nature de nos rêves et leur utilité dans la vie quotidienne, ce guide nous fournit plusieurs méthodes pour planifier nos nuits de manière à tirer profit de nos périodes de sommeil.

L'Homme • 19 €

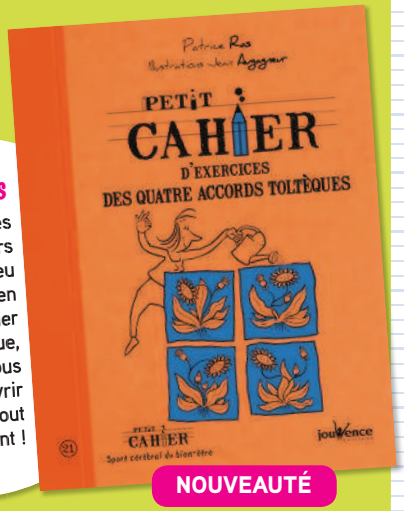
PETIT CAHIER JOUVENCE

La culture du bien-être !

BEST SELLER



128 pages
Prix : 6,50 €



Patrice Ras

Vous avez aimé les accords toltèques ? Alors sans doute avez-vous eu envie de les mettre en pratique ? Ce Petit cahier d'exercices unique, drôle et captivant, vous amènera à découvrir la sagesse toltèque, tout en vous amusant !

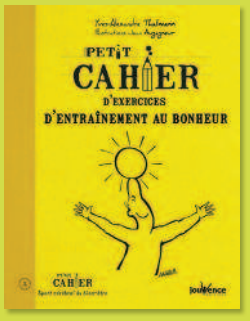
NOUVEAUTÉ

Chaque cahier :
64 pages
Prix : 6,50 €

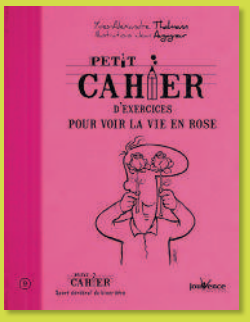
Illustrations : Jean Augagneur

NOUVEAUTÉ

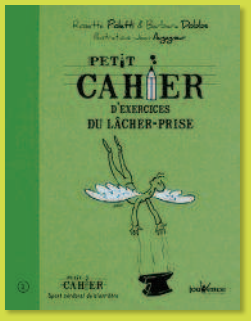
Petit cahier d'exercices et astuces pour se faire des amis et développer ses relations
Odile Lamourère



Petit cahier d'exercices d'entraînement au bonheur
Yves-Alexandre Thalmann



Petit cahier d'exercices pour voir la vie en rose
Yves-Alexandre Thalmann



Petit cahier d'exercices pour Lâcher-prise
Rosette Poletti & barbara Dobbs

Tous ces titres sont disponibles en librairie.

Catalogue gratuit sur simple demande
www.editions-jouvence.com

jouvence EDITIONS
L'éditeur du bien-être

Et si on choisissait d'être heureux !

Nicholas Gaitan

Une joyeuse incursion dans le vaste réseau des sentiers qui conduisent à une meilleure compréhension du bonheur, en proposant de modifier notre perception de notre satisfaction de vivre. Finie la récurrente et naïve croyance selon laquelle les réponses à notre bonheur se trouvent dans un simple palmarès de choses à faire, à changer, à acheter ou à régler dans notre vie. *Parution 11/11.*

Un Monde Différent • 19 €

Le livre qui rend heureux

Arthur Dreyfus

À la façon d'un récit-mosaïque, entre souvenirs, fait divers, dialogues, anecdotes historiques, paroles de chansons ou de poèmes, chaque court chapitre de cet essai contribue à apporter un élément de réponse à la question du bonheur. C'est aussi un livre-objet.

Flammarion • 12 €

Magique étude du bonheur

Vincent Cespedes

Nous avons peur du bonheur. Le bonheur est une bonne *digestion* du monde et des autres, qui entrent en nous et se mélangent voluptueusement avec notre mythologie intime, nos émotions, nos profondeurs. Tout lui est *aliment*, la peine comme la joie. Le signe du bonheur est moins le sourire que la bienveillance et la créativité. Mais comment surmonter les peurs et les frustrations ? Si un bon génie vous rendait visite, quel vœu lui demanderiez-vous d'exaucer ?

Larousse • 17 €

3 kifs par jour

Et autres rituels recommandés par la science pour cultiver le bonheur

Florence Servan-Schreiber

En s'appuyant sur la psychologie positive, ou science du bonheur qui observe les facteurs internes et externes de notre épanouissement, l'auteur a développé ses propres rituels, les kifs, qu'elle entend diffuser pour permettre à ses lecteurs de repérer leurs émotions positives et de vivre mieux. C'est aussi accéder à ses ressources intérieures pour se prémunir des situations défavorables.

Marabout • 15 €

La fabrique du bonheur

Vivre les bienfaits de la psychologie positive au quotidien

Martin E. P. Seligman

Très complet, enrichi de nombreux questionnaires et tests, cet ouvrage est un manuel d'apprentissage du bonheur. Il présente au lecteur de façon pratique les conclusions de la psychologie positive et lui montre comment les appliquer dans sa vie. La psychologie positive est en effet l'approche qui a révolutionné la psychologie en renversant son objet d'étude : elle s'est intéressée à comprendre non pas pourquoi une personne va mal mais ce qui fait qu'une personne aille bien ou comment naît le bonheur

InterEditions • 24 €

Happiness

Le grand livre du bonheur

Leo Bormans

Partant du principe que le bonheur est une quête globale non seulement pour l'individu, mais aussi pour les entités que sont les nations, les organismes et les groupes divers, cet ouvrage explore la notion du bonheur en abordant des sujets comme le temps, la santé, le succès, l'avenir, la compassion, le bien-être, la génétique, l'humour, la douleur, la liberté d'action et de choix, la famille, l'amitié, etc.

L'Homme • 24,95 €

L'art des instants heureux

Anne-Marie Royer-Pantin
Illustrations Séverine Morizet

Au fil des heures de la journée, au rythme des saisons, de la Promesse de l'Aube à la Paix de la Nuit, Anne-Marie Royer-Pantin glane avec délicatesse et sensibilité des moments de bonheur, images d'instants heureux, écloses dans le quotidien le plus proche et le plus familier. Un livre pour donner du temps à la vie, pour accueillir le bonheur qui passe, à portée de main, à portée de regard.

La Martinière • 19,50 €

Option bonheur

Il n'est jamais trop tard pour être heureux

France Frascarolo, Valéria Lumbroso

Et si nous choisissions d'être heureux dès maintenant sans attendre que toutes les conditions soient réunies ? Et si la capacité à être heureux était une faculté innée, un droit inaliénable, reçu à la naissance, qu'il nous faut entretenir et faire fructifier à chaque instant ? Partant de ce postulat, les auteurs nous proposent de nombreuses pistes, concrètes et accessibles à tous, pour cultiver le bonheur en famille au quotidien, même dans les moments de difficulté...

Albin Michel • 16 €

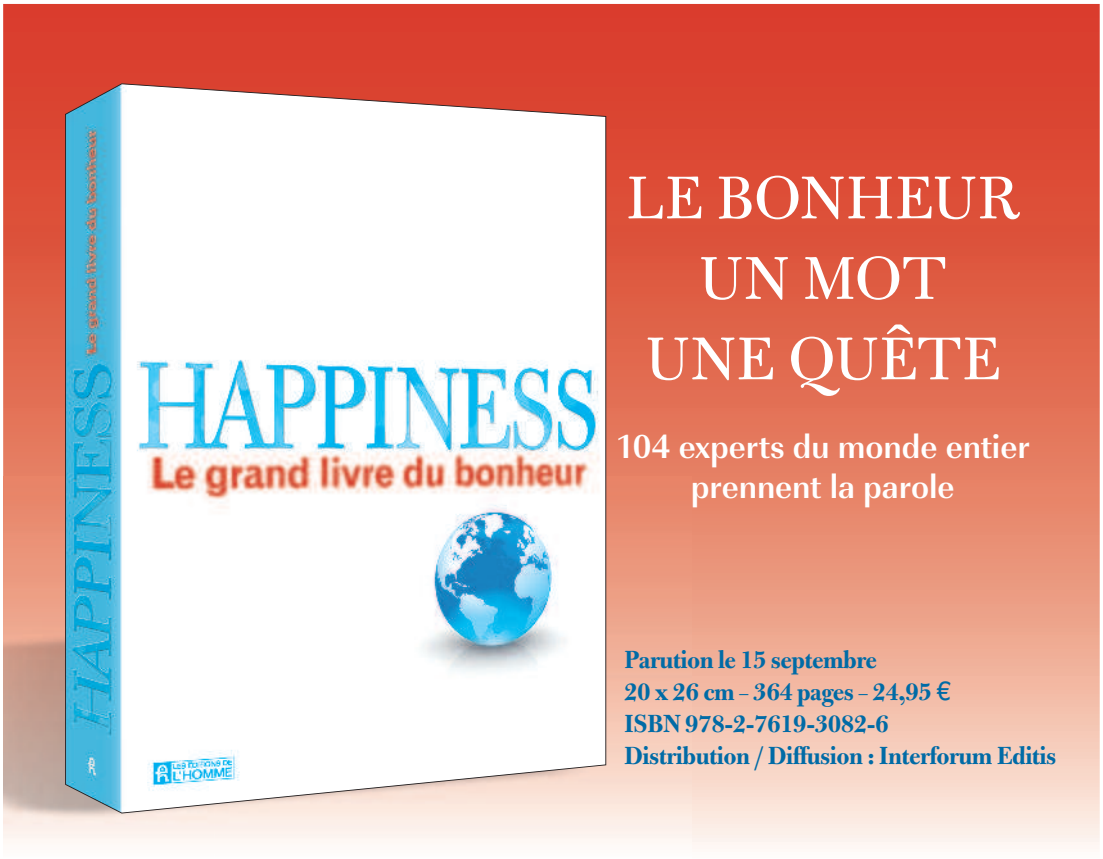
La loi de la gravité n'est pas à prendre à la légère

Le petit lâcher-prise illustré

Richart Maire, Rosette Poletti

La plume de Rosette Poletti et le coup de crayon de Richart Maire s'unissent pour nous raconter avec humour les obstacles que l'on rencontre sur le chemin du lâcher-prise. Alors qu'il chute, le protagoniste a le temps de se poser les questions importantes que doit résoudre toute personne engagée dans cette démarche. Mais la chute ne suffit pas, il faut encore affronter les démons intérieurs et trouver les bonnes réponses... Heureusement, un guide est là et la légèreté d'être se trouve au bout du tunnel.

Jouvence • 5,90 €

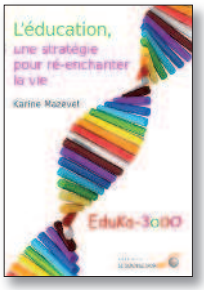


Du 3 au 30 octobre 2011

Votre recette bonheur ?
Écrivez et gagnez !

Rendez-vous sur www.psychologies.com

PSYCHOLOGIES.COM Direct Matin LES ÉDITIONS DE L'HOMME
Une compagnie de Quebecor Media



L'éducation, une stratégie pour ré-enchanter la vie
Karine Mazevet

Qu'arrive-t-il à l'éducation ? Pourquoi tant de parents et d'enseignants témoignent qu'elle leur échappe ? Les enfants d'aujourd'hui semblent radicalement nouveaux : alors de quels outils les psychopédagogues ont-ils besoin ? Comment construire une société qui privilégie l'Être plus que l'Avoir ? Issu d'une recherche et d'innovations pédagogiques en Amérique latine, ce livre propose un corpus de réflexions et de nouvelles pratiques pédagogiques.

Le Souffle d'Or • 18 €

Dites-le aux femmes enceintes
Manuel d'accompagnement de la grossesse à la naissance
Marie-Hélène Demey

La médicalisation de la grossesse et de la naissance ne cesse de croître depuis une trentaine d'années. Mais, paradoxalement, l'anxiété des femmes enceintes évolue et augmente. Pour palier à ce phénomène grandissant, l'auteur nous livre ici une synthèse de son expérience d'accompagnement auprès de 8 000 femmes enceintes, principalement en milieu hospitalier et aussi en exercice libéral, en répondant aux questions essentielles de toutes ces femmes ayant besoin de points de repères indispensables et des réponses de bon sens devant toutes leurs questions les plus simples et les plus intimes.

Dauphin • 16 €

Le chant prénatal
Marie-Laure Potel

L'historique du chant prénatal est retracé ainsi que tous ses aspects physiologiques, psychologiques et pratiques. Des exercices sont proposés, basés sur la voix et la respiration, ils permettent aux femmes enceintes de s'approprier pleinement leur grossesse et leur accouchement.

Désiris • 14,90 €

Bébé lumière
Nirmala Gustave

Accueillir un enfant commence par son propre développement personnel, la connaissance de soi-même, l'observation de ses qualités et limites. Accueillir un enfant, c'est communiquer avec lui dès le désir d'enfant. Le livre et CD *Bébé Lumière* est résolument positif et ludique ! Il forme un tout cohérent : le livre aide à mettre en pratique les relaxations guidées du CD : il est un objet à tenir en mains, une mémoire de cette grossesse. Le CD se vit.

Le Souffle d'Or • 21 €

Votre enfant n'est pas un roi
Richard Bromfield

Des conseils pour ne plus céder systématiquement aux demandes de son enfant, pour qu'il ne devienne pas un petit roi tyrannique.

Ideo • 13,50 €

Tempête dans la famille
Les enfants et la violence conjugale
Isabelle Côté, Jean-François Vézina, Louis-François Dallaire

Grâce à des témoignages d'enfants, de parents et de membres de la famille, de poèmes et de mises en situation, le présent ouvrage fournit de nombreux éléments de réflexion concernant la réalité complexe, le vécu troublant et les besoins des enfants qui subissent les effets de la négligence et de la violence, même si celle-ci n'est pas toujours directement dirigée contre eux.

CHU Sainte-Justine • 9,95 €

35 massages tendresse pour mon bébé
0-2 ans – Kit pour détendre, soulager et stimuler bébé en douceur
Isabelle Gambet-Drago

50 massages et touchers de réflexologie douce pour son bébé. Avec un lange-doudou en tissu bio teint dans un sac pratique en coton bio.

Nathan • 14,90 €

Le suicide de nos enfants
Boris Cyrulnik

Après la médiatisation de plusieurs suicides d'enfants, le Gouvernement, par la voie de Jeannette Boughrab, a chargé Boris Cyrulnik d'établir un rapport sur ce phénomène. Il en ressort que leur nombre est sous-estimé, qu'on parle souvent d'accidents en lieu et place du suicide. Pourtant c'est la deuxième cause de mortalité chez les moins de 15 ans, signe de défaillance de la société.

Odile Jacob • 21,90 €

Avant et après bébé
Exercices et conseils
Chantale Dumoulin

Ce guide pratique, qui est une mise à jour des titres fort populaires *En forme en attendant bébé* et *En forme après bébé*, s'adresse aux mamans qui souhaitent vivre leur grossesse et les mois qui suivent de la façon la plus harmonieuse possible.

CHU Sainte-Justine • 14,95 €

Aider l'enfant dyslexique
Bernard Jumel

Vous vivez au quotidien les problèmes que rencontre votre enfant dyslexique. Cet ouvrage vous guide dans les différentes étapes de l'accompagnement particulier que nécessite ce trouble d'apprentissage. Il vous apporte toutes les informations nécessaires pour mieux aider votre enfant et mieux agir en partenariat avec les enseignants et les professionnels (orthophonistes, psychologues).

InterEditions • 16,50 €

Le joueur de mandoline

Nathalie Somers

La musique d'Aldébaran le joueur de mandoline savait se faire légère, gaie ou mélancolique suivant les besoins et comblait toujours ses auditeurs. Bientôt, le roi Vaillant lui-même décida de le faire venir dans son palais. Ce roi avait peur de tout. Aldébaran lui donnera une leçon sur la vie et la chaleur du monde qui l'entoure.

Les 400 Coups • 11,90 €

Comprendre les dessins de mon enfant

Brigitte Langevin

Les dessins d'enfants ont toujours intrigué et fasciné les parents et les éducateurs. Certains croquis interpellent, laissent perplexes ou semblent constituer une véritable énigme à résoudre. Que révèle le dessin de cet enfant ? Que vit celui qui l'a produit et imaginé ? Les outils proposés dans cet ouvrage vous permettront de saisir l'intensité dont s'imprègne chaque dessin, en plus d'affiner le lien tissé entre votre enfant et vous. Bien informés, vous serez à même de voir au-delà de l'aspect pictural d'un croquis.

De Mortagne • 14,95 €

Être mère : mission impossible ?

Maryse Vaillant

Alors qu'incontestablement les femmes s'émancipent, la maternité semble les retenir captives. La mère ne serait-elle pas tout à fait une femme comme une autre ? La psychologue Maryse Vaillant affronte ici l'un des tabous les plus puissants de notre société, celui du bonheur de la mère par l'enfant et de l'épanouissement de la femme par la maternité. Nourrie de témoignages et de confidences, son approche met à jour les nombreuses injonctions et impasses qui jalonnent le parcours des femmes et des mères, d'illusions en déceptions, de partages en renoncements.

Albin Michel • 15 €

Nos garçons

Mieux les comprendre pour mieux les élever

Michaël Gurian

Pour instaurer l'égalité entre les sexes, on a confondu égal et identique et on a eu trop tendance à oublier les différences fondamentales entre eux. Or pour s'épanouir, les garçons ont tout autant besoin que les filles qu'on reconnaisse leurs qualités et leurs besoins propres.

Albin Michel • 18 €

La fille de son père

La relation père-fille : mode d'emploi

Véronique Moraldi, Michèle Gaubert

Avec profondeur, humour et lucidité, ce livre aborde toutes les facettes de la relation père-fille, dispensant des conseils judicieux afin de faciliter une harmonie souvent compliquée par des sentiments qui vacillent entre amour, attrait, rancœur, crainte et dissemblance.

L'Homme • 22 €

La relation mère-fille

Yvonne Poncet-Bonissol

Les relations entre mères et filles : voilà un thème qui suscite les passions ! La mère a un rôle fondamental à jouer vis-à-vis de sa fille. Encore faut-il qu'elle ne projette pas sur elle ses propres insatisfactions, l'empêchant de se réaliser autrement. La relation mère-fille, par ses paradoxes, relève en fait d'un sacré pari pour la vivre du mieux possible et pour que chacune trouve la juste place. Un défi que relève brillamment l'auteur.

Dangles • 12 €

Les angoisses chez l'enfant

Comprendre pour apaiser

Stephan Valentin

L'angoisse n'est pas nocive pour les enfants. En fait, chaque incident qui bouleverse l'équilibre émotionnel de l'enfant peut avoir un effet positif sur son développement. Comment ? En apprenant à l'enfant à gérer son angoisse et à faire avec. Ainsi, les parents aident leur enfant à grandir. Mais quels sont les signes d'anxiété chez les enfants ? Comment peut-on savoir si son enfant réagit normalement à une situation ou s'il souffre d'une anxiété plus grave ? Ce livre fait le point sur les angoisses chez l'enfant et les moyens d'en sortir.

Jouvence • 4,90 €

Guide des cultures ados à l'usage des adultes

Pierre de Beauvillé

Pas facile d'être parent, grand-parent, animateur ou éducateur d'ados !
Tout va si vite ! Les jeunes sont connectés en permanence, on pense qu'ils sont accros aux écrans, on regrette qu'ils ne lisent plus... Pourtant, avec un peu de curiosité et de bon sens, il est possible et souhaitable de s'intéresser à ce que font et à ce qu'aiment les ados d'aujourd'hui, d'en comprendre la portée, le succès, éventuellement d'en maîtriser le coût ou d'en prévenir la dangerosité.

Dangles • 15 €

Les ados, l'amour et le sexe

Ado amoureux : mode d'emploi

Alain Héril

Beaucoup d'événements médiatisés tendent à nous rappeler combien il est difficile pour les ados d'aujourd'hui d'aborder la découverte de la sexualité de façon neutre et positive. L'accès facilité aux images représentant des situations sexuelles crues entraîne des malentendus et des interprétations parfois erronées. Il est donc important de comprendre les enjeux de l'adolescence aujourd'hui pour permettre aux jeunes d'aborder cette problématique avec plus de sérénité.

Jouvence • 6,50 €

Le sommeil du nourrisson
Brigitte Langevin

C'est dès la naissance que se construit le rapport au sommeil. Saviez-vous que les habitudes adoptées dès notre plus jeune âge déterminent si l'on sera un bon ou un mauvais dormeur ? Les parents ont une responsabilité éducative majeure à assumer dans ce domaine, mais malheureusement, trop peu sont au courant de l'importance capitale qu'aura un bon sommeil sur leur nourrisson et son développement.

De Mortagne • 9,95 €

26 contes de la savane
Jean Muzi
Illustrations Frédéric Sochard

Ces contes africains traditionnels mêlent le réel et le merveilleux, l'humour et la leçon de vie en mettant en scène des animaux dans un univers riche, coloré et exotique.

Flammarion • 5 €

C'est pour de vrai ou pour de faux ?
Piccolophilo
Michel Piquemal
Illustrations de Thomas Baas

Comment distinguer ce qu'on vit en rêve de la vraie vie ? Comment faire la différence entre ce qui est vrai, ce qui se passe dans la réalité, ce qui est faux, ce qui est imaginé ou joué… ? Un vampire n'est pas réel, c'est un comédien déguisé. L'extraordinaire n'est pas forcément imaginaire : les tigres féroces existent, sauf quand Piccolo prétend qu'il en est un ! À partir de 5 ans.

Albin Michel Jeunesse • 8,50 €

Le jardin voyageur
Peter Brown

Dans une ville triste et grise, sans un brin de verdure, vivait un petit garçon nommé Liam. Un jour, il fit une surprenante découverte : un îlot de fleurs sauvages ! Elles avaient mauvaise mine, il fallait à tout prix les aider à pousser. Voilà comment Liam s'improvisa jardinier, sans se douter que son jardin aurait bientôt des envies de voyage… Un réjouissant hymne à la nature, qui démontre que les efforts d'une seule personne peuvent aider à changer le monde.

Nordsud • 14 €

Le ventre de ma maman
Toi dedans, moi devant
Jo Witek, illustrations Christine Roussey

Toi tu es dedans : dans le ventre de maman, Moi je suis dehors. Devant le ventre de sa maman, qui s'arrondit de page en page, une petite fille raconte au bébé son attente au fil des jours, partage avec lui ses petits riens de la journée, lui chante des chansons. Papa dit que quand tu sortiras tu reconnaîtras ma voix comme ça. Un petit bijou, destiné à toutes les familles qui s'agrandissent.

La Martinière • 13,90 €

Histoires d'enfants des cinq continents
Uwe Ommer

Pendant près de 5 ans, le photographe Uwe Ommer a parcouru les cinq continents, privilégiant dans sa démarche de reporter-voyageur la rencontre avec les habitants des pays, villes, villages qu'il a traversés. Il a ainsi photographié des centaines de familles, un travail de longue haleine. Dans ce livre, il a choisi de s'intéresser tout particulièrement aux enfants de ces familles et de leur donner la parole. À partir de 10 ans.

Albin Michel Jeunesse • jusqu'au 28/02/2012 : 25,90 € puis 30 €

Être adulte en amour
Savoir ce que l'on veut, être bienveillant
David Richo

Pour cela, il faut être soi-même, et l'être en conscience. La première chose à faire : utiliser le lâcher prise, laisser aller, se défaire de tout ce qui nous encombre, nous entrave et alourdit notre vie de couple – tout ce qui nous empêche d'aimer et d'être aimés. C'est ce que propose David Richo dans ce livre où, alternant exercices pratiques et initiation aux outils spirituels de la pleine conscience, il éclaire le secret des couples qui durent.

Payot • 18,50 €

Le couple mature mis à nu
L'amour à l'heure des bilans
Catherine Pelé-Bonnard

Voici un guide percutant et sans tabous sur les réalités de la vie amoureuse des quinquagénaires : il dresse un état des lieux réel du parcours amoureux, des problèmes conjugaux et des remises en question. La cinquantaine étant souvent le moment de nouveaux départs amoureux, cet ouvrage trouve donc son intérêt en présentant des témoignages et en prodiguant des conseils.

Quintessence • 20 €

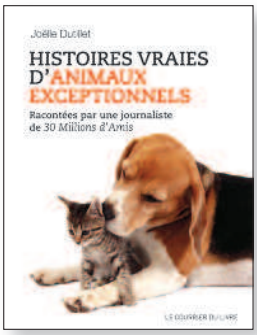
Les scénarios de l'amour
Robert Sternberg

« Un livre que les couples, les célibataires et les conseillers conjugaux devraient absolument se procurer. » Pourquoi sommes-nous attirés par tel ou tel type de partenaire ? Pourquoi commettons-nous toujours les mêmes erreurs, comme si nous répétions un scénario écrit d'avance ? Pourquoi certains couples durent-ils alors qu'ils se disputent en permanence ? Les relations amoureuses sont bien souvent mystérieuses. Robert Sternberg a voulu les étudier de manière scientifique en observant des centaines de couples. De ce travail d'expert, il a fait un livre destiné au grand public.

Les Arènes • 21,80 €

LE COURRIER DU LIVRE

27, rue des Grands Augustins - 75006 Paris • Tél : 01 43 54 18 91
info@guytredaniel.fr - www.editions-tredaniel.com

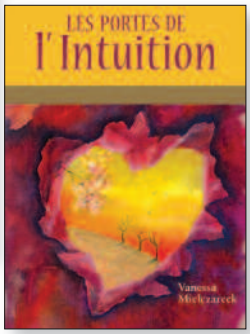


JOËLLE DUTILLET
ISBN : 978-2702909157
19.90 €

JACOB LIBERMAN
ISBN : 978-2702908464
19.90 €

PATRICE BOUCHARDON
ISBN : 978-2702908457
24.90 €

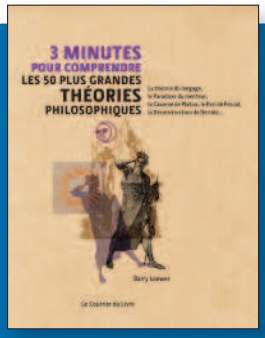
COFFRET CARTES



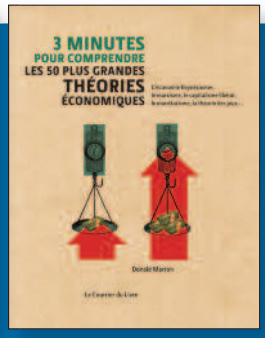
VANESSA MIELCZARECK
ISBN : 978-2702909485
22 €

PIR VILAYAT INAYAT KHAN
ISBN : 978-2702909003
22 €

COLLECTION 3 MINUTES POUR COMPRENDRE

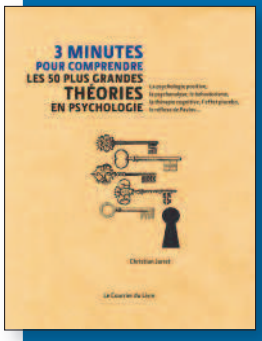


BARRY LOEWER
ISBN : 978-2702908976
18 €

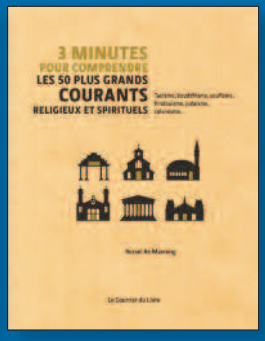


DONALD MAROON
ISBN : 978-2702908983
18 €

THICH NHAT HANH
ISBN : 978-2702909164
14 €

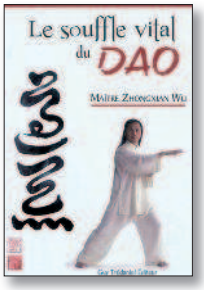


CHRISTIAN JARRET
ISBN : 978-2702909355
18 €



RUSSEL RE MANNING
ISBN : 978-2702909348
18 €

PAUL PARSONS
ISBN : 978-2702907832
18 €

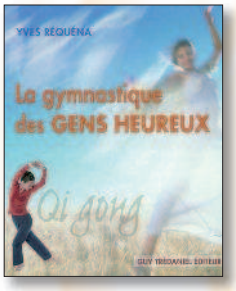


Le souffle vital du DAO

Maître Zhongxian Wu

Voici le premier livre traitant du Qi-Gong wu (ou Qi-Gong chamanique), une forme encore très peu connue du grand public. Maître Wu présente la tradition ancestrale de la sagesse chinoise et sa culture spirituelle dans un style pragmatique, facile à comprendre et accessible au débutant comme au pratiquant de longue date.

Guy Trédaniel • 23 €



La gymnastique des gens heureux

Yves Réquéna

Cette gymnastique convient à tous ceux qui aspirent à la vitalité, la sérénité et la longévité. En régénérant notre *capital énergie* qui, chaque jour, s'épuise un peu plus avec les soucis, le travail, les émotions, la pollution, les activités physiques, cette technique simple associant des mouvements du corps à des techniques de respiration et de concentration, constitue pour les Chinois *le trésor de leur civilisation.*

Guy Trédaniel • 24,90 €

S'entraîner avec l'esprit du samouraï

Thomas Cleary

Le bushido *(voie du chevalier-guerrier)* est le texte fondateur de l'éthique des samouraïs, un code strict qui exige loyauté et honneur jusqu'à la mort. L'auteur présente ici un ensemble de textes sur le bushido écrits du XV^e^ au XIX^e^ siècle par des guerriers, des savants, des conseillers politiques... Un aperçu complet de l'initiation des samouraïs.

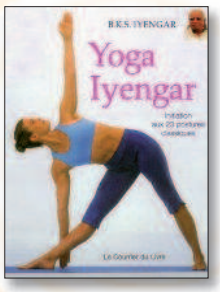
Guy Trédaniel • 17,90 €

Le grand livre du Yoga

Swami Vishnudevananda

Un livre culte qui a permis à des générations d'Occidentaux de faire l'expérience des bienfaits immenses que le yoga promet tant pour le corps que pour l'esprit. Expliquant la véritable philosophie du yoga, il offre un programme d'entraînement complet qui permet d'utiliser toutes les ressources de cette pratique. 146 illustrations couvrent les postures essentielles.

Le Courrier du Livre • 23 €



Yoga Iyengar

Initiation aux 23 postures classiques

B.K.S.Iyengar

Douleur physique, tension nerveuse ou souffrance psychologique, notre corps et notre âme subissent tous les jours les aléas de la vie moderne. En rétablissant l'harmonie corporelle et la circulation énergétique, le yoga vous ouvre un chemin direct et sûr vers le bien-être et la santé. Par une pratique régulière vous parviendrez aisément à retrouver votre équilibre physique et mental.

Le Courrier du Livre • 22 €

Mon Taï Ji au quotidien

La pratique du Taï Ji assis en toutes circonstances

Benjamin Delisle

Cet ouvrage, unique en son genre, vous permettra d'expérimenter un outil de bien-être simple et efficace : le Taï Ji assis. En étant présent et à l'écoute de votre corps, vous accédez à un espace intérieur de quiétude. La pratique du Taï Ji assis apporte rapidement une détente du corps et de l'esprit par l'apaisement de la respiration. À moyen terme, il permet de corriger les mauvaises habitudes posturales grâce au centrage. À long terme, il régule les principales fonctions physiologiques en favorisant la circulation des liquides internes et de l'énergie. Mais avant tout, le Taï Ji assis nous installe dans la conscience du moment présent.

Chariot d'Or • 19 €

Le taï-chi pour les 40 ans et plus

Initiation pratique et santé

Michel Dufour

Le taï-chi est un enchaînement de mouvements qui fait appel à la coordination des bras, des jambes et de l'ensemble du corps humain. Pourtant, si la partie visible de cette chorégraphie est une gymnastique lente, son plus grand bienfait reste l'atteinte du bien-être intérieur, de la tranquillité d'esprit et de la sérénité. Guidé par l'esprit, le corps en arrive à s'exprimer dans une harmonie totale. Un livre à lire, quel que soit son âge, que l'on souhaite s'initier ou améliorer sa connaissance de la discipline.

Quebecor • 15,95 €

Le toucher, un art de la relation

Christian Hiéronimus

Le toucher est omniprésent dans nos jours, mais aussi dans nos nuits et peut se présenter à nous en quelques minutes inoubliables de grâce, ou nous alourdir de quelques secondes pénibles. Nous ne sommes pas égaux devant cette approche. Pour mieux masser enfants, amis, pour mieux aimer et comprendre le corps de l'autre dans une relation amoureuse, pour mieux vivre notre relation avec notre propre corps, il faut lire Christian Hiéronimus !

Le Souffle d'Or • 9,50 €

Le massage aux pierres fines

Michael Gienger

Ce document présente les différentes possibilités de massages avec des pierres fines, pour réunir les bienfaits du massage et la force curative des pierres.

Guy Trédaniel • 16 €

L'art du mime adapté à la psychomotricité

Du corps oublié au corps créateur

Simone Conein-Gaillard

Le mime est un moyen d'éveil corporel exceptionnel. Grâce à une technique complète et diversifiée, il est très proche de la psychomotricité. Ce n'est pas seulement la discipline théâtrale du mime traditionnel qui est utilisée, c'est surtout ce mime adapté à toutes thérapies à médiation corporelle, ou plus simplement au développement personnel.

Le Souffle d'Or • 16 €

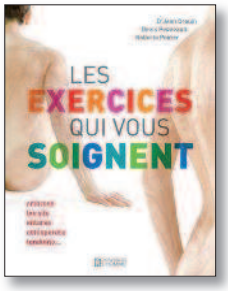
Reiki – Soigner, se soigner

L'énergie vitale canalisée par vos mains

Paula Horan

Reiki, en japonais, exprime le concept de l'énergie universelle de vie et désigne un art naturel de soins par l'imposition des mains. À l'origine du Reiki se situe la quête qu'entreprit, à la fin du XIXe siècle, le Dr Mikao Usui pour retrouver dans les textes sanskrits des sutras tibétains, la formule, les symboles et la manière utilisés par Bouddha pour guérir par les mains tout en ouvrant le cœur et l'esprit.

Médicis • 16 €



Les exercices qui vous soignent

Dr Jean Drouin, Roberto Poirier, Denis Pedneault

Les douleurs physiques touchent à peu près tout le monde à un moment de leur vie. Face à la douleur, il est important de maintenir le corps en mouvement. Ce livre propose des exercices qui stimuleront les processus de guérison. Destiné au grand public et aux intervenants dans le domaine de la santé, cet ouvrage de référence propose des programmes de réadaptation parfaitement ciblés par rapport à votre état. *Les exercices qui vous soignent* renferme des informations précieuses sur de nombreux types de douleurs, de blessures, de déséquilibres ou de dysfonctionnements du système locomoteur. *Parution 10/11.*

L'Homme • 26 €

Réflexologie

Pour les mains et pour les pieds

Barbara & Kevin Kunz

La réflexologie consiste à presser des points réflexes précis des pieds et des mains afin de déclencher des réactions salutaires dans d'autres parties de l'organisme. Pourtant, cette technique va bien au-delà des *simples pressions*. C'est une véritable méthode énergétique qui permet de se traiter soi-même et de soulager autrui.

Le Courrier du Livre • 20 €

Les cartes de massage

50 cartes pour découvrir ou redécouvrir les gestes essentiels

Katy Dreyfus

Découvrez ou redécouvrez le geste essentiel qui apaise, détend et guérit grâce à ces 50 cartes, agréablement illustrées qui vous apprendront à donner et recevoir un massage parfait. Au recto de chaque carte, vous trouverez des instructions détaillées en fonction du type de massage et de la partie du corps à masser. Au verso, une illustration simple et précise vous permettra de mieux comprendre les mouvements nécessaires et ceux à éviter.

Guy Trédaniel • 18 €

Manuel technique de bio-énergétique

L'art de lire, comprendre et soulager le corps humain

Anne Ducasse

Dans ce nouvel ouvrage, Anne Ducasse, aborde la présentation de sa technique manuelle bio-énergétique (la TMBEAD®) dont les principes fondamentaux reposent sur la synthèse des connaissances occidentales en matière d'anatomie et physiologie et des connaissances orientales transmises par la Tradition Médicale Chinoise depuis 3 000 ans. La particularité de cette méthode est qu'elle est innovante en matière de soins qui, appliqués manuellement à l'être humain, retentissent sur son terrain individuel énergétique, soit de façon préventive, soit de façon curative.

Médicis • 17 €

Massage traditionnel ayurvédique

Enseignements indiens traditionnels pour équilibrer le corps et le mental

Harish Johari

Dans un langage clair, l'auteur expose les étapes du massage ayurvédique, le rendant accessible au débutant comme au professionnel. Les formules des huiles médicinales, les déséquilibres à prévenir et à guérir, sont minutieusement exposés ; une partie importante du livre est aussi consacrée au massage de la femme enceinte et du nourrisson. Ce livre est un guide indispensable à quiconque désire bien-être et santé, pour lui et pour ses proches.

Courrier du livre • 18,30 €

Textes de relaxation et de visualisation

Pour une vie sans stress

Patricia Loiseau, Lucien Gresson

Véritable promenade intérieure, relaxante et bienfaisante, la relaxation-visualisation est une méthode prodigieuse pour se ressourcer, calmer les tensions, faire naître une énergie nouvelle. Elle induit une détente au plus profond de notre être, corps et esprit.

La Martinière • 15 €

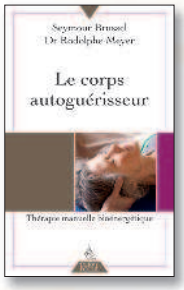
S'établir praticien en massage bien-être

L'essentiel à savoir pour se lancer

Emmanuel de Cointet

Un guide pour aider les masseurs de bien-être à s'installer à leur compte dans une sécurité administrative, financière, professionnelle, personnelle. À partir de ses propres connaissances et expériences ainsi que de celles de toutes celles et ceux qu'il a rencontrés, l'auteur fournit des informations et des conseils concernant : ce qu'est le massage de bien-être, les qualités requises pour s'installer praticien en massage de bien-être, le droit du massage de bien-être, les conditions générales d'installation, l'exercice de sa profession sous tous ses aspects, l'organisation de la profession.

Le Souffle d'Or • 12 €



Le corps autoguérisseur

Thérapie manuelle bioénergétique

Seymour Brussel, Dr Rodolphe Meyer

La médecine moderne a gagné le combat de l'hygiène. Pourtant, elle reste faible voire démunie, face aux déséquilibres qui vont faire le lit de la maladie. De ce constat et de leurs échanges sur leurs expériences et pratiques séparées, est née l'envie de formaliser une méthode complémentaire de prise en charge thérapeutique, basée sur le lâcher-prise et l'abandon de soi. Cette méthode aborde la prise en charge du patient sur un mode énergétique manuel et global, et représente un complément efficace à la médecine occidentale en activant les processus naturels de guérison ou de prévention de la maladie que nous possédons en nous.

Dervy • 7,50 €

Arômes massage

Technique de massage aux huiles essentielles aromatiques

Kim Ly

Un livre-guide en fleurs qui vous présente et vous initie au Massage Thai Aromatique Nuad Na'Man, Il s'agit d'une méthode de soins naturels aux huiles essentielles aromatiques alternant des mouvements fluides et harmonieux, accompagnés de pressions profondes, de légères percussions mais aussi d'étirements doux et de digitopression sur les *Sen,* lignes d'énergie vitale du corps. Sa pratique, à la portée de tous, est remarquablement bien décrite grâce à de très nombreuses photographies qui dévoilent, geste après geste, les secrets de cette technique.

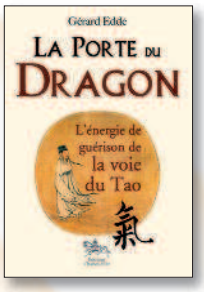
Chariot d'Or • 25 €

La théorie de la similitude

Quôc Châu Bui

La théorie de la similitude, utilisée en dien chan, permet de traiter différents maux grâce à une stimulation des doigts, de la main ou du poignet, dont l'action est ressentie sur d'autres parties du corps.

Grancher • 18 €



La porte du dragon

L'énergie de guérison de la voie du Tao

Gérard Edde

Ce livre est à la fois une introduction au chemin naturel et spirituel du Tao et une approche pratique des exercices méditatifs et énergétiques. Illustré par les contes anciens des philosophes-ermites de la Chine ancienne, il trace un pont entre notre condition ordinaire et de vastes potentiels oubliés. On y trouvera un modèle énergétique efficace pour comprendre le fonctionnement du corps, de l'énergie et de l'esprit.

Chariot d'Or • 15 €

Traité d'acupuncture et de moxibustion

L'entretien de la vie

Zhi Zhong Wang, Gérard Guillaume, Chieu Mach

Le Zhen Jiu Zi Sheng Jing est un traité d'acupuncture et de moxibustion du XIIe siècle. La première traduction occidentale est ici présentée. Le choix des points d'acupuncture à partir du symptôme qualifie son originalité.

Désiris • 48,50 €

Sélection des librairies Mieux-Être et Spiritualité
Catalogue 38 automne 2011, en partenariat avec DG Diffusion

Zafu

Petit modèle : 27 €
H 22 cm, diam 25 cm
Grand modèle : 33 €
H 25,5 cm, diam 30 cm
Couleurs : bleu, jaune, noir, rouge, vert, violet

BANC DE MÉDITATION
Grand modèle
L 41 cm, l 19 cm, H 19,5 cm
En bois de rose
Prix : 34,50 €

Prix Catalogue Librairies Mieux-Être et Spiritualité

Prix spécial catalogue jusqu'au 31 décembre 2011

© DG Diffusion - Fotolia 5769060

Médecine super vibratoire
Conscience, cohérence, convergence
Élie Attias

Une introduction à la biopsychoneuroimmunoradiologie, la médecine évolutive de nos jours, selon l'auteur. Des informations inédites sur la médecine cybernétique, la mémoire, les traumatismes, les dépressions, l'autisme, les nouvelles radiotechnologies du cerveau, la mémoire électromagnétique, etc.

Dangles • 29 €

Panorama de l'auriculothérapie et de l'auriculomédecine
Yves Rouxeville, Yunsan Meas

Deux techniques de soins médicaux, référencées comme thérapies complémentaires et classées dans le groupe de l'acupuncture. L'auriculothérapie, correspondance des organes du corps et du pavillon de l'oreille, est fondée sur des concepts explicables par la physiologie. L'auriculomédecine est plutôt une médecine de l'information dont la complexité se réfère à des modèles proches de la physique quantique et de l'informatique. Ces deux disciplines ont été découvertes par le Dr Paul Nogier de Lyon (1908-1996).

Springer • 60 €

Corps subtils
Science et médecine
Marie-France Bel

Cette approche didactique et synthétique relie les fondements des connaissances ésotériques sur les corps subtils et l'univers avec certains fondements de la physique et de la biologie.

Dangles • 22 €

La médecine énergétique
Ce qu'il faut savoir
Dr Luc Bodin

Avec 25 années de pratique en médecine générale, et plus spécialement en cancérologie, le docteur Bodin a constaté combien la médecine traditionnelle peut parfois être démunie face à des problèmes de santé non identifiables, et voire même face à la douleur. Pourtant des solutions existent. Quelles sont-elles ? Qu'appelle-t-on médecine énergétique ? Que signifient des noms comme radiesthésie, magnétisme, kinésiologie, barreurs de feu, médecine chinoise et médecine ayurvédique et que soignent-elles ? Que penser des résultats obtenus ? Qu'est-ce que la médecine énergétique va apporter ?

Dauphin • 12 €

La médecine traditionnelle chinoise
Liao Yuqun

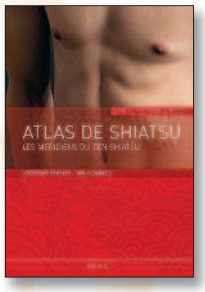
Pratiquée à l'époque où la base des connaissances scientifiques modernes était absente, comment cette médecine peut-elle encore survivre aujourd'hui alors que les soins de santé médicaux actuels sont en mesure de répondre généralement aux besoins des malades ? Ce livre décrypte la complexité de cette pratique médicale multimillénaire et propose au lecteur une réponse alternative dans le domaine de la santé.

Original Books • 23 €

L'art suprême des pouls radiaux
D'après l'enseignement de Daniel Laurent
Sophie Marchand

Ce livre nous invite à découvrir un trésor inestimable de la médecine traditionnelle chinoise : la prise des pouls radiaux. Dans un retour aux sources de la Tradition, il positionne cette pratique comme une lecture globale de l'état énergétique de l'être, et non plus seulement comme un indicateur d'états symptomatiques. Vous saurez comprendre, interpréter et surtout corriger les déséquilibres mis en évidence par les pouls radiaux.

Guy Trédaniel • 18 €



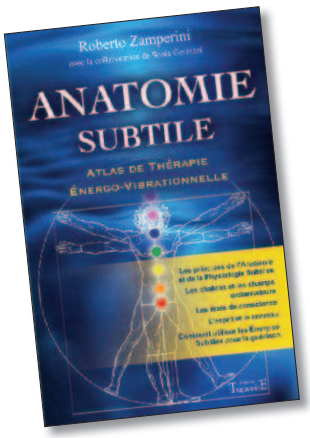
Atlas de shiatsu
Les méridiens du zen shiatsu
Wilfried Rappenecker, Meike Kockrick

Des phénomènes énergétiques que l'on peut considérer comme des *méridiens* sont perceptibles dans de nombreuses zones du corps. En suivant ces énergies, il est possible d'évaluer leur expression et leur vitalité – variables dans les différentes zones du corps – et de travailler activement avec elles. Ainsi les méridiens, bien qu'ils ne soient pas des lignes solides, permettent de s'orienter pour mettre en œuvre une thérapeutique efficace par le Shiatsu.

Maloine • 30 €

PIKTOS
GROUPE ÉDITORIAL
www.piktos.fr

Éditions TrajectoirE



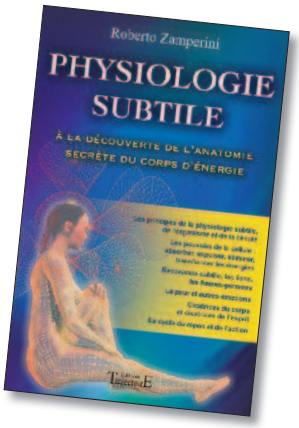
ISBN : 978-2-84197-531-0
Format : 16 x 24 cm - 25 € - 232 pages
Illustrations couleur

ANATOMIE SUBTILE

Ce livre est un atlas de tous les chakras existants dans notre corps, représentés dans de superbes tableaux en couleurs et corrélés avec les différents organes et les centres secondaires d'énergie qu'ils informent et alimentent. Il propose des exercices d'apprentissage de perception subtile afin de reconnaître les énergies invisibles, les engorgements, les blocages, les vides, les carences pathologiques, l'état énergétique des différents organes, etc.

PHYSIOLOGIE SUBTILE

Voici un livre qui conduit à la compréhension des mécanismes et des structures les plus secrets du corps énergétique : Comment les champs énergétiques transforment-ils l'énergie en bioénergie ? Comment la bioénergie est-elle accumulée ? Comment construisons-nous les formes pensées qui dirigent et conditionnent notre vie ? Un livre tout en couleur, dense, abondamment illustré, enrichi de nombreuses fiches pratiques et d'exemples concrets.



ISBN : 978-2-84197-517-4
Format : 18 x 25 cm - 29 € - 240 pages

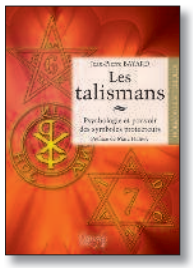
Après avoir consacré une longue période à l'étude de la radiesthésie, du yoga, de la méditation, de la psychothérapie et de la pranothérapie, ***Roberto Zamperini*** *a fondé l'IRES (Institut de Recherche sur les Énergies Subtiles), dédié à la recherche dans le domaine de la Technique Énergo-Vibrationnelle et de l'Anatomie, Physiologie et Domothérapie subtiles.*

NOUVEAUTÉS

Éditions Trajectoire

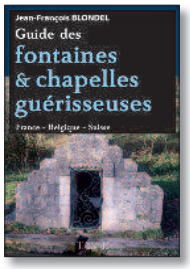
ISBN : 978-2-84197-536-5
18 € - 200 pages
Format : 16 x 24 cm

Éditions Dangles



ISBN : 978-2-703308-83-6
22 € - 352 pages
Format : 15 x 21 cm

Éditions Trajectoire



ISBN : 978-2-84197-545-7
19 € - 208 pages
Format : 16 x 24 cm

Éditions Dangles

ISBN : 978-2-70330-873-5
18 € - 176 pages
Format : 15 x 21 cm

Groupe éditorial PIKTOS - Z.I. de Bogues, rue Gutenberg - 31750 Escalquens - Tél : +33 (0)5.61.00.09.86
Bureau parisien : 6, rue Régis - 75006 Paris - Tél : +33 (0)1.42.22.72.90 - contact@piktos.fr

Ici et ailleurs, les points qui guérissent

Murielle Toussaint

Ce guide d'acupression et de réflexologie indique, pour chacune des pathologies traitées et classées par ordre alphabétique, les points précis à solliciter par la pression ou le massage des pieds, des mains et du visage. Chaque geste est illustré de photographies afin que l'utilisation soit aussi simple que rapidement efficace.

Mosaïque • 20 €

ABC de la médecine traditionnelle orientale

Marc Mézard

Cet ouvrage dévoile les secrets de la médecine traditionnelle vietnamienne. Vous y découvrirez le principe de l'*arbre de vie*, représentation du fonctionnement du corps humain et de ses dérèglements. Cette médecine peut cohabiter avec la médecine moderne.

Grancher • 22 €

Une nouvelle énergie pour guérir

Christian Roche

En décrivant l'homme comme une architecture vivante construite selon des axes qualifiés d'authentiques, l'auteur délivre dans cet ouvrage des informations très innovantes sur les processus qui mènent à la guérison des maux du corps et de l'esprit. Il démontre que nous possédons tous, au plus profond de notre être, des *interfaces vitales* dont la résultante est créatrice d'une force interne, support de nos énergies naturelles de santé.

Marco Pietteur • 18 €

Médecine quantique des corps électromagnétiques, auras, chakras...

Françoise Avril

Une synthèse des différentes méthodes de soin américaines et des traditions ancestrales millénaires. L'auteure décrit les ressources infinies du corps et les capacités de régénération et d'autoguérison. Un panorama de la médecine énergétique.

Les 3 monts • 21 €

Les découvertes médicales d'Edward Bach, médecin

Nora Weeks

Nous suivons pas à pas le docteur Edward Bach, au fil de ses découvertes et leurs applications. À travers champs pour trouver les instants d'observation et de communion auprès des voies simples de la nature, passant par des états d'hypersensibilité nécessaires pour la réussite de ses travaux, testant ses découvertes en laboratoire...

Le Courrier du Livre • 14 €

Encyclopédie essentielle des plantes médicinales

Cette encyclopédie contient l'essentiel de ce qu'il faut savoir sur une centaine de plantes médicinales : leur histoire, leur origine, leurs principes actifs, leurs bienfaits mais aussi les méthodes pour les utiliser en médecine et en cosmétologie.

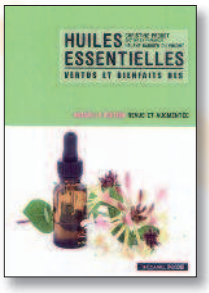
Komet • 10,90 €

Aromathérapia : Tout sur les huiles essentielles, les connaître, les utiliser, beauté, santé, bien-être.

Isabelle Pacchioni

700 recettes pratiques pour tous. Pour découvrir l'univers des huiles essentielles et leurs bienfaits, l'auteur propose un parcours à travers l'histoire, la recherche et les techniques, des planches botaniques et un abécédaire des divers maux et usages au quotidien. *Parution 10/11.*

Éditions des Étoiles • 29,90 €



Vertus et bienfaits des huiles essentielles

Christine Probst, Hélène Barbier du Vimont

Les huiles essentielles, généralement obtenues par distillation de plantes aromatiques, concentrent la puissance active du végétal. Les auteurs en ont sélectionné une cinquantaine, parmi les plus intéressantes et les plus accessibles. Sans oublier celles qui sont apparues plus récemment, notamment les merveilleuses huiles essentielles de Madagascar. Vous trouverez tous les renseignements pratiques, les modes d'utilisation et tous les secrets de spécialistes averties, ainsi que les indispensables précautions.

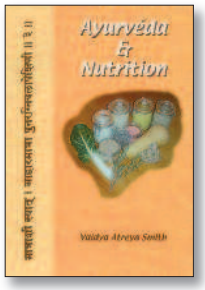
Guy Trédaniel • 8,90 €

Le Guide de l'Olfactothérapie — Les huiles essentielles pour soigner notre corps et accompagner nos émotions

Catherine Behard-Bostrœm, Guillaume Gérault, Ronald Mary, Jean-Charles Sommerard

Toujours dans une approche fondée sur le plaisir, les auteurs nous proposent la méthode de soins la plus simple qui soit : l'utilisation des huiles essentielles en olfaction, au flacon ou au bouchon. Car l'olfaction renforce les vertus de ces huiles (antiseptiques, bactéricides, immunostimulantes, décongestionnantes), notamment sur le plan psycho-émotionnel. Simplicité, plaisir, efficacité... il suffit de respirer ! *Parution 10/11.*

Albin Michel • 17,50 €



Ayurvéda & Nutrition
Vaidya Atreya Smith

Avec *Ayurvéda et Nutrition*, Atreya a rédigé le livre sur l'Ayurvéda le plus accessible à ce jour. Toute personne s'étant débattue avec les régimes à la mode qui s'appliquent à tous, trouvera une aide bienvenue dans cet ouvrage dont l'approche complète et détaillée de la nutrition est adaptée à votre type de constitution corporelle unique. Résultant d'une pratique de vingt-cinq ans de médecine naturelle de l'auteur, ce livre met en évidence des études de cas qui illustrent les pouvoirs d'équilibre et les vertus curatives de l'Ayurvéda.

InnerQuest • 26 €

La nutrition du sportif
Julien Venesson

Consultant en nutrition sportive, J. Venesson décrit les concepts scientifiques les plus avancés pour proposer un programme nutritionnel complet adapté au morphotype de chacun.

Thierry Souccar • 20 €

Le bon choix pour la santé et la ligne
700 aliments du supermarché analysés

Sous la direction de Thierry Souccar

Des journalistes et diététiciens évaluent les qualités nutritionnelles et les risques pour la santé de 650 aliments et produits transformés commercialisés en France : fruits et légumes, poisson, viande, laitages, conserves, boissons, surgelés, etc.

Thierry Souccar • 15,80 €

Pâtisserie sans œufs et sans lait
Anne Brunner

Une sélection de 12 recettes de pâtisseries sans œufs ni produits laitiers : biscuits citron-pavot, palets à l'anis, moelleux au chocolat, clafoutis aux griottes...

La Plage • 3,95 €

Sauces salades
Christophe Berg

Purées d'oléagineux, huiles parfumées, crèmes de soja, etc., des recettes et des idées pour assaisonner les crudités et salades.

La Plage • 3,95 €

Le calcium et autres minéraux
Jean-Marie Delecroix

Le calcium est un composant important d'un régime sain. Contrairement à ce que l'on croit, ce ne sont pas les produits laitiers qui représentent la meilleure source de calcium, car la proportion calcium/phosphore n'y est pas bonne. D'autres aliments contiennent du calcium : eau du robinet, amandes, pistaches, dattes, persil, figues, cresson, cacao, pissenlit, oranges, haricots secs, jaune d'œuf, graines de sésame, brocoli... *Parution 10/11.*

Médicis • 4,90 €

Une nouvelle alimentation pour une nouvelle vie
Guide pour les futurs parents et leurs enfants

Teresa Fernandez-Gil
Préface du Professeur Joyeux

Une alimentation majoritairement végétale, fraîche, non transformée et biologique nous protège, nous maintient en bonne santé et stimule notre énergie tout en sauvegardant notre planète. L'arrivée d'un bébé est sans aucun doute le moment idéal pour reprogrammer l'alimentation de toute la famille.

Médicis • 24 €

L'Huile de Melaleuca
Un merveilleux remède naturel

Susan Drury

Le Melaleuca Alternifolia ou arbre à thé d'Australie fournit une huile aromatique aux vertus médicinales. Depuis longtemps, les Aborigènes d'Australie utilisent cette huile comme remède à toutes sortes de troubles et d'affections. Mais c'est seulement dans les années 1920 que leurs propriétés médicinales ont été reconnues par la communauté scientifique. Dans ce petit guide pratique, Susan Drury décrit de façon très vivante et documentée les origines, la culture et les multiples bienfaits de l'huile de Melaleuca.

Médicis • 11 €

100 instructions-clés pour bien manger
Jean-Marie Delecroix

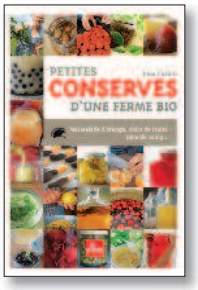
L'auteur, naturopathe reconnu, tente de nous enseigner quelques instructions du *bien manger :* rechercher les aliments capables de combler nos déficits, renoncer à certains dont la consommation répétée peut nous être nocive. Pour ce faire, il s'appuie sur nombre de cas rencontrés lors de consultations et sur des travaux de recherches scientifiques.

Médicis • 15 €

Je cuisine les herbes aromatiques
Amandine Geers, Olivier Degorce

Donner aux plantes aromatiques la place qu'elles méritent dans notre cuisine, voilà le propos de cet ouvrage. Trop souvent délaissées ou utilisées en simple saupoudrage, les *herbes* méritent bien mieux ! 20 aromatiques des plus communes aux moins classiques : persil, menthe, coriandre, estragon mais aussi bourrache, consoude, mélisse ou même ortie. 35 recettes originales à servir en apéritif. en entrée, en plat principal ou en dessert. *Je cuisine les herbes aromatiques* donne l'eau à la bouche et une belle envie de cuisiner pour sa famille et ses amis.

Terre Vivante • 12 €



Petites conserves d'une ferme bio
Marmelade d'orange, cuirs de fruits, tomates confites, pâte de coing...
Pam Corbin

70 recettes expliquées : marmelade d'orange, pickles de fenouil, vinaigre de framboise, harissa, pâte de coing, picalili, lemon curd, sirop de cynorhodons, cuirs de fruits, bouillon de légumes en pâte, ketchup de betteraves rôties, etc.

La Plage • 14,90 €

Assiettes gourmandes
Mes recettes pour manger équilibré

Des recettes pour manger sain et équilibré en un plat unique : galettes de céréales, salades, terrines, omelettes, gâteaux, tatins, couscous, gratins, etc. Elles sont accompagnées des conseils en nutrition d'une diététicienne.

Prat • 19 €

Guide des index glycémiques
Et valeurs nutritionnelles : charge glycémique, calories, graisses, fibres...
Collectif

Que vous cherchiez à perdre du poids, contrôler un diabète ou simplement manger sainement, le meilleur moyen d'y parvenir c'est de maîtriser son sucre sanguin en choisissant des aliments à index glycémique (IG) bas. C'est scientifiquement prouvé. Mais les fabricants ne donnent toujours pas l'IG sur leurs emballages ! Comment alors repérer les aliments à IG bas ? En suivant ce guide sans équivalent, qui présente l'index glycémique de 700 aliments courants.

Thierry Souccar • 6,90 €

Céréales d'aujourd'hui
Anne Brunner

Une présentation détaillée des différentes céréales, des plus classiques aux plus exotiques, avec 50 recettes salées ou sucrées. Au menu notamment : croquettes au kasha, orgeotto à la menthe, avoine en piperade, tarte à la polenta, gratin de petit épeautre... Conseils de cuisson, conseils et astuces.

La Plage • 19,90 €

Le bon choix pour cuisiner
Les cuissons les plus saines, les ustensiles les plus sûrs
Juliette Pouyat-Leclère

Un guide pour apprendre à cuisiner sainement les légumes, les viandes, les poissons et les féculents, sans perdre les vitamines et les nutriments essentiels. Conseils sur le choix des ustensiles, sur l'utilisation de corps gras ainsi que sur les modes de conservation, de préparation et de cuisson.

Thierry Souccar • 14,95 €

100 aliments index glycémique bas à volonté
Pour les régimes IG et Montignac : avec 100 recettes faciles
Angélique Houlbert

Cet aperçu des 100 aliments à IG bas les plus courants présente leurs atouts pour la santé, des conseils d'achats, de conservation et de préparation de ces aliments, et pour chacun une recette rapide.

Thierry Souccar • 10 €

Vivre sans gluten ni laitage
Christine Calvet

Ce guide propose un test pour évaluer le degré d'intolérance au gluten et aux laitages, des conseils pour diminuer sa consommation, et 100 recettes de cuisine pour composer des repas familiaux, accommoder les paniers bio de saison, réussir des veloutés, des pâtes à tartiner ou des blinis sans blé et sans lait...

Thierry Souccar • 14,70 €

Diététique gourmande
Les bons réflexes pour une alimentation équilibrée
Claudine Robert-Hoarau

Oui, la diététique est l'amie du bien manger et des gourmands ! Dans son alimentation, comme un bon cuisinier, il faut être un bon équilibriste afin de savoir jongler avec les aliments. Aucun aliment n'est interdit et chacun d'entre eux a sa place, encore faut-il savoir les mettre à la bonne place. Pour ce faire, des repères sont à acquérir pour qu'à terme ils deviennent des réflexes. Aucune frustration, aucune restriction, juste une gestion de son alimentation avec quatre mots-clés : *qualité, quantité, fréquence, plaisir.*

Dangles • 25 €

Guide de nutrition
L'équilibre alimentaire par le végétarisme
Raphaël Titina

La nutrition est un élément clé dans la quête de notre bien-être et de notre santé. C'est en offrant une nourriture de qualité à notre corps que nous pouvons appliquer la sentence hippocratique : « Que ton aliment soit ta première médecine ». Le *Guide de nutrition* a vocation pédagogique et vous aidera à y voir clair parmi les approches alimentaires contradictoires, privilégiant une alimentation végétarienne fondée sur les préceptes de la science indienne de l'Ayurveda.

Dangles • 25 €

Le bon choix pour vos enfants
600 aliments analysés : les meilleurs aliments de 0 à 16 ans
Collectif

Une équipe de diététiciens et de journalistes scientifiques a passé au crible 600 aliments transformés par l'industrie agroalimentaire. Pour chaque catégorie, douze produits ont été sélectionnés et leur composition analysée afin de déterminer ceux qu'il convient de privilégier ou d'éviter pour préserver la santé et la ligne.

Thierry Souccar • 15,80 €

éditions
LE SOUFFLE D'OR

livres jeux musiques

pour mieux se connaître et prendre sa vie en mains

Nouveauté

MESSAGES DE SAGESSE D'EILEEN CADDY

Un calendrier perpétuel tiré de la Petite Voix.
500.000 exemplaires vendus en France !
Des messages profonds, pratiques et irrésistibles dans un style simple et discret.
Un succès basé sur des valeurs spirituelles : l'amour, la paix, la sérénité, la joie, la gratitude, l'unité.

« chevalet » non millésimé
15,7 x 15,3 cm
380 pages - 14,50 €

LA PETITE VOIX

Eileen Caddy

Version reliée en couleurs - 16x16 cm
Superbes photos de Michel Roudnitska

408 pages - 24,90 €

Nouveauté disponible le 4/10

LES MANDALAS DE NIKI

Niki Saraswati et Odette Bouyat

Livre en couleurs, reliure anneaux et couverture enveloppante.

60 pages - 17,50 €

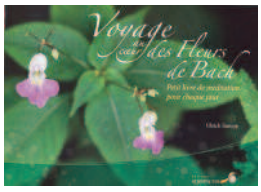
LA MÉDECINE DES FEMMES

Une vision naturelle de la santé au féminin

Mona Hébert

Naturopathe, homéopathe, herboriste.

324 pages - 22 €



VOYAGE AU CŒUR DES FLEURS DE BACH

Ulrich Rampp

Petit livre de méditation pour chaque jour.
Format 21x15 cm.

102 pages - 9,80 €

STELLA ET LE CERCLE DES FEMMES

Rituel de passage d'une adolescente

Maïtie Trélaün

96 pages - 9 €

Éditions Le Souffle d'Or • 5 allée du Torrent - 05000 GAP
Tél. 04 92 65 52 24 - Fax 04 92 65 08 79
Email : contact@souffledor.fr • Catalogue gratuit sur demande
Diffusion librairies : livres Dilisco, jeux et musiques DG Diffusion.

www.souffledor.fr

Savourez
Thich Nhat Hanh

La plupart des ouvrages sur la nutrition et les régimes alimentaires mettent l'accent sur les calories, les graisses, les vitamines... Ce livre est différent. Il n'enseigne pas seulement ce qu'il faut manger, mais aussi comment il faut manger. En prenant conscience de chaque instant que vous vivez et en en faisant l'expérience de la pleine conscience au cours de vos repas, votre corps vous répondra.

Guy Trédaniel • 23 €

Encyclopédie essentielle des épices et aromates

Cet ouvrage comprend un ensemble de fiches, classées par ordre alphabétique, consacrées chacune à une épice, une famille d'épices, ou un aromate. Chaque fiche, illustrée par des photos, décrit la plante, sa provenance, son histoire et ses caractéristiques. Cet ouvrage s'adresse aux botanistes, biologistes, chimistes, cuisiniers, phytothérapeutes, agronomes... confirmés ou étudiants.

Komet • 10,90 €

Le régime probiotique
Les bienfaits diététiques et santé des probiotiques et prébiotiques

Claire Pinson

Des informations sur les probiotiques, des bactéries et levures prises en complément ou présentes dans certains aliments qui permettent de renforcer le système immunitaire et les défenses naturelles : où les trouver, leurs bienfaits précis, et pour chaque problème de santé, des propositions de recettes.

City • 12 €

Dictionnaire à tout faire des épices
3 200 trucs et astuces, avec 20 épices et plus pour cuisiner autrement, jardiner écolo, entretenir sa santé et sa beauté

Inès Peyret

Ce nouvel ouvrage de la collection des *dictionnaires à tout faire* recense tout ce qu'il faut savoir sur les épices du monde entier, et propose 3 200 trucs et astuces à partir des 20 épices les plus faciles à trouver (et d'autres), classés par thèmes. Des adresses pratiques et un index des épices sont disponibles en fin d'ouvrage.

Dauphin • 18 €

Encyclopédie essentielle des herbes et plantes aromatiques

Ce livre est une véritable mine de renseignements qui permet de faire découvrir aux avertis, comme aux débutants : l'histoire fascinante de chaque herbe et plante aromatique ; leur origine, leur floraison, leurs caractéristiques, leurs propriétés, leur usage culinaire, etc. De plus, son classement par ordre alphabétique permet de retrouver les herbes et plantes aromatiques plus facilement !

Komet • 10,90 €

Les incroyables vertus de l'ortie
Une plante magique !

Alessandra Moro Buronzo

Parmi toutes les plantes qui s'épanouissent librement dans la nature, l'ortie est peut-être l'emblème des plantes sauvages. Les hommes semblent redécouvrir qu'elle est riche en nutriments, qu'elle peut soigner, qu'elle peut nous nourrir fort convenablement et qu'elle peut même nous habiller... Après avoir lu ce livre, vous aurez pris conscience de la richesse de cette plante et de tout ce que vous pouvez en tirer. Un petit livre pour tout connaître de l'ortie avec recettes gourmandes faciles et savoureuses !

Jouvence • 9,90 €

Les incroyables vertus du son d'avoine

Emmanuelle Jumeaucourt

Mis en lumière par le régime Dukan, le son d'avoine s'avère être l'aliment le plus riche en fibres solubles douces pour les intestins et en pectine. Il possède en outre la propriété d'absorber entre vingt et quarante fois son volume d'eau selon sa qualité. Ainsi, il permet de lutter contre la sensation de faim, d'opérer une déperdition calorique intéressante, de lutter contre le diabète et le cholestérol, de faciliter le transit et aurait même le pouvoir de prévenir le cancer du côlon.

Parution 10/11.

Jouvence • 8,50 €

Les incroyables vertus du café
What else ?

Franck Senninger

C'est souvent pour son effet stimulant que nous consommons le café, en effet il développe l'attention, augmente l'activité intellectuelle et la concentration. Mais il détient bien d'autres vertus, il facilite la digestion, c'est un bon antioxydant et un antimigraineux, il active la mémoire et détient même un effet modulateur de la régulation glycémique. L'ouvrage explique de façon amusante en quoi le café possède des vertus aussi variées qu'inattendues.

Jouvence • 8,50 €

La méthode Kousmine
Alimentation saine, apport de vitamines et minéraux, hygiène intestinale, implications psychologiques

Fondation Dr Catherine Kousmine

Et si la cause essentielle de nos maladies résidait dans nos erreurs alimentaires ? Et si l'état de santé de chacun passait par la prise en charge de son propre cas ? Et si le rétablissement de la santé se faisait par le rééquilibrage des fonctions d'assimilation, d'élimination et de défense ? C'est sur ces « si » que le docteur Kousmine a élaboré sa méthode de prévention et de guérison des maladies dégénératives ainsi que le maintien du bien-être vital.

Jouvence • 12,50 €

La médecine des femmes
Une vision naturelle de la santé au féminin
Mona Hébert

Un livre de conseils et de recettes à l'attention des femmes, dans une vision non médicalisée de la santé et de prise en main de sa santé. L'auteur « encourage toutes les femmes à célébrer [leur] féminité et [leur] créativité, et à découvrir une médecine simple et proche [d'elles], que l'on peut comprendre et intégrer dans nos vies pour profiter du plaisir d'être pleinement nous-mêmes ».

Le Souffle d'Or • 22 €

Décodage biologique des problèmes digestifs
Symptômes, sens et ressentis
Christian Flèche

Ce livre est une introduction à cette approche de la santé qu'est le Décodage biologique. Il propose un panorama exhaustif des problèmes digestifs avec leurs correspondances avec les conflits générateurs, symptômes, ressentis biologiques, pédagogie pour sortir du conflit.

Le Souffle d'Or • 9,80 €

Soigner son enfant avec les médecines naturelles
Anne de Rozières, Anne Boineau

Un guide pratique pour soigner les petites infections des enfants par des procédés naturels : homéopathie, plantes, huiles essentielles, fleur de Bach, etc.

Ideo • 12 €

Faites le plein… de vitalité !
Médecine traditionnelle chinoise, homéopathie, psychologie, diététique…
Charles Gibert

Par-dessus la tête, plein le dos, ras le bol, gros sur la patate… Vous soupirez, *vous vous faites de la bile, du mauvais sang… Quelque chose vous gonfle…* et pourtant, vous êtes *à plat !*, entre colères et abattements… entre désirs et peurs… impossible de dormir… de se réveiller. *Qu'est-ce qui vous arrive ?* Nos organes et nos émotions se parlent. L'énergie est leur langage. Il est temps de savoir… Parce qu'il est temps de guérir ! …un livre à ouvrir et à laisser nous lire.

Le Souffle d'Or • 19,50 €

Mieux que guérir avec la médecine intégrative
Dominique Rueff

La médecine intégrative est l'utilisation simultanée de la médecine conventionnelle et de certaines médecines alternatives, en tentant d'intégrer le meilleur des deux, dans un esprit de preuve scientifique et pour un bien-être maximal du patient. Ce livre explique comment se soigner autrement.

Josette Lyon • 18 €

L'art-thérapie somatique
Pour aider à guérir la douleur chronique
Johanne Hamel

L'art-thérapie somatique ouvre de nouvelles perspectives sur la compréhension du rôle du psychisme dans la guérison physique et propose, de façon convaincante, d'associer le travail sur la psyché à celui de la médecine occidentale traditionnelle dans une optique holistique. En comprenant les principes qui sous-tendent la méthode et en s'inspirant des exemples et des outils fournis par l'auteur, le lecteur, aux prises avec un problème, en tirera tout le bénéfice et pourra participer activement à son rétablissement.

Quebecor • 15,95 €

Vademecum de la prescription en homéopathie
Collectif

Organisé en trois grandes parties (mode d'emploi, thérapeutique, matière médicale), ce livre s'adresse au médecin intéressé par l'homéopathie sans la connaître vraiment et qui, avant d'aller plus loin, veut s'essayer à quelques prescriptions ; au médecin qui, voulant acquérir l'essentiel de la méthode, a besoin de connaître les principaux médicaments homéopathiques afin de fonder ses prescriptions sur des symptômes fiables ; au médecin homéopathe confirmé qui recherche un éventail plus large de médicaments.

Masson • 53 €

Le guide des compléments alimentaires
Dr Régis Grosdidier

Des réponses claires pour comprendre le fonctionnement de son corps : apprendre à reconnaître ses carences et savoir les combler. La micronutrition en pratique : choisir le complément alimentaire en fonction de sa carence. Quoi prendre en cas de souci ? Comment éviter les interactions entre compléments et traitement médical ? Quels compléments pour quelle pathologie ? Quels compléments selon son âge ?

Guy Trédaniel • 17 €

Santé et longévité
Dr Hervé Janecek, avec la collaboration de Monique Beljanski

L'auteur met ici en évidence, dans un langage très accessible, la convergence des causes à la fois physiologiques et environnementales des déficiences : chute de l'immunité, dérégulation du taux des protéines, croissance anarchique des cellules, etc. Déficiences faisant le lit de pathologies souvent ultimes telles que maladies cardio-vasculaires, diabète, cancer, mais dont il démontre qu'elles peuvent être évitées, retardées ou jugulées, au bénéfice d'un troisième âge dynamique et prolongé.

Guy Trédaniel • 19,90 €

Traité fondamental de la médecine ayurvédique – Caraka samhita

Vol. III : formules pharmaceutiques et protocoles de soin

Introduction, traduction et notes de Jean Papin

Avec ce troisième volume s'achève la traduction du célèbre traité fondamental de la médecine ayurvédique indienne, la Caraka Samhita. Vieux de 2000 ans, ce traité de référence nous confond souvent par sa modernité. Il respecte toujours les deux préceptes donnant à une science toute sa valeur et sa crédibilité : l'observation et le raisonnement. Ces deux critères restent les piliers du véritable esprit scientifique. Grâce à eux, l'Ayurveda a survécu et ne s'est pas altéré.

Almora • 26 €

La Planète blanche

Un nouveau monde de centenaires

Dr Claude Jasmin

Ce livre est un récit vivant et tonique donnant beaucoup d'informations sur la mutation de notre société sur toute la planète. Dans une vingtaine d'années, la population de seniors sera plus nombreuse que celle des jeunes. Pourquoi donc aujourd'hui les *vieux* vieillissent de plus en plus tard et en bonne santé ? Et en quoi de nouvelles recherches comme celle des cellules souches vont par exemple ne faire qu'accélérer ce processus ?

Dauphin • 19 €

La naturopathie au quotidien

Comment rester en bonne santé par des gestes simples au quotidien

Dominique Léaud-Zachoval

Connaître son corps, mieux se nourrir, savoir choisir dans la nature ce qui nous convient le mieux, c'est prendre en main sa santé et avancer chaque jour vers le mieux être. En faisant appel aux valeurs fortes de la naturopathie, qui donne la priorité à la prévention et à l'éducation, Dominique Léaud-Zachoval nous permet d'accéder à des connaissances essentielles, souvent réservées aux spécialistes. Ses conseils, faciles à appliquer, sont un premier pas vers une prise en charge de notre santé par la prévention et l'hygiène de vie.

Médicis • 20 €

Sophrologie pour gens pressés

Alain Sembely

La sophrologie, dont l'efficacité est reconnue dans la lutte contre les effets nocifs du stress, les dépendances, les phobies, les états dépressifs et les insomnies, utilise des relaxations au cours desquelles la pensée positive, l'autosuggestion et la visualisation transforment rapidement les habitudes inopportunes en attitudes favorables. L'objectif de ce guide est de vous permettre de générer votre état de bien-être et de le garder grâce à de petits exercices qui ont fait leurs preuves.

Quintessence • 8 €

Prendre soin de soi au naturel

Alimentation, beauté, hygiène de vie

Catherine Bonnafous

À l'aide des techniques naturelles présentées (phytothérapie, huiles essentielles, médecines traditionnelles, alimentation...), cet ouvrage vous aidera à adopter un mode de vie plus sain et naturel dans le respect de l'environnement et à appliquer de manière concrète et efficace des gestes simples et bénéfiques. Il privilégie diverses approches naturelles : spectre large où chacun peut trouver une réponse adaptée en fonction de ses besoins.

Quintessence • 18 €

Vivons la vie !

L'art d'ajouter de la vie aux années

Georges Siffredi

Dans nos sociétés modernes où l'espérance de vie s'accroît, il est donc essentiel d'associer cette longévité à un bien-être qui permet de profiter pleinement de ces années. C'est ce que vous propose cet ouvrage écrit par un octogénaire dans la fleur de l'âge : rester jeune et en pleine forme pour avancer en âge dans les meilleures conditions. Cet ouvrage est court, synthétique avec des conseils concrets et faciles à mettre en application.

Quintessence • 5 €

Le livre de l'ayurveda

Le guide personnel du bien-être

Judith H. Morrison

Un guide pratique qui permet d'utiliser le système thérapeutique hindou traditionnel pour une meilleure santé et une plus grande vitalité. Il présente un mode de vie pour chacun, selon les trois énergies fondamentales : Vâtta, Pitta et Kapha (le vent, la bile et le flegme). Il donne également des conseils pour les régimes alimentaires à suivre.

Courrier du Livre • 22 €

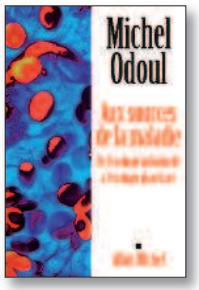
La médecine face aux ondes électromagnétiques

Un siècle de recherches et de réalités

Simonne Brousse

Ce livre décrit un siècle de recherches et de résultats existants liant l'électromagnétisme et la santé. Des chercheurs reconnus se sont penchés sur l'évolution de notre monde technologique et électronique prédisant déjà les inévitables impacts de l'électromagnétisme sur la santé : perte de mémoire au quotidien, fatigue chronique, début de maladie d'Alzheimer touchant les personnes dès l'âge de 30 ans, pour les plus connus. Ce livre original est issu du vécu et de l'expérience de l'auteur qui raconte l'évolution des recherches et les faits prouvés sur ce sujet.

Dauphin • 18 €



Aux sources de la maladie
De l'écologie individuelle à l'écologie planétaire
Michel Odoul

Ce livre s'inscrit dans la continuité de *Dis-moi ou tu as mal, je te dirai pourquoi*, lui apportant la dimension explicative des mécanismes décrits. Au-delà de l'idée que dans notre culture occidentale la maladie est une fatalité, une défaite, une chute, il apporte un éclairage novateur essentiel sur les origines de la maladie et de celles de la guérison,

Albin Michel • 19,90 €

De bons yeux pour la vie
Entretenez votre vue au quotidien
Pascal Barbey

Cet ouvrage offre un vaste tour d'horizon sur la santé des yeux, associant diverses démarches de dépistage, d'autodiagnostic, de prévention, d'entretien et de soins. Premier livre complet sur la santé des yeux, il réunit en une seule approche les plans physique, émotionnel et psychique. Il est possible de prévenir et freiner les défauts de la vision.

Albin Michel • Parution 10/11

Les secrets de l'intestin, filtre de notre corps
Dr Louis Berthelot,
Dr Jacqueline Warnet

Des études scientifiques récentes montrent que l'intestin est un des maillons faibles les plus importants pour notre santé. Ce livre présente le rôle du système digestif et la relation qui existe entre l'intestin, le cerveau et les autres organes.

Albin Michel • 19 €

Où j'ai mis mes lunettes ?
Cahier d'activités pour entretenir sa mémoire
Andrew Pinder

Qui d'entre nous n'a jamais cherché partout ses lunettes (en général, elles sont sur notre tête), son stylo, ses clés ? Qui n'a jamais eu un nom *sur le bout de la langue* sans parvenir à le retrouver ? Avec plus d'une centaine de dessins et de scénarios humoristiques à compléter, ce cahier d'activités exercera votre mémoire de façon ludique.

Fetjaine • 9,90 €

Notre corps et ses crises
De A comme Angoisse à T comme Tétanie, comprendre et surmonter toutes les crises
Henri Rubinstein

La crise est à la fois la meilleure et la pire des choses. La meilleure, car elle alerte l'individu. La pire, quand elle annonce le début d'une affection au long cours. L'auteur, spécialiste de l'exploration du système nerveux, dédramatise ces situations et nous apprend à les gérer.

LGF • 6,50 €

Vitamine D, mode d'emploi
Brigitte Houssin

Ce guide explique le fonctionnement de la vitamine D et son taux optimal, tout en indiquant les moyens de maintenir un taux santé de cette vitamine dans le corps, par l'exposition régulière mais modérée au soleil, l'alimentation, les compléments.

Thierry Souccar • 8,90 €

La fibromyalgie
Une méthode globale pour améliorer votre santé
Jean-Paul Curtay

Cette approche de la thérapeutique de la fibromyalgie propose de combattre chacune de ses dimensions par une thérapeutique particulière, centrée sur la gestion du stress : nutrithérapie, sophrologie, musicothérapie, cohérence cardiaque et cure thermale de rhumatologie.

Thierry Souccar • 12,90 €

Topoguide du corps
Les sentiers de découverte anatomique
Andrew Biel

Ce guide explique comment localiser par la palpation les différentes structures anatomiques du corps humain et indique comment utiliser les mains pour naviguer à travers le corps et en découvrir les muscles, les os, les ligaments, les artères, les veines, les nerfs, etc.

Désiris • 45 €

Vérités sur les maladies émergentes
Françoise Cambayrac

Des témoignages et des données scientifiques qui révèlent les dégâts causés par le mercure présent en particulier dans les amalgames dentaires. L'auteur qui a retrouvé la santé après neuf ans de maladie fait la lumière sur les vraies causes des maladies émergentes comme la fibromyalgie ou la spasmophilie et la possibilité de les prévenir.

Mosaïque • 20 €

L'agenda malin 2012 : citron, vinaigre, bicarbonate...
À chaque mois son ingrédient et ses astuces

Un ingrédient naturel est mis à l'honneur chaque mois, avec ses diverses formes, ses propriétés, ses applications, etc. Chaque semaine sont donnés des astuces, conseils et recettes pour la santé, la beauté, la maison et la cuisine.

Leduc • 11,90 €

Ménopause, nutrition et santé
Louise Lambert-Lagacé

Cette nouvelle édition du livre de Louise Lambert-Lagacé intègre les plus récentes recherches en nutrition et en médecine. Elle aidera la lectrice à savoir quoi mettre dans son assiette, quelles habitudes de vie privilégier et même quoi penser des débats actuels sur l'hormonothérapie et la consommation de soja.

L'Homme • 20 €

Médicaments dangereux : à qui la faute ?
Ce que les missions d'enquête ne vous diront jamais
Dr Marc Girard

Sang contaminé, hormone de croissance, Distilbène, cérivastatine, Vioxx, Acomplia, Avandia, Di-Antalvic, vaccins contre l'hépatite B, la grippe ou le cancer de l'utérus : les gens n'en peuvent plus de constater que rien ne change malgré l'accumulation des scandales pharmaceutiques, et qu'au contraire, tout semble s'aggraver dans une ambiance révoltante d'impunité.

Dangles • 9 €

La face cachée des médicaments
Nicole Delépine

Dénonçant le médicament en tant que produit de consommation, l'auteur, figure emblématique de la lutte contre les lobbies pharmaceutiques, revient sur quelques grands scandales sanitaires.

Michalon • 17 €

Vos médicaments
Comment faire pour qu'ils ne vous rendent pas plus malade
Philippe Moser

Ce livre, facile à utiliser, explique quels sont les médicaments qui perturbent l'utilisation des nutriments vitaux, quelle perte de minéraux et vitamines ils entraînent, quels sont leurs effets indésirables et surtout comment y remédier. Votre médication doit vous aider, pas vous nuire. En France, sur les 10 plus grandes ventes, 9 médicaments seraient incriminés...

Grancher • 18 €

La vie et le temps
Les nouveaux boucliers anti-âge
Frédéric Saldmann

Le cardiologue et nutritionniste Frédéric Saldmann présente les avancées de la recherche sur le vieillissement et propose des conseils de soins et d'hygiène de vie pour améliorer son immunité, ralentir l'apparition des signes du vieillissement, de la ménopause ou de l'andropause...

Flammarion • 20 €

Médecine super-vibratoire
Conscience, cohérence, convergence
Dr Élie Attias

Des informations inédites sur des sujets tels que : la mémoire, la souffrance, l'autisme, la démence, le stress et les émotions, les traumatismes, les dépressions, les ondes cérébrales et les nouvelles radio-technologies du cerveau, la mémoire électromagnétique de l'eau et bien d'autres sujets passionnants.

Dangles • 29 €

Vaincre douleurs et fatigue
Et renforcer son système immunitaire
Jacques Staelhe

Tous les secrets de l'homéopathie, de la phytothérapie, de l'aromathérapie, de la vitaminothérapie et de la digitopuncture sont enfin réunis dans cet ouvrage pour vaincre vos douleurs, lutter efficacement contre la fatigue et renforcer votre système immunitaire.

Dangles • 23 €

Les maladies de peau
Acné, eczéma, psoriasis... ça se soigne !
Dr Jean-Loup Dervaux

Acné, eczéma, psoriasis... Sans oublier urticaire, mycoses ou verrues... Toutes ces maladies de la peau, gênantes ou tenaces, empoisonnent la vie de ceux qui y sont confrontés, sans qu'on ne puisse souvent leur opposer, à défaut de guérison vraie, que des solutions apportant un soulagement temporaire. Pourtant, de nombreux types de traitement existent, tant en médecine classique qu'alternative.

Dangles • 19 €

La santé autrement
Essai sur la nécessité d'une pratique spirituelle des soins
Philippe Maire

Un essai pertinent sur la spiritualité dans la pratique des soins en milieu hospitalier. Partant du point de vue que nous ne sommes pas qu'un corps, Philippe Maire est d'avis que la réintroduction d'une dimension spirituelle dans les soins est désormais nécessaire.

Jouvence • 22,50 €

Les incroyables vertus du bicarbonate de soude
Usage interne, usage externe
Alessandra Moro Buronzo

Dans ce petit livre agréable et instructif, découvrez les incroyables vertus du bicarbonate de soude, un incomparable allié pour tout faire – ou presque – à la maison et pour soigner les petits bobos quotidiens,

Jouvence • 8,50 €

Le grand livre du chlorure de magnésium
Jackie Séguin

Fatigue matinale, anxiété, crampes musculaires, hypertension, migraines, mal de dos, mauvaise digestion, sont des symptômes d'un manque d'apport en magnésium. Oligo-élément essentiel, le magnésium est indispensable au processus biochimique de l'organisme.

Jouvence • 14,90 €

Je me sens mal, mais je ne sais pas pourquoi
La candidose chronique, une maladie méconnue
Dr Philippe-Gaston Besson

Parmi les centaines de microbes qui habitent normalement notre corps, il existe un champignon microscopique appelé *Candida Albicans*. À l'état normal, cette levure vit en commensal sur les muqueuses de nos organes digestifs, dans la bouche, l'estomac et les intestins, sans y causer le moindre trouble. Mais, pour diverses raisons, le champignon peut se développer et être à l'origine de nombreux troubles.

Jouvence • 14,90 €

Omraam Mikhaël Aïvanhov

« Moi, c'est Lui »

ISBN 978-2-85566-353-1 - Réf. C17FR

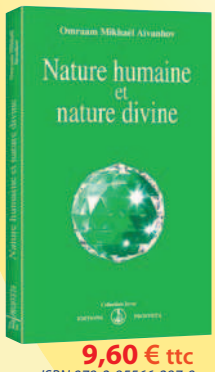
22,50 € ttc

24,00€ ttc

ISBN 978-2-85566-852-9 - Réf. A01FR

ISBN 978-2-85566-354-8 - Réf. C18FR

22,50 € ttc

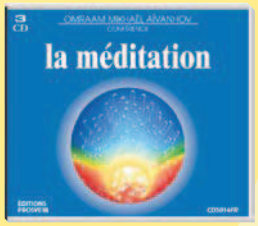


9,60 € ttc

ISBN 978-2-85566-287-9
Réf. P213FR

Le but de toutes les disciplines spirituelles est d'amener l'être humain à se connaître comme étant Dieu Lui-même. Chaque progrès qu'il réalise dans l'identification avec la Divinité le rapproche de son vrai moi. C'est dans ce sens que nous devons interpréter les paroles de Jésus : « Mon Père et moi nous sommes un. » Quant aux sages de l'Inde, ils ont résumé ce travail d'identification par la formule : « Moi, c'est Lui ». C'est-à-dire Lui seul existe ; moi, je n'existe que pour autant que je parviens à m'identifier à Lui.

Conférences sur CD

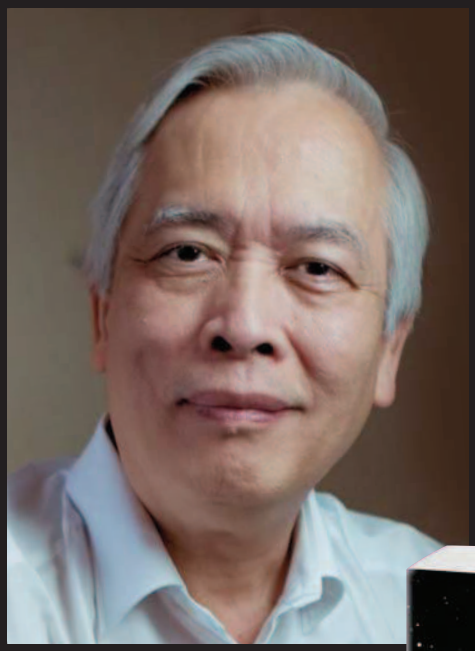


Triple CDs *Réf. CD5014FR*

22 € ttc

Sur www.prosveta.com *vous pouvez consulter la table des matières et lire le premier chapitre de tous les ouvrages*

ÉDITIONS PROSVETA - BP 12 - 83601 FRÉJUS CEDEX – Tél. 04 94 19 33 33 - Fax 04 94 19 33 34
international@prosveta.com – www.prosveta.com



© Franck Ferville

ENTRE SCIENCE ET SPIRITUALITÉ : UNE INTELLIGENCE OUVERTE.

Trinh Xuan Thuan nous fait participer à la grande aventure de l'astrophysique depuis un siècle en s'interrogeant sur le sens de la vie comme sur la place de l'homme dans l'univers.

ALBIN MICHEL